

Monthly Culture Information

編集・発行(公財)さいたま市文化振興事業団

TOPICS一覧

Artist Interview

現代アートチーム 目[mé] **荒神明香**(アーティスト) **南川憲二**(ディレクター) **増井宏文**(インストーラー) 「さいたま国際芸術祭 2023]より

さいたま国際芸術祭2023

市民プロジェクト /さいたまアーツセンタープロジェクト*他

公演・イベント情報

ala Collection vol.14 フートボールの時間 /さいたま市文化センター 他

教室•講座情報

小鼓のおけいこinさいたま /氷川の杜文化館 他

SaCLaエッセイ

四季と食薬と ~食で秋を上手に乗り切る~

SaCLa さポット インフォメーション

イベントカレンダー



(公財) さいたま市文化振興事業団 公式HP



Photo: Masanobu Miyagi

Artist Interview

現代アートチーム目(mè)

アーティスト 荒神明香、ディレクター 南川憲二、インストーラー 増井宏文を 中心とする現代アートチーム。個々の技術や適性を活かしたチーム・クリエイ ションによる制作活動を展開。観客を含めた状況/導線を重視し、「我々の捉え る世界の"それ"が、"それそのもの"となることから解放する」作品を様々な場所 で発表している。主な活動に、個展「たよりない現実、この世界の在りか」(資 生堂ギャラリー、2014年)、《Elemental Detection》(さいたまトリエンナー レ2016)、個展「非常にはっきりとわからない」(千葉市美術館、2019年)、 個展「ただの世界」(SCAI THE BATHHOUSE、2021年)、《まさゆめ》(Tokyo Tokyo FESTIVAL スペシャル13、2019-21年)、《matter α 》《matter β 》 (ハ ワイ・トリエンナーレ2022) などがある。



今月のアーティストインタビューは、さいたま国際芸術祭2023のディレクターである、現代アートチーム目 [mè] の 南川憲二さんと荒神明香さんです。いよいよ10月7日(土)から12月10日(日)までの65日間にわたり、さいたま国際芸術 祭2023が開催されます。開催準備が佳境を迎える最中、芸術祭の楽しみ方や、メイン会場である旧市民会館おおみや への思いを伺いました。

公園に遊びに行くように、日々の暮らしの中の芸術祭を体験していただけたら

市民の方に身近に感じていただけるような芸術祭にできたらと思って います。公園に散歩しに行くような感覚で来ていただけたら嬉しいな と。芸術祭のメイン会場は「旧市民会館おおみや」です。長く市民の 方々に親しまれた劇場で、今回、その大ホールで、国際的に活躍する アーティストや、地元市民団体の方々などの様々な演目の発表を計画 しています。更に、各公演の準備風景やリハーサルなども公開しなが ら、日々変化していく様子を鑑賞いただけるのもこの芸術祭の大きな 特徴です。

また、「スケーパー」という、「演技をしているのかそうでないのかが曖 昧になる状況をつくる」というプログラムが、メイン会場やその周辺、 市内各所で展開されます。これは、作品とそうでないものの境界が曖 昧になるような仕掛けで、鑑賞者の方一人ひとりに異なる体験を生み 出そうとするものです。

更に、「市民プロジェクト」や「連携プロジェクト」といった芸術祭の会 期前から続く、さいたまの日常に根差した様々なプログラムも、同時 にたくさん展開されます。いつ、誰と、どこで鑑賞したかによって、

大きく体験の変わる芸術祭になると思っています。

さいたまに来て10年以上経ちます。東日本大震災の時、茨城県の住 まいがめちゃめちゃになったことがきっかけで、埼玉県に移りました。 作品のアイデアを考えるために色んなところへ出向くのですが、荒川 にかかる治水橋や氷川参道の木漏れ日を観るのが好きです。かつて、 関東大震災の時、東京から避難されてさいたま市に移住し、後に「浦 和画家」と言われた画家の方々がいます。たくさんのさいたまの湖や 沼などを描かれていますが、偶然にも、自分たちが越してきた震災後、 初めてさいたまで制作・発表したのも、池や湖の景色を用いた作品で した。自分にとっては、どこか「客観的な感覚」のようなものがこの地 にあるような気がしていて、うまく言葉にできないのですが、程良い 距離感や心地があるように思っています。そんな、自分たちなりに感 じてきた、この場所の感性のようなものを芸術祭に残すことができた らと思っています。あらためて、この場所を感じたり、この場所を開 いていくような、そんな機会にできたらと思います。

荒神明香

日々どんどん状況が変わっていく、今日と明日が違う芸術祭になる

さいたま国際芸術祭2023のメイン会場は、旧市民会館おおみやで す。昨年3月に幕を下ろして静寂に包まれていたこの場所が、芸術祭 の期間中にもう一度、稼働します。1970年に建てられた、凝ったつ くりの装飾やインテリアと空間や間合いがとても美しい建築です。ま た、長くこの場所を利用されていた市民のみなさんの想いや気配も 残っていて、人生の節目の成人式、大切なピアノの発表会、楽しみに していた演劇やコンサート、たくさんの人の想いが詰まった場所です。 芸術祭では、パフォーミング・アーツ、音楽、映画上映、市民文化団 体の方々の発表など、連日いろんな演目があり、さらに舞台の裏側や

制作過程も観ていただけるような計画をしています。会期中、日々ど んどん状況が変わっていく、今日と明日が違う芸術祭になることを目 指しています。それから、展示作品の中に、さいたまの街なかで市民 の方々を撮影したポートレイト作品もあります。誰もが被写体になっ ていたかもしれない市民のポートレイトは、芸術祭テーマである「わ たしたち」に、出会えるような作品になる気がしています。何度も足 を運んでいただけるような芸術祭を目指しています。アートは難しい と思う方もいるかもしれませんが、本当にふらっと、散歩するような 感覚で、気軽にきていただけたら嬉しいです。

Art Saitama 2023

さいたま国際芸術祭は、さいたま市を舞台に3年に一度開催される芸術の祭典です。市民と 市民、市民とアーティスト、アーティストと地域が交流する機会を創出する「共につくる、参加す る」市民参加型の芸術祭として、さいたま市内で広く開催していきます。

テーマ | わたしたち

会 期 | 2023年(令和5年) 10月7日(土)~12月10日(日) [65日間]

会場 |メイン会場:旧市民会館おおみや

さいたま新都心駅徒歩約15分/大宮駅徒歩約15分

※メイン会場のほか、市内の文化施設や、まちなかでも関連プロジェクトを展開

市民プロジェクト

「共につくる、参加する」という市民参加型の芸術祭とするため、さいたま国際芸術祭2023では、市民 が主体となって参加できるバリエーションに富んだ機会と場を提供します。

さいたまアーツセンタープロジェクト2023*(SACP2023*)

