

美園グループ4館連携事業

(美園コミュニティセンター・岩槻駅東口コミュニティセンター・コミュニティセンターいわつき・ふれあいプラザいわつき)

最高の趣味を見つけよう！安全・安心・快適に楽しむ

アウトドア&登山講座

初めてでも大丈夫！
さあ、山を歩こう

講師プロフィール



平川陽一郎（ひらかわよういちろう）
マウンテンガイド協会会長
(公)日本山岳会評議員
(株)finetrack パートナースオフィサー
(公)全国山の日協議会 事業員

高校・大学の山岳部で本格的な登山を学び、大学卒業後は登山業界に従事。
その後、登山ガイドとして独立し、マウンテンガイド協会を設立。現在、会長を務める。
日本山岳ガイド協会では、危急時技術対応講習会指導員として、ガイドの危機対応能力向上や事故防止を目的とした技術指導を担当。
登山メーカーfinetrackのパートナーズオフィサーとして、安全管理・リスク評価・判断ミスの防止をテーマとした講習・研修を全国で実施している他にも日本山岳会の登山講習会や山と溪谷社の本紙やYouTube等のメディアを通じ、年間100回近く安全啓蒙活動を行っている。

これからトレッキングや山歩きを始めたいあなたへ

何から準備すればいい？
体力に自信がないし、
道に迷ったらどうしよう…



自然の中で
リフレッシュしたい！
新しい趣味として
山を歩いてみたい！



本講座で解決！
優しくサポート

本講座の内容はこちら

第1回

安全な山の歩き方 と基本の用具

平地との違い、安全な歩行技術、
トレッキングポール等の基本的な使い方



第2回

快適に歩くための 登山ウエアと装備

レイヤリング（重ね着）の基本、山の
天候への備え、バックパックへの詰め方



正しい知識があれば、
山はもっと楽しく、
もっと身近になります。

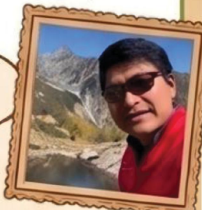
第3回

登山の計画の立て方と トラブルを防ぐ知恵

安全なコースタイムの組み方、地図
の読み方、リスク管理・自己防衛



山岳ガイドが
分かりやすく解説！



2.概要



開催日時：第1回：11/14(土)、第2回：11/21(土)、
2026年 第3回：12/12(土)

各日10:00~12:00 (※受付・入室開始は9:30~)



定員：20名（応募多数の場合は抽選。）

参加費：1,500円



対象：（市内在住、在勤、在学の方で18歳以上の方）



申込方法：（9/15(火)~10/15(木) に、さいたま市
生涯学習情報システムからのWEB申込）

お申し込みは
こちら！



3.会場



岩槻駅東口コミュニティセンター
3階ワツツルーム
さいたま市岩槻区本町3丁目1-1
（ワツツ西館）

主催・お問い合わせ
岩槻駅東口コミュニティセンター
TEL：048-758-6500