

DANCE X SAITAMA DANTAMA

樹
ITSUKI

さいたまの子どもたちが創るダンスステージ。
舞台上立つことで、自分に出会い、仲間に出会い、未来へつながる笑顔をつくる。
その一歩を、あなたも見届けにきてください。



踊ってつながる、さいたまの笑顔!

エンタメダンスチーム
筋肉定食 ×
さいたま市の
子どもたち

令和7年

9月14日(日) 開演 15:30
(開場 15:00)

さいたま市文化センター 小ホール

全席指定 ※3歳以下膝上無料

一般 2,000円 高校生以下 1,500円

チケットWEB販売 (WEB販売ページ <https://p-ticket.jp/saitama-culture>)

一般販売初日 令和7年 7月5日[土] 10:00 ~

※一般販売初日の受付はWEBのみとなります。
※WEBでの受付は無料の利用登録が必要となります。
※窓口でのチケット引き取りは7月6日(日)10:00からとなります。



主催：公益財団法人さいたま市文化振興事業団 共催：さいたま市
後援：さいたま市教育委員会 助成：独立行政法人日本芸術文化振興会



芸術文化振興基金助成事業

電話・窓口販売 令和7年 7月6日(日)10:00~

さいたま市文化センター	048-866-3171
RaiBoC Hall(さいたま市民会館おのみや)	048-641-6131
さいたま市民会館いわつき	048-756-5151
プラザイースト	048-875-9933
プラザウエスト	048-858-9080
東大宮コミュニティセンター	048-667-5604
西部文化センター	048-625-3851
宮原コミュニティセンター	048-653-8558
片柳コミュニティセンター	048-686-8666
美園コミュニティセンター	048-764-8810
SaCLa インフォメーションセンター	048-866-4600
<small>(SaCLaインフォメーションセンターでの取扱は7月8日(火)9:00~)</small>	

※お電話番号のおかけ間違いのないよう十分にご注意ください。
※窓口ごとに営業日・時間が異なるので事前にご確認ください。
※WEBで完売の場合は電話・窓口販売中止となります。

お問合せ：SaCLaインフォメーションセンター 048-866-4600(9:00~17:00)

DANTAMA DANCE+SAITAMA とは？

公募で集まったさいたま市の小学生～高校生と筋肉定食が一緒につくる、オリジナルストーリーをダンスで紡ぐ公演です！
「ストリートダンスや舞台に立つ楽しさをもっと伝えたい！」
「さいたま市のストリートダンスをもっと盛り上げたい！」
そんな想いを込めて発足しました！

▶さいたま市文化振興事業団 YouTube チャンネル「動画 De Culture」で過去の公演のダイジェストを公開中！



| STORY 2025 |

さいたま市に育った大きなケヤキの樹。

この時期になると咲くはずのその大ケヤキが、今年はまだ花を咲かせていない様子。

まちには元気がなく、子どもも大人も笑顔をなくしていた。花を咲かせるには、笑顔の力が必要らしい。

出会いを通して気持ちにふれながら、笑顔を取り戻すための旅が始まる。――

CAST



杏純

幼少期から地元長野でダンスを始め、進学と同時に上京。全国各地のテーマパークやアーティストのバックアップを軸に活動し、近年 MC としても活動の場を広げている。



森元 夏美

学生時代から演劇を始め、声優から舞台、また最近はテーマパークアクターや、実演販売士など活動の幅を広げている。地元の昔から変わらない友達のような安心感のある俳優である。

出演実績

- ・ディズニーチャンネル20周年記念「Magical World of Disney Channel」
- ・フィニアスとファーブ新作放送記念「巨大ガチャノハシ・ペリール」
- ・BEGIN 日本武道館コンサート「さにしゃんサンゴ SHOW!」
- ・ダンス公演「DANTAMA~虹~」 かすみ役
- ・イマージブ・フォート東京 etc...

出演実績

- ・ゲーム「牧場物語オリーブタウンと希望の大地」 イオリ役
- ・舞台「母〇す」 サガル役
- ・舞台「こと築地寿司物語～明日への轍～」 宮内ハル役
- ・舞台「大正元禄ロックンロール家族」シリーズ出演
- ・イマージブ・フォート東京出演中 etc...



筋肉定食

筋肉定食は、埼玉大学のストリートダンスサークル「After Beat Club」出身のメンバーにより2010年に結成。2018年にJDD vol.25 FINALで特別賞を受賞。第70回NHK紅白歌合戦「DA PUMP～

ONE TEAMメドレー～」では振付提供とバックダンサーとして出演。近年では、「THE DANCE DAY」決勝大会や「芸能人格付けチェック2023お正月スペシャル」に出演。2025年には「SUNTORY GREEN DA・KA・RA」のCMに出演するなど、多方面で活躍中。



レモン果汁28%

2016年に筋肉定食の振付作品に出演後チーム結成。関東学生ダンス連盟主催のダンスイベントでショーケースが評価され、特別賞を2度受賞。リアル再生数約8.5万回。

2023年からDANTAMA講師としても活動中。ブレイクダンスを基にキュートでシュールな世界観を表現する仲よし4人組。

Mahiro Okabe

さいたま市の子どもたち

応募してくださったさいたま市の子どもたちと作るダンス公演！

【出演協力・アシスタント】 埼玉大学ストリートダンスサークル After Beat Club OB・OG

お知らせと注意事項

- ・上演中の録音・録画・撮影はご遠慮ください。
- ・本公演は70分を予定しています。
- ・公演終了後に出演者のアフタートークを開催します。アフタートークの終了時刻は17:05を予定しています。
- ・会場内が暑くなることが予想されますので、水分補給のため、ペットボトルや水筒は持ち込み可能です。

さいたま市文化センター

〒336-0024 さいたま市南区根岸 1-7-1

【電車でお越しの方】
JR 南浦和駅西口下車徒歩7分
【駐車場について】
137台
(1時間以内は無料。1時間経過後、最初の30分は220円。以後30分(30分に満たないときは30分とします)ごとに110円を加算します。)
※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