申込み https://sightamaartscenter.wixsite.com/sacpよりお申込みください。 申込開始日 10月3日(火)10:00~

スペシャルプログラム「ダマダムタルの緑地劇場 |

竹林の豊かな緑が残るロケーションを生かしたパフォーマンスプログラムを行います。

開催日時 ワークショップ…10月29日(日)16:30、11月5日(日)13:00 発表会…11月23日(木·祝) 開場16:00 開演16:30

会場 ワークショップ…SACP BASE (氷川の杜ひろば)(大宮区吉敷町1-124-1)、発表会…中尾第二自然緑地 (緑区大字中尾字駒前

806-1) 定 員 ワークショップ15人、発表会(鑑賞のみ)50人 講師・出演者 DamaDamTal 対象 全日程参加可能な方

金曜日の芸術学校「ダイアログinさいたま vol. 3 」

前回の芸術祭を機にオープンしたアートスペースと作家にはどんな化学反応が起こったのか?作家とスペースのオーナーのクロス トークを行います。

開催日時 11月3日(金) 開場18:30 開演19:00 会場 SACP BASE(氷川の杜ひろば)(大宮区吉敷町1-124-1) 定員 25人

講師・出演者遠藤一郎*利根川兼一

深呼吸する水曜日「歌と弦と鍵盤の演奏会|

さいたま国際芸術祭2020から継続的に出演するアーティストと「渋さ知らズ」バンド・マスターによる繊細でパワフルな演奏会 を行います。

開催日時 11月8日(水) 開場19:00 開演19:30 会場 RaiBoC Hall・小ホール(大宮区大門町2-118) 定員 300人

講師・出演者 玉井夕海・不破大輔

土曜アーツチャレンジ「街にアートをもって繰り出そう!サンドイッチアートマンアクション」

自分の作品を「プラカード型ギャラリー」に展示して街のいたるところで「展覧会」を開催します。

開催日時 11月25日(土)受付12:30 開始13:00 会場 SACP BASE(氷川の杜ひろば)(大宮区吉敷町1-124-1) 定員20人

講師・出演者 サンドイッチアートマン(協力 KAPL -コシガヤアートポイント・ラボ-)

創発inさいたま

申込み https://sohatsu.art/ よりお申込みください。 申込開始日 10月3日(火) 10:00~

埼大・藝大協働プロジェクト-「サイトシーイング・バスカメラ」によるカメラ空間体験バスツアー

美術家・佐藤時啓が考案したバスそのものがカメラの構造を持つ「サイトシーイング・バスカメラ」を運行し、埼玉大学をはじめ桜区 内をプラザウエスト等を周遊します

開催日時 10月 21日(土)/22 日(日)

10月21日(土) ·Aグループ受付10:30 開始11:00 ·BCグループ受付12:30 開始13:00 ·Dグループ 受付13:30 開始14:00

10月22日(日) ·Eグループ受付10:30 開始11:00 ·FGグループ受付12:30 開始13:00 ·Hグループ 受付13:30 開始14:00

会場 埼玉大学ほか桜区内 定員 各グループ10人(先着順) 事業構成 佐藤時啓(写真家、東京藝術大学教授)、SYUTA(三友周太)、 石上城行(彫刻家、埼玉大学教授)

さいたま新都心のパブリックアート-アート・ウオークー

ボランティア・スタッフがさいたま新都心のパブリックアートを案内します。

開催日時 10月22日(日)/11月25日(土) 各日とも10:30~12:00 会場 さいたま新都心駅西口周辺 定員 各日20人(先着順)

寒内 さいたま新都心バリアフリーまちづくりボランティア その他 集合場所はさいたま新都心観光案内所前

サポーターミーティング

申込み https://artsaitama.jp/civic-projects/supporters/page/1よりお申込みください。 申込開始日 10月3日(火)10:00~

全国芸術祭サポーターズミーティング in さいたま

全国各地で開催される芸術祭におけるサポーターが一堂に会し、交流する全国サポーターズミーティングを開催します。

開催三時 11月4日(土) 受付12:30 開始13:00 <mark>会 場</mark> 大宮区役所、さいたま国際芸術祭2023メイン会場(旧市民会館おおみや) 定 員 50人

サポーターミーティング(定例開催)

さいたま国際芸術祭を支えるボランティアサポーターによる情報交換や交流の場です。

開催日時 11月17日(金) 開場18:30 開演19:00 会場 SACP BASE(氷川の杜ひろば)(大宮区吉敷町1-124-1) 定員 30人

お問い合わせ: 🌑 ARTS COUNCIL **SAITAMA**

〒336-0024 さいたま市南区根岸1-7-1 2048-767-5350 2048-767-5351



公募プログラム

申込み https://artsaitama.jp/civic-projects/open-offers/ よりお申込みください。

シャボン da さいたま~レンズの向こうのわたしとワタシ~

シャボン玉を自分に重ね、カメラで「わたし」が「ワタシ」(シャボン玉)を写す。来場者が撮影した作品を会場内に展示する参加型インスタレーション。シャボン玉を作るワークショップ等も開催。

開催日時 11月3日(土) ~12月10日(日)のうち金(17:00~20:00)、土・日・祝日(11:00~17:00) 会場 STUDIO・45

講師·出演者 チームシャボン(小泉文、よこうちともひろ、古川由徳)

写真ワークショップ「ふぉっと見沼る? |・作品展「見沼の愛 |&ワークショップ作品展示

見沼を撮影スポットにした市民参加型のワークショップ。参加者が発見した見沼の良さを撮影し写真を使った作品を制作する。同時に、見沼の自然を中心とした作品を展示した「見沼の愛」展を開催。

開催日時 ワークショップ:10月22日(日) 10:00~16:00、作品展:10月11日(水)~11月11日(土)のうち水·木·金·土(11:30~16:30)

会場 コンドウハウス/Konキッチン 定員 ワークショップ5組10人 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

<mark>講師・出演者</mark> toshi.tajima (PhotoArtist)、ノン(造形作家)、柿山満雄(カメラマン)、陽だまり陽sun(写真家)

参加費 ワークショップ:500円 申込み tajima-art@ymail.ne.jpに件名を「WSふぉっと見沼る?参加申し込み」と記載し、参加者氏名(2人分)、住所、電話番号、FAX、メールアドレス、ランチ注文の有無を明記の上、お申込みください。

申込開始 9月15日(金) ~ 持ち物 ワークショップに参加の方は、デジタルカメラ・スマートフォン・ポラロイドカメラなど、フィルム処理不要の写真撮影機能を持ったデバイス、昼食(別途1,045円で注文可)をお持ちください。

しまった写真展(仮)

携帯で勝手に撮れてしまった写真をヴァナキュラー写真と仮定し、来場者からデータ内の写真を集めその場で印刷・展示。壁等に自由に貼り付けてもらい会場自体が作品となる。ZINE制作体験等も実施。

開催日時 10月28日(土)~11月26日(日) 会場 大宮門街WEST 1 階 講師・出演者 はまたンペ(濱田凌)

In our homeland(仮)

低空エアリアルユニット「窓」による物語をベースとしたサーカス的パフォーマンス作品。公園内に吊り具を設置し、一定のエリアをめぐる移動型の作品を上演する。年齢に関わらず楽しめる鑑賞体験。

