

応募

応募方法

下記URLから(または二次元コードを読み取って)必要事項を記入の上、ご応募ください。
<https://saitama-culture.jp/dantama2026info/>

受付期間

5月9日(土)10:00 ~ 5月22日(金) 11:59 まで

※申込後、@formok.com のアドレスから、申込完了の自動送信メールが届きますので、ご確認をお願いいたします。
※応募多数の場合は抽選を行い、結果を5月30日(土)までにbosyuu@saitama-culture.jpのメールアドレスからお知らせいたします。
※上記2つのメールの**どちらか片方でも届かなかった場合は**、お手数ですが、お問合せください。



応募は
コチラ

【どんな人に参加してほしいか？筋肉定食からのメッセージ】

いらっしやいませ！本公演では、参加した皆さんにとって大切な思い出や転機になるような、それぞれが個性を発揮できる公演にしたいと思っています。そのために、練習期間の中で離れた年齢の人ともコミュニケーションや繋がりができる機会を作り、その交流の中で様々な学びのある場にしていきます。まわりと仲良くすることができ、話を聞くことができる。ダンスに興味があって、最後までやりきれぬ人物を求めています。

メイン講師紹介



筋肉定食【振付・演出・指導】

筋肉定食は、埼玉大学のストリートダンスサークル「After Beat Club」出身のメンバーで2010年に結成。ブレイクダンスとエンタメ性を融合したパフォーマンスで注目を集める。2018年、「Japan Dance Delight vol.25 FINAL」で特別賞を受賞。第70回NHK紅白歌合戦「DA PUMP ~ ONE TEAMメドレー~」では振付提供とバックダンサーとして出演。2022年「THE DANCE DAY」決勝大会出場、2023年「芸能人格付けチェック2023お正月スペシャル」に出演。2025年には「SUNTORY GREEN DA・KA・RA」CM出演。YouTube配信や嵐のツアー振付など、多方面で活動を展開している



レモン果汁28%【アシスタント】

2016年に筋肉定食の振付作品に出演後チーム結成。関東学生ダンス連盟主催のダンスイベントでショーケースが評価され、特別賞を2度受賞。リール再生数約8.5万回。2023年からDANTAMA講師としても活動中。ブレイクダンスを基にキュートでシュールな世界観を表現する仲よし4人組。

会場アクセス

さいたま市文化センター
〒336-0024
さいたま市南区根岸 1-7-1

浦和コミュニティセンター
〒330-0055
さいたま市浦和区東高砂町 11-1
コムナーレ 10F

RaiBoC Hall (市民会館おおみや)
〒330-0846
さいたま市大宮区大門町 2-118
大宮門街 4-8F

お問合せ

公益財団法人さいたま市文化振興事業団
〒336-0024 さいたま市南区根岸 1-7-1
SaCLaインフォメーションセンター
TEL 048-866-4600 (火~土)9:00 ~ 17:00
※日・月・祝日休み。月曜が祝日の場合翌日火曜も休み



DANTAMA 検索



ホームページ

最新情報はホームページをご覧ください。
URL【<https://saitama-culture.jp/dantama2026info/>】

筋肉定食がオリジナルストーリーで紡ぐ最強エンターテインメントダンス公演

DANTAMA

DANCE×SAITAMA
2026

ダンス 参加者募集

本番公演

令和8年 **9.20** 日 開演 15:30(予定)
さいたま市文化センター 小ホール

主催：(公財)さいたま市文化振興事業団 共催：さいたま市
後援：さいたま市教育委員会 助成：独立行政法人日本芸術文化振興会

challenge





DANTAMAとは?

公募で集まったさいたま市の小学生～高校生と筋肉定食が一緒につくる、オリジナルストーリーをダンスで紡ぐ公演です。「ストリートダンスや舞台に立つ楽しさをもっと伝えたい!」「さいたま市のストリートダンスをもっと盛り上げたい!」そんな想いを込めて発足しました。

DANCE Genre ブレイクダンスを中心としたストリートダンス

昨年の公演ダイジェスト動画をYouTubeで公開中!

<https://x.gd/HIkts>



user's voice 昨年度の参加者保護者の声

最初は、友だちができるか不安でいっぱいだったけど、練習を重ねていくうちにみんな笑顔で話しかけてくれてどんどん友達が出来ました! そのおかげで練習が楽しみになりました。皆と一緒に踊るダンスはとても楽しかったです!

(小学6年生参加者)

毎回、練習に行くのが楽しみにしている様子でした! 家でも自主練をしたり、動画を見て改善しようとする姿勢が見え、親も協力したいと思いました!

(小学5年生保護者)

ダンス未経験でも練習から本番までずっと楽しく最後までやり切ることができました! ありがとうございます!

(小学2年生参加者)

本番公演概要

DANTAMA 2026年9月20日(日) 開演 15:30(予定)

会場 さいたま市文化センター 小ホール

出演 筋肉定食【振付・演出・指導】 レモン果汁28%【アシスタント】 Mahiro Okabe【振付】 新藤静香【振付】

※埼玉大学ストリートダンスサークル" After Beat Club"のOBOGメンバーも参加予定

募集要項

参加対象

さいたま市内在住・在学の小学1年生～高校3年生

定員

55名程度 ※応募者多数の場合は、抽選を行います。

<今年度の公演構成>

学年ごとの3つのチームとブレイクダンスをメインで踊るチームの、合計4つのチームに分かれて作品を作る予定です。その他にも、選抜メンバーのパートや参加者全員で踊るパートもあります。(1ショーケースあたり5～10分)

応募条件 ※18歳未満の参加者は、保護者の同意が必要となります。

- ・ダンス公演に熱意を持って取り組める方(経験の有無は問いません)
- ・事前説明会(6/6)に参加できる方(原則参加をお願いしますが、相談も可)
- ・舞台リハーサル(9/19)に参加できる方
- ・本番(9/20)に終日参加できる方

スケジュール

参加者募集期間 5月9日(土)10:00～5月22日(金)11:59 締切

事前説明会 6月6日(土) 14:00～16:00 文化センター 多目的ホール

練習日 練習は9:00～17:00のうち2～6時間となります。配属チームや練習日によって練習時間が異なりますので、詳細は事前説明会にてお伝えいたします。

6月21日(日) 文化センター	8月1日(土) RaiBoC Hall
6月27日(土) 浦和コミュニティセンター	8月8日(土) 浦和コミュニティセンター
7月4日(土) 文化センター	8月22日(土) RaiBoC Hall
7月12日(日) RaiBoC Hall	8月30日(日) 浦和コミュニティセンター
7月18日(土) 浦和コミュニティセンター	9月5日(土) RaiBoC Hall
7月25日(土) RaiBoC Hall	9月12日(土) 浦和コミュニティセンター

舞台リハーサル 9月19日(土) 15:00～20:00 予定 文化センター 小ホール

本番 9月20日(日) 終日 文化センター 小ホール

参加費

18,000円 (内訳: 練習費1,000円×12回+本番参加費3,500円+公演オリジナルTシャツ2,500円)
※一部衣装費の自己負担有

注意事項

- ・練習及び本番中に、SNS・動画配信サービスやチラシなどの広報物に掲載するための写真や動画を撮影いたしますので、ご了承の上、ご応募をお願いいたします。
- ・練習・本番の交通費・飲食費等は参加者の負担とさせていただきます。

応募方法については裏面をCHECK!!