開催日時 11月中旬 会場 未定 講師・出演者 名取萌音 参加費 500円 その他 詳細はWEBサイトをご覧ください。

アートへのはじめのいっぽ!行ってみよう!さいたま国際芸術祭 【子ども向けアート鑑賞会】

子ども対象の対話型鑑賞ツアー。楽しみ方や過ごし方を知り、鑑賞を楽しむ場を作る。多様な表現を多角的に感じることで「アートへの入り口」となるよう芸術鑑賞への間口を広げる。

開催日時 10月下旬~11月下旬 <mark>会 場</mark> 旧市民会館おおみや <mark>講師・出演者</mark> アートコミュニケーター <mark>その他</mark> 小・中学生、高校生対象

和紙障子プロジェクションマッピング「大宮曼荼羅」

投影光を裏側に透過しない和紙障子に映すプロジェクションマッピング。表にはさいたま市の歴史や文化を、裏には現代のさいた ま市のイメージをコラージュ映像として投影する。

開催日時 11月23日(木・祝)~26日(日) 10:00~18:00 会場 盆栽四季の家 講師・出演者 坂根大悟 参加費 300円

さいたま市民らと創る映画『沼影市民プール』inさいたま市協働制作~公開プロジェクト

閉鎖・解体が決定している沼影市民プールを主なロケ地とし、「死の受容のプロセス」を提唱するキュープラー・ロスの著書を参照しながら、「再開発」をテーマとし、市民らと共に制作した映画を上映。

開催日時 12月6日(水) 開演9:00~、18:30~ 会場 浦和コミュニティセンター 多目的ホール

講師・出演者 ハイドロブラスト (太田信吾・竹中香子・Maxime Lauret)

お問い合わせ: ARTS COUNCIL SAITAMA

〒336-0024 さいたま市南区根岸1-7-1 2048-767-5350 2048-767-5351

読者プレゼント

今月号の表紙を飾る 現代アートチーム 目[mé]がディレクターを務める『さいたま国際芸術祭 2023』(開催期間10月7日(土)~12月10日(日) [65日間])の1DAYチケット(入館日のみメイン会場を鑑賞できるチケット)を抽選で3名様にプレゼントします。抽選の結果は発送をもってかえさせていただきます。



応募方法

はがきに①住所②氏名③電話番号④情報誌SaCLaを手にした場所⑤10月号の感想を記入の上、〒336-0024 さいたま市南区根岸1-7-1(公財)さいたま市文化振興事業団 [国際芸術祭 2023] プレゼント係までご応募ください[締切:10月16日(月)必着]。

チケットのお求め・お問合せは



回048-**866-4600** 勁 9時▶17時

※電話番号のおかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

日曜・月曜・祝日は休み

月曜が祝日の場合は、翌日の火曜も休み

インフォメーションセンター

※先行予約期間は、受付順に座席を配置するため、座席指定はできません。

さいたま市文化センター

1048-866-3171 (9:00~19:00)

RaiBoC Hall (さいたま市民会館おおみや)

@ 048-641-6131 (9:00~19:00)

さいたま市民会館いわつき

@ 048-756-5151 (9:00~19:00)

プラザイースト

@048-875-9933 (9:00~21:00)

プラザウエスト

@048-858-9080 (9:00~21:00)

西部文化センター

1048-625-3851 (9:00~17:00)

宮原コミュニティセンター

1048-653-8558 (9:00~17:00)

片柳コミュニティセンター

1048-686-8666 (9:00~17:00)

美園コミュニティセンター

@048-764-8810 (9:00~17:00)

- 各館の窓口でもお買い求めいただけます。 (発売初日の翌日から発売)
- ・各館の休館日は13ページをご覧ください。

チケットの購入方法が異なりますのでご注意ください。



発売日翌日以降 インターネットでご購入



発売の初日の電話は15:00~17:00 QRコードからもご購入可

https://saitama-culture.jp/

((公財) さいたま市文化振興事業団ホームページ)

今秋チケットの購入方法が変わります

、P5~P8の販売ページにQRコードが付いている公演は新しい購入方法です∕

発売日初日、自分で座席が選べる パソコン・スマホから24時間いつでも予約OK



- 初めてWEB予約をされる方は新規会員登録 (無料) が必要です。
- 発売日初日は10時からご予約が可能です。
- 発売日翌日以降は従来どおり各館窓口及びお電話でのご予約 が可能です。
- お支払いは各館窓口、クレジット決済、コンビニエンスストア (セブンイレブン又はファミリーマートのみ、別途手数料等 有) がお選びいただけます。
- 郵便振替でのお支払いが廃止となります。
- ※SaCLa友の会会員様対象の料金は、電話及び窓口販売のみのお取り扱いとなります。 (WEBでの販売は、令和6年度の販売を目指し準備を進めております。)

今月号発売予定の公演情報です。

※公演の日時、内容は予告なく変更となる場合があります。※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

ala Collectionシリーズ vol.14 フートボールの時間





9月16日 (土) 10:00~WEB、15:00~TELにて発売開始

第29回全国高等学校総合文化祭優秀校、香 川県立丸亀高校演劇部が上演した「フート ボールの時間」を瀬戸山美咲が潤色・演出する 演劇公演。大正時代、女学生たちがサッカー を通じて未来を夢見た物語。

【出演】堺小春・井上向日葵・おかやまはじめ

11月19日 開演 14:00 さいたま市文化センター 小ホール

SaCLaインフォメーションセンター **@**048-866-4600(19:00)

4,000円(全席指定) 未就学児不可



フートボールの時間

友の会料金 3,600円 先行予約日 9月15日2010:00~発売開始

三遊亭楽生・柳家小志ん二人会





9月16日 (土) 10:00~WEB、15:00~TELにて発売開始

市民会館いわつきが自信をもってお届けする 大人気名物公演/岩槻出身の楽生師匠と小志 ん師匠による二人会を開催します。

11月26日 開演 14:00 市民会館いわつき ホール **■**048-756-5151 (9:00~19:00)

大人1,300円 大学生以下500円 シニア (65歳以上) 1,000円

(全席指定) 未就学児不可





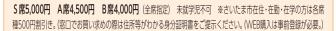
RaiBoC Hall ニューイヤーコンサート2024

昨年大変好評を頂いたレイボックホールのニューイヤーコンサート! 2024年はテノールの錦織健を迎え、入場者特典 のミニだるまプレゼントや獅子舞など、華やかに開催します。新年の幕開けはレイボックホールにぜひお越しください!

韓 1月6日 開演 15:00

RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 大ホール

■048-641-6131 (9:00~19:00)



10月7日(土)10:00~WEB、15:00~TELにて発売開始 ※10月8日(日)9:00~窓口にて購入も可





錦織健(テノール)

梅田敏明(指揮)



東京フィルハーモニー交響楽団

S席4,000円 A席3,500円 B席3,000円 先行予約日 10月5日禄・6日爲各日10:00~発売開始

スティールパン コンサート

10月7日(土) 10:00~来館にて発売開始

ドラム缶から作られた音階のある打楽器ス ティールパン。この楽器の魅力的な音色と音 楽をお楽しみください。

12月10日 開演 14:00 美園コミュニティセンター

2048-764-8810 (9:00~17:00)

多目的ホール

500円(全席自由) 3歳以下膝上無料







NHK交響楽団特別公演 パブロ・エラス・カサド&牛田智大





10月14日 (土) 10:00~WEB、15:00~TELにて発売開始

NHK交響楽団とパブロ・エラス・カサド(指揮)、牛田智大(ピアノ) によるベートーヴェンとモーツアルトの名曲コンサート。

2月18日■ 開演 16:30 RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 大ホール **■**048-641-6131 (9:00~19:00)

S 席6.000円 A 席5.500円 B 席5.000円(全席指定) 未就学児不可 ※さいたま市在住・在勤・在学の方は各席種 500円割引き。(WEB購入は事前登録が必要。)







プラザイースト新春寄席 ~新春特選会~

プラザイーストに寄席公演が帰ってきます。豪華メンバーによる公 演をお楽しみください。

韓 1月27日韓 開演 14:00

プラザイースト ホール **■**048-875-9933 (9:00~21:00)



3,000円(全席指定) 未就学児不可

10月28日(土)10:00~WEB、15:00~TELにて発売開始 ※10月29日(日)9:00~窓口にて購入も可







友の会料金 2,700円

※公演の日時、内容は予告なく変更となる場合があります。※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

DANTAMA ~彩~

TVや世界大会で大活躍なエンタメダンスチー ム「筋肉定食」と、さいたま市内の子どもたち がお贈りするダンス公演!

9月17日■ 開演 15:30 さいたま市文化センター 小ホール SaCLaインフォメーションセンター

大人2,500円 高校生以下2,000円 (全席指定) 3歳以下膝上鑑賞無料

@048-866-4600(19:00)



筋肉定食

村治佳織デビュー30周年 村治佳織の四季&アランフェス with 神奈川フィルハーモニー管弦楽団

村治佳織のデビュー30周年を記念して神奈川フィル ハーモニー管弦楽団と共演。【演奏予定曲】ヴィヴァル ディ/「四季」全曲 (ギター・チェンバロ・管弦楽) ロド リーゴ/アランフェス協奏曲(ギター・管弦楽) 他

9月18日月・湿 開演 15:00 RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 大ホール **■**048-641-6131 (9:00~19:00)

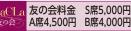
S席6.000円 A席5.500円 B席5.000円 (全席指定) 未就学児不可



村治佳織(ギター) 鈴木優人(指揮・チェンバロ) ©Marco Borggreve



ハーモニー 管弦楽団 ©藤本史昭



気軽にクラシックVol.47 千住真理子トーク&リサイタル



OK!

発売中 残席僅か

第一線で活躍するヴァイオリニスト千住真理子 によるリサイタルを開催します。

9月23日■・阪 開演 14:00 プラザウエスト さくらホール **■**048-858-9080 (9:00~21:00)

3,500円(全席指定) 未就学児不可



友の会料金 3,000円

桂宮治独演会

発売中 残席僅か

桂宮治による独演会を開催します。

10月15日 開演 14:00 さいたま市文化センター 小ホール

■048-866-3171(9:00~19:00)

3,000円(全席指定) 未就学児不可



桂宮治

友の会料金 2,800円

0歳から楽しめるファミリーシアター

発売中

奇想天外なキャラクター達が繰り広げる笑いと驚 きいっぱいのフィジカルパフォーマンスとお洒落で ウィットに富んだコメディーショーをお楽しみください。

THE SHOW

10月28日■

開演 ①11:00 ②14:00 プラザウエスト さくらホール **■**048-858-9080 (9:00~21:00)

大人1,500円 高校生以下500円

(全席指定) 3歳以下膝上鑑賞無料



佐渡裕&新日本フィルハーモニー交響楽団 ハイドン×ブルックナー

発売中

4月から音楽監督を務める人気指揮者佐渡裕と新日本フィ ルによる待望の大宮公寓。【演奏予定曲】ハイドン: 交響曲 第44番ホ短調Hob. 1:44 「悲しみ」 ブルックナー:交響曲 第4番変ホ長調WAB104「ロマンティック」(ノヴァーク版)

10月29日 開演 15:00 RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 大ホール **■**048-641-6131 (9:00~19:00)

S席6,000円 A席5,500円 B席5,000円 (全席指定) 未就学児不可



佐渡裕©Peter Rigaud c/o Shotview Artists



新日本フィルハーモニー交響楽団©K.miura



aCLa 友の会料金 S席5,700円 A席5,200円 B席4,700円

東京フィル&清塚信也の 「ブラボー!名曲アカデミー」

(完売御礼)

東京フィルハーモニー交響楽団と清塚信也によ る、解説付きクラシックコンサートを開催しま す。【ピアノ&お話】清塚信也【指揮】円光寺 雅彦【管弦楽】東京フィルハーモニー交響楽団

11月3日益・徳 開演 15:00 さいたま市文化センター 大ホール **■**048-866-3171 (9:00~19:00)

S席4,500円 A席3,500円 B席2,500円(全席指定) 未就学児不可







友の会料金 S席4.000円 A席3,000円 B席2,000円

葵トリオ コンサート

第67回ミュンヘン国際コンクール優勝から 5年。今なお成長を続け、国内外で躍進する 世界トップクラス常設ピアノ三重奏団の現在 進行形!

11月18日 開演 14:00 さいたま市文化センター 小ホール **■**048-866-3171(9:00~19:00)

3,000円(全席指定) 未就学児不可



Photo Kosuke Atsumi

友の会料金 2,500円

My Favorite Songs マイ・フェイバリット・ソングス

想い出とともに心に蘇る美しい洋楽、映画音 楽、そして世界の名曲の数々を、牧山純子(バ イオリン)・西村由紀江(ピアノ)・溝口肇(チェ 口) の演奏で綴る、贅沢な時間を楽しむプレ ミアム・コンサートです。

11月18日 開演 14:00 プラザウエスト さくらホール **1**048-858-9080 (9:00~21:00)

3,500円(全席指定) 未就学児不可



西村由紀江 牧山純子 (バイオリン)

友の会料金 3,000円

RaiBoC Hall ワンコインコンサート 塚越慎子~マリンバと過ごす午後のひととき~

塚越慎子によるマリンバコンサートを開催します 【演奏予定曲目】モーツァルト(サイ:編):トルコ 行進曲 モンティ: チャルダッシュ ガーシュイ ン:ラプソディー・イン・ブルー いずみたく:見上 げてごらん夜の星を 他

12月3日■ 開演 14:00 RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 小ホール **■**048-641-6131 (9:00~19:00)

500円(全席指定) 未就学児不可



塚越慎子(マリンバ) 武本和大(ピアノ)



友の会料金 500円



SaCLa友の会の会員を募集中!チケットの先行予約・割引販売などの特典があります。 詳しくは、SaCLaインフォメーションセンター (048-866-4600) までお問合せください。

気軽にクラシックvol.48 森麻季ソプラノ・リサイタル



日本を代表するオペラ歌手、森麻季の透明感 溢れる美声をお楽しみください。

12月9日 開演 14:00 プラザウエスト さくらホール **■**048-858-9080 (9:00~21:00)

3,500円(全席指定) 未就学児不可



森麻季 ©Yuji Hori

友の会料金 3,000円

影絵「角笛シルエット劇場」



発売中

劇団角笛による色と光が彩る美しい影絵劇を 開催します。

12月16日 開演 14:00 プラザウエスト さくらホール **■**048-858-9080(9:00~21:00)

大人2,000円 小学生以下1,000円 (全席指定) 3歳以下膝上鑑賞無料





無料么

※会場等、お問合せにつきましてはP13をご覧ください。

南浦和グループ5施設協働事業

児童・生徒絵画作品展

地域の小学校・中学校の児童・生徒 のよる絵画作品展を開催します。 【問合け】

①与野本町コミュニティセンター TEL:048-853-7232 ②浦和コミュニティセンター TEL:048-887-6565



①9月30日間~10月9日周

②10月21日間~30日周

9:00~21:30

①与野本町コミュニティセンター 展示ロビー ②浦和コミュニティセンター 10階ロビー

観覧自由·無料

「コミセン・サポセン・プラザ施設」 利用団体交流 &展示会

新たな出会いで各施設利用団体に よる展示会を開催 【問合せ】 市民活動サポートセンター

TEL:048-813-6400

10月1日■

10:00~15:00 市民活動サポートセンター ラウンジ及び多目的展示コーナー

観覧自由·無料

ロビーコンサートVol.28

【出演者】 今橋夢佳 (フルート)、押 見純代 (ヴァイオリン)、宇田川日和 (ピアノ)、奥沢菜穂子 (ナレーショ ン)

【問合せ】 プラザイースト TEL:048-875-9933

10月7日 開演 12:00 プラザイースト エントランス

定員 100人 当日先着順・無料

地域連絡協議会協力校発表会

地域の児童・生徒による吹奏楽・展 示等、日頃の成果発表会を開催し ます。

【問合せ】

浦和コミュニティセンター TEL:048-887-6565

10月7日間・8日間

10:00~16:00

浦和コミュニティセンター 10階全フロア

観覧自由・無料

『グループ連携「東大宮グループフェスタ」 ~音楽の集い2023~』

東大宮グループ5つのコミュニティセンター が合同で音楽の発表会を開催します。 【問合せ】東大宮コミュニティセンター TEL: 048-667-5604 七里コミュニティセン

ター TEL: 048-687-3688 片柳コミュ ニティセンター TEL:048-686-8666 高鼻コミュニティセンター TEL:048-644-3360 大宮工房館 TEL:048-645-3838

10月8日 開演 9:00 七里コミュニティセンター 多目的ホール

定員 220人 当日先着順・無料

下落合コミセンまつり

下落合コミュニティセンター利用 団体による作品展示 【問合せ】

下落合コミュニティセンター TEL:048-834-0570

10月7日歸~15日■

9:00~21:30 ※15日は16:00まで

下落合コミュニティセンター ロビー

観覧自由·無料

ファミリーコンサート

「親子で楽しむ子どものためのコン サート」「ウィンドアンサンブルコ ンサート」を開催します。 【問合せ】

浦和コミュニティセンター TEL:048-887-6565

11月5日国

一部10:00~11:30 二部14:00~15:30 浦和コミュニティセンター 多目的ホール

観覧自由·無料

秋のファミリーコンサート

子どもから大人まで家族で楽しめ るコンサートを開催します。

【申込み方法】9月9日(土)午前 10時から直接電話または馬宮コ ミュニティセンター窓口にて受付 (先着順・定員になり次第締切)。 【問合せ】馬宮コミュニティセンター TEL:048-625-8821

馬宮コミュニティセンター 多目的ホール

10月15日■ 開演 14:00

定員 100人 申込み制・無料

西部文化センターまつり &バリアフリーフェスティバル

ホールにて舞台発表会、ロビーに てバリアフリーフェスティバルを同 日開催いたします。 【問合せ】 西部文化センター TEL:048-625-3851

11月12日■ 開演 10:00~ 西部文化センター 多目的ホール・ロビー

定員 200人 観覧自由・無料 申込み不要

シネマパラダイス「リメンバー・ミー」

ミュージシャンを夢見る少年・ミゲ ルを主人公にしたディズニー映画 です。

【申込み方法】10月23日(月)ま でにさいたま市公共予約システム (https://gakushu.city.saitama. jp/) にて申し込み。

【問合せ】プラザイースト TEL:048-875-9933

11月19日 開演 10:00 プラザイースト ホール

定員 395人 申込み制・無料



四季と食薬と~食で秋を上手に乗り切る~

秋空が深く澄み渡る気持ちの良い季節になりました。清々しい大気を胸いっぱい吸い 込んで積極的にかつどうしたい時季です。そして林檎、柿、梨などの果物、キノコ類、 芋や脂がのった秋鮭、秋刀魚など、色鮮やかな食の収穫時期を迎えます。これらの栄養 豊富な食材を使って夏の疲れを取りましょう。今月はたっぷりのキノコ類と秋鮭を使っ たレシピを紹介します。(材料は4人分です)



新米の季節がやって来ました。一年でお米が一番おいしい季節に是非、作っていただきたい炊き込みご飯です。舞茸は抗癌作用、食物繊維をはじめビタミンD、ビタミンB群、カリウム、鉄などの栄養素が多く、低カロリーなので、ダイエット中に嬉しい食材のひとつです。栗やクルミ、銀杏など、秋の味覚を味わってください。

大さじ1

.	材料 米			3 C	Г	- 栗の甘露煮	
	出汁酒	2	C+具の煮汁 大さ		С	出汁 砂糖	
Α	塩		小さじ1.	/ 2		みりん	
	醤油		大さ		L	_醤油	
	舞茸	少々)	20	00 g			
В	銀杏	シベ)	1	2粒			
_	鶏モヨ	一肉		00g			

6粒

- 舞茸は一口大に切り、熱湯に酢を少々入れ、茹でる。
- 米は洗い、2Cの出汁に15分程度つける。 鶏モモ肉は小さく切る。銀杏は薄皮を取る。クルミは渋皮を除く。
- 鍋にBの具とCの調味料を入れ、軽く煮たら煮汁を切る。 ②の米に④の煮汁、Cの調味料を入れ、軽く混ぜ、炊く。 炊き上がったら④の具と栗を入れ、10分位蒸らす。 ※飾りに銀杏型に抜いて、薄味に煮た人参を上に飾ると秋らしい炊き込みご飯に なりますね。

●秋鮭・玉葱・牛椎苷の重ね焼き ……

秋鮭は9月~11月頃、川に戻って来ます。栄養価いっぱいの旬の秋鮭の簡単なおかずです。椎茸は低カロリー・免疫アップ・血液サラサラ・美肌効果などもあると言われて います。胡麻タレの香りがあとをひき、食欲も増します。

くるみ

秋鮭	400 g		白煎りゴマ	大さじ2
塩	小さじ1/2	t-	醤油	大さじ2・1/2
酒	大さじ2	ñ	みりん	大さじ2
玉葱	2個		酒	大さじ2
生椎茸	3枚		_ アルミ箔(20㎝)	4枚

■作り方

- 秋鮭はそぎ切りにし、塩・酒をふる。 玉葱は半分に切り、1㎝の厚さに切る。生椎茸はそぎ切りにする。 タレの調味料を合わせる。
- アルミ箔を20cmに切り、鮭・玉葱・椎茸を交互に重ね、③のタレをかけ包み、オー ブントースターで20分焼く。

●しめじと胡瓜の和え物

しめじは栄養豊富でエネルギー作りのサポート役 [ビタミンB群]、カルシウムの吸収をアップさせる [ビタミンD]、高血圧を予防する [カリウム] が含まれています。胡瓜 は体の熱を冷やす効果が高く、水分を補ってくれます。ここでご紹介する和え物は胡麻、豆腐、マヨネーズで作ります。味わい深く、ご飯のお供にピッタリです。

■材料

胡瓜 4本 昆布 5cm (塩 小さじ1/3+水に浸す) しめじ 1.5パック 小さじ2・1/2カップ 出汁 小さじ1/2 醤油 小さじ1/3 大さじ1 酒

白煎りゴマ 大さじ3 大さじ4・1/2 砂糖 小さじ1・1/2 醤油 塩 小さじ1/3 マヨネーズ 95g 2/3] 木綿豆腐 (水気を切っておく)

■作り方

- しめじはAで煮る。
- 豆腐は水分を半分位になるまで絞り、Bを加え、すり鉢でよく刷り水気を切った 胡瓜、しめじを入れ、和える。塩・酒をふる。

一口メモ 秋は白い食材で潤いチャージ

夏から一転して湿度が下がり、気温も徐々に低くなる季節。肌や髪、粘膜なども乾燥しやすくなったと感じたときは、白い食材を食してみましょう。 白い食材とは…長芋・蓮根・蕪・大根・豆乳・白ごま・白木耳など



■執筆者プロフィール

料理研究家 手島 悦子(てしま えつこ)

さいたま市在住。細く長くをモットーに40年間、市民の方と一緒に料理をしたり、「料理ボランティアやすらぎ会」を続け てきました。この活動を称えられ、令和2年に厚生労働大臣賞・緑綬褒状を受賞しました。懐石料理・和食・洋食・中華料理、 短時間で作れるパン作りを考案、スイーツなども研究しています。発案したレシピが作りやすいと喜ばれると嬉しいです。 食べ歩きからヒントを得たレシピもあります。料理をすること、食べること、おしゃべりすることも大好きで、料理グルー プの生徒たちと楽しみながら市内コミュニティセンターなどで活動しています。50年以上受講して下さっている方、なか には親子三代で受講いただいている方もいます。新しい食材が次から次へと出てくるのがとても興味深く、それらを使った レシピを仲間と一緒に研究することも楽しみのひとつです。

「室・講座情報



■申込み方法

:先着順に受付し、受付開始時に定員を超えた場合はその場で抽選します。 ・来館での申込み

・電話での申込み : 先着順に受付します。(定員になり次第締切)

• 往復はがきでの申込み: 記入方法は下記をご覧ください。 • その他の申込み :申込方法欄をご覧ください。

往復はがきの往信裏に、

• 教室又は講座名 (希望コース・参加日時は必ず記入してください。)

• 住所(市内在勤の方は勤務先名・住所も記入してください。)

• 氏名(ふりがな)(保護者も参加する場合はその方の氏名も記入してください。)

• 年齢 (学年も必ず記入してください。)

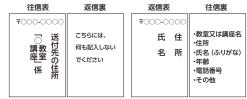
• 電話番号

共通事項

• その他 (※記入事項は各教室又は講座欄をご覧ください。)

を記入し、**送付先住所へご応募ください**。

【記入例】



※お申込みは各講座1人1通まで。

※締切日必着。

※定員を超えた場合は抽選となります。 ※結果は返信はがきにて通知いたします。 ※鉛筆・消えるペンでのご記入はご遠慮ください。

文化·芸術·趣味

小鼓のおけいこ in さいたま

国程 10月12日録・26日録

①15:00~16:00 ②17:00~18:00 ③19:00~20:00 (月2回/全22回)

望月秀幸氏による通年で開催する初心者向けの小鼓教室

会場 氷川の杜文化館 大宮区

費用 大人5,000円(各月)、学生(小学生~大学生)3,000円(各月) 対象 小学生以上の方 申込み 小鼓のおけいこ事務局 ☎080-9107-5891 図info@tatasupopon.com

問合せ・会場 〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館 ☎048-648-1177

写真講座

■程 10月22日~11月19日(毎週日曜日) 10:00~12:00(全5回)

地元の魅力をカメラを通して発見します

会場 下落合コミュニティセンター 中央区

定員 10人 費用 500円 申込み 往復はがき・締切 9/29金 対象市内在住・在勤・在学の方

問合せ・受付 〒338-0002 さいたま市中央区下落合1712 スカイレジデンシャルタワーズ ノースウィング301・401 下落合コミュニティセンター ☎048-834-0570

陶芸講座Ⅲ

□程 11月1日丞・8日丞・29日丞 10:00~12:00(全3回)

削りも含め作陶する初心者の方も楽しめる陶芸講座を開催します

会場 大宮工房館 大宮区

費用 1,600円 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 16人 申込み 電話又はさいたま市生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/13 金

問合せ・受付 〒330-0804 さいたま市大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館 ☎048-645-3838

東大宮地域コミュニティセンター5館連携事業

「動画で学ぶどこでも講座」防災食講座

□程 11月3日益・認 9:00~23:00(動画視聴のみ)

ご自宅で、動画を視聴して防災食を学ぶ講座を開催します

図象 市内在住・在勤・在学の方 厚具 40人 申込み 各会場へ電話又はさいたま市生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/15回

問合せ・受付 高鼻コミュニティセンター、大宮工房館、東大宮コミュニティセンター、七里コミュニティセンター、片柳コミュニティセンター(P13をご覧ください)

イタリアの伝統工芸ミクロモザイク講座

■程 11月4日■ 10:00~12:00(全1回)

小さなガラスのパーツを型枠にはめてプチチャームを作る講座です

会場 プラザウエスト 桜 区

対象市内在住・在勤・在学の方 定員 12人 申込み さいたま市生涯学習情報システム (https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/15回

問合せ 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

ベーゼンドルファークラブ/ベーゼンドルファーを弾いてみよう

■程 11月5日■ 9:00~21:00(全1回)

世界3大ピアノと称される「ベーゼンドルファー」をホールにて演奏いただけます

会場 プラザイースト 緑 区

対象小学生以上でピアノ経験者の方 定員 12人

申込み 電話・締切 10/20金17:00まで

その他 10月25日(水)~29日(日)までに当落結果の連絡をします。

問合せ・受付 〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8 プラザイースト ☎048-875-9933

紙を巻いて作るペーパークイリング講座

■程 11月11日■ 10:00~12:00(全1回)

細長い紙をくるくると巻きつけ、それを組み合わせるペーパークラフトの講座です

会場 プラザウエスト 桜 区

対象市内在住・在勤・在学の方 定員 12人 申込み さいたま市生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/15回 問合せ 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

水彩画講座

□混 11月14日~12月19日(毎週火曜日) 13:30~16:00(全6回)

初級の水彩画講座を開催します

会場 プラザイースト 緑 区

申込み さいたま市生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/25例 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 10人 問合せ 〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8 プラザイースト ☎048-875-9933

干支置物【辰】を作ってみよう

■程 11月15日駅・22日駅 14:00~16:00(全2回)

来年の干支【辰】を粘土で作る講座を開催します

会場 プラザウエスト 桜 区

対象市内在住・在勤・在学の方 定員 12人 申込み さいたま市生涯学習情報システム (https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/15回 問合せ 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

鉛筆デッサン講座

響Ⅲ 3 000円

■程 11月15日~12月20日(毎週水曜日) 13:30~16:00(全6回)

初級の鉛筆デッサン講座を開催します

会場 プラザイースト 縁 区

費用 3.000円 対象 市内在住・在勤・在学の方 申込み さいたま市生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/25例 定員 10人 問合せ 〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8 プラザイースト ☎048-875-9933

東大宮地域コミュニティセンター5館連携事業

□程 11月17日録 9:00~23:00(全1回)※自宅受講の場合

「動画で学ぶどこでも講座」アーティフィシャルで作るクリスマスリース講座

会場 高鼻コミュニティセンター、大宮工房館 大宮区 東大宮・七里・片柳コミュニティセンター 見沼区

家でも施設でも、動画を視聴して作品作りをする講座を開催します

その他 各会場での受講は10:00~12:00 対象市内在住・在勤・在学の方 定員 30人 申込み 各会場へ電話又はさいたま市生涯学習情報システム (https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/15回 問合せ・受付 P13をご覧ください。

趣味の講座~木目込み人形~

■程 11月18日■・25日■ 13:30~16:30(全2回)

大人を対象に干支にちなんだ木目込み人形をつくる講座を開催します

会場 片柳コミュニティセンター 見沼区

費用 2.300円 対象市内在住・在勤・在学の方 定員 20人 申込み 往復はがき・締切 10/15回

問合せ・送付先 〒337-0026 さいたま市見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンター ☎048-686-8666

美園グループ4館連携「災害時にも役立つ!初めてのソロキャンプ講座」 □程 11月18日■ 10:00~12:00・25日■ 10:00~14:00(全2回)

さいたま市公園緑地協会と協働でソロキャンプ講座を開催します

会場 岩槻駅東口コミュニティセンター 岩槻区

対象 市内在住・在勤・在学(中学生を除く)で15歳以上の方 定員 10人

甲込み さいたま市生涯学習情報システム (https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/18欧 その他 25日はさぎ山記念公園が会場となります。

問合せ 〒339-0057 さいたま市岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東□コミュニティセンター ☎048-758-6500

スティールパン体験会

■程 11月19日■・26日■・12月3日■・10日■ 10:30~12:00(全4回)

最終日には「スティールパンコンサート」にて1曲演奏します

会場 美園コミュニティセンター 緑 区

寶用 500円 対象 市内在住・在勤・在学の小学生 定員 15人 甲込み 往復はがき・締切 10/23月 その他 ※12/10日体験会終了後、14:00から講師が出演するコンサートに参加 問合せ・送付先 〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンター ☎048-764-8810

木目込み人形講座

■程 12月2日間・9日間 10:00~13:00(全2回)

来年の干支(辰年)にちなんだ人形を作成します

会場 西部文化センター 西区

費用 2,100円 対象 市内在住・在勤の社会人の方(中学校卒業以上)

申込み 往復はがき・締切 10/21出 定員 18人

問合せ・送付先 〒331-0052 さいたま市西区三橋6-642-4 西部文化センター ☎048-625-3851

☑ 技能・資格・教養

岩槻の歴史を学ぶ講演会

■程 10月22日■ 14:00~16:30(全1回)

座学と岩槻城跡等の散策により、岩槻の歴史を学びます

会場市民会館いわつき 岩槻区

費用 大人500円 親子ペア500円 子ども(中学生以下)100円 対象 小学生以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定員 35人 申込み 来館又は電話・受付中 問合せ・受付 〒339-0052 さいたま市岩槻区太田3-1-1 市民会館いわつき ☎048-756-5151

IT講座 スマホ撮影動画編集講座

■程 11月7日双・14日双・21日双 13:00~15:00(全3回)

スマホで撮影した動画を使って年賀状を送る講座です

会場 プラザウエスト 桜 区

対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 15人 申込み さいたま市生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/15回 問合せ 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

❖ 暮らしと社会

料理講座 大宮の名店に習う

■程 11月6日月 10:00~12:00(全1回)

台湾茶房e-oneさんから美味しい台湾家庭料理を習います

会場 高鼻コミュニティセンター 大宮区

曖囲 2,000円 🔯 市内在住・在勤の方 🔀 12人 🕸 🗷 電話又はさいたま市生涯学習情報システムWEB申込(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/23月

問合せ・受付 〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンター ☎048-644-3360

、スポーツ・健康づくり

いきいき声出し体操講座

■程 11月8日郊・15日郊・22日郊 10:00~12:00(全3回)

呼吸や表情筋を鍛える講座を開催します

会場 西与野コミュニティホール 中央区

対象市内在住・在勤・在学の方

定員 20人 申込み 往復はがき・締切 10/25水

問合せ・送付先 〒338-0005 さいたま市中央区桜丘2-6-28 西与野コミュニティホール ☎048-854-8584

活動サークル体験講座~ダンスフィットネス~

■程 11月14日図 10:00~11:30(全1回)

大人を対象にダンスフィットネスを体験する講座を開催します

会場 片柳コミュニティセンター 見沼区

図録 市内在住・在勤・在学の方 定員 20人 申込み さいたま市生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/25例 間合せ 〒337-0026 さいたま市見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンター ☎048-686-8666

活動サークル体験講座〜自彊術〜

■程 11月18日職 10:00~11:30(全1回)

大人を対象に自彊術を体験する講座を開催します

会場 片柳コミュニティセンター 見沼区

対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 20人 申込み さいたま市生涯学習情報システム (https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/25例 問合せ 〒337-0026 さいたま市見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンター ☎048-686-8666

◎ 子ども・子育で・親子の時間

いもほり体験講座

■程 10月21日■ ①9:30~10:30 ②11:30~12:30(各全1回)

さつまいもについて学びながら収穫体験や焼き芋作りをします

対象 市内在住・在学の小学生とその家族

会場 美園コミュニティセンター 縁 区 定員 各8家族32人(1家族4人まで)

申込み 往復はがき・締切 9/21休

その他 ※参加希望時間(①・②)と参加する家族全員の氏名(小学生は学年も)を明記してください ※会場に現地集合解散 ※雨天時は10月22日旧順延

問合せ・送付先 〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンター ☎048-764-8810

東大宮地域5館連携事業「キッズチャレンジ!!能体験講座」 🕙

■程 11月11日 10:00~12:00(全1回)

能を体験する講座を開催します

会場 片柳コミュニティセンター 見沼区

曖囲 500円 対象 市内在住又は在学の小学4~6年生 定員 15人 申込み さいたま市生涯学習情報システムWEB申込(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/15回 問合せ 〒337-0026 さいたま市見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンター ☎048-686-8666

親子ひろばin日進公園コミセン(秋)

■程 11月13日月 10:30~11:30(全1回)

日進公園コミセンで親子体操や音楽遊びをしよう

会場 日進公園コミュニティセンター 北 区

費用 無料 対象 1歳以上の未就学児とその保護者

申込み 来館又は電話・10/4(水) 10:00~

問合せ・受付 〒331-0823 さいたま市北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンター ☎・風048-664-4078

定員 15組30人

キッズチャレンジ!!親子キャンドルアート講座

■程 11月19日■ 14:00~16:00(全1回)

クリスマスを彩るキャンドルづくりにチャレンジしよう

会場 東大宮コミュニティセンター 見沼区

費用 2,500円 対象 市内在住・在勤又は在学の小学4年生~中学生とその保護者 定員 8組16人

■込み 電話又はさいたま市生涯学習システムWEB申込(https://gakushu.city.saitama.jp/)・締切 10/15臼・往復はがき可

問合せ・受付・送付先 〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンター ☎048-667-5604

はじめての茶道体験

■程 11月26日■ 10:00~11:00(全1回)

幼稚園児対象の茶道体験会を開催します

会場 恭慶館 浦和区

対象 幼稚園児とその保護者 定員 10組20人 申込み WEB申込(https://saitama-culture.jp/kyokei-kan/) •締切 10/28出

圖音型 〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館 ☎048-648-1177 图hikawa-jigyoinfo@saitama-culture.jp

会場 〒330-0061 さいたま市浦和区常盤9-30-5 恭慶館 ☎048-835-7450

(公財)さいたま市文化振興事業団 管理施設一覧

文化施設

さいたま市文化センター

國048-866-3171 風048-837-2572 〒336-0024 さいたま市南区根岸1-7-1 10月の休館日…2日・10日・16日・23日・30日

プラザイースト

22 048−875−9933 **3** 048−875−9960 〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8 10月の休館日…23日

レィボック ホール RaiBoC Hall (さいたま市民会館おおみや)

〒330-0846 さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街4~8F

プラザウエスト

22 2 2 3 2 3 3 3 4 3 3 4 3 3 3 4 3 4 3 4 3 5 3 4 3 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 10月の休館日…10日・23日

さいたま市民会館いわつき

図048-756-5151 図048-756-5152 〒339-0052 さいたま市岩槻区太田3-1-1 10月の休館日…2日・16日・23日・30日

コミュニティ施設(市民活動支援施設を含む)

東大宮コミュニティセンター【休館中*1】

10048-667-5604 **10**048-654-5594 〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮4-31-1 令和4年11月1日(火)~令和5年9月30日(土)

大宮工房館

〒330-0804 さいたま市大宮区堀の内町1-577-3

与野本町コミュニティセンター

2 2 3 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 4 3 3 4 〒338-0003 さいたま市中央区本町東3-5-43

馬宮コミュニティセンター

2 2 2 3 3 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 〒331-0061 さいたま市西区大字西遊馬533-1

浦和コミュニティセンター

〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10F

岩槻駅東口コミュニティセンター

〒339-0057 さいたま市岩槻区本町3-1-1

美園コミュニティセンター

〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1

高鼻コミュニティセンター

■048-644-3360 **■**048-644-3361 〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-292-1

七里コミュニティセンター

2 2 3 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 3 4 3 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 〒337-0014 さいたま市見沼区大字大谷1210

西与野コミュニティホール

■•**M**048-854-8584

〒338-0005 さいたま市中央区桜丘2-6-28

下落合コミュニティセンター

〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スカイレジデンシャルタワーズ ノースウィング301・401

南浦和コミュニティセンター

m•**M**048-886-5856

〒336-0016 さいたま市南区大谷場2-6-25

日進公園コミュニティセンター

@• FAX 048-664-4078

〒331-0823 さいたま市北区日進町1-312-2

さいたま市市民活動サポートセンター

22333436400 233343434345343456456 〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9F

西部文化センター

@048-625-3851 **@**048-625-2881 〒331-0052 さいたま市西区三橋6-642-4

宮原コミュニティセンター

〒331-0811 さいたま市北区吉野町2-195-1

上峰コミュニティホール [休館中※2] **■**•**№**048-852-0121

〒338-0014 さいたま市中央区上峰2-3-5 令和5年8月1日(火) ~令和6年3月31日(日)(予定)

片柳コミュニティセンター

■048-686-8666 **■**048-686-2999 〒337-0026 さいたま市見沼区染谷3-147-1

コミュニティセンターいわつき

〒339-0057 さいたま市岩槻区本町1-10-7

ふれあいプラザいわつき

老人憩いの家 (シニア憩いの家) ふれあいプラザ **10**048-756-6000 **10**048-756-6036 〒339-0005 さいたま市岩槻区東岩槻6-6

臨時窓□開設中

※1 片柳コミュニティセンターにて ※2 与野本町コミュニティセンターにて

伝統文化施設

氷川の杜文化館

囮048-648-1177 風048-648-1311 〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-262-1

恭慶館

■048-835-7450 **■**048-835-7453 〒330-0061 さいたま市浦和区常盤9-30-5 10月の休館日…2日・10日・16日・23日・30日

盆栽四季の家

1048-664-1636

〒331-0805 さいたま市北区盆栽町267-1

SoCLo Challenge



-ZF499539-7-9999

講師にギタリストの榎本大介氏を迎え、アコースティックギターを楽しく学ぶワークショップです。

令和6年3月10日(日) 14:00開演

RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 小ホール

11月30日(木)・12月7日(木)・・・(全12回) 各日19:00~ RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 小ホール、リハーサルルーム

対象·定員

市内在住、在勤又は在学の中学生以上のギターをお持ちの方で、ロー コード(CGEAD等) をいくつか押さえられる方、20,000円(抽選) 【説明会】11月9日(木) 19:00~

RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 小ホール

応募方法 メールで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メー ルアドレスを記入の上、下記までご応募ください。

申込み先

■so@saitama-culture.jp RaiBoC Hall (市民会館おおみや)

「アコースティックギターワークショップ&発表会参加 者募集」係まで

締切日 10月19日(木)

RaiBoC Hall(市民会館おおみや) TEL 048-641-6131 お問合せ

ホール

令和5年/9/1現在

	公 演 名	会場	開演時間	入場方法	問い合わせ
1=	わらべ歌 「通りゃんせ 変奏曲・喜怒哀楽」	プラザイースト 映像シアター	17:00	事前申込み制・無料 (全席自由)	担当 菊地 048-875-4019
6金	TUBASSADORS JAPAN TOUR 埼玉追加公演	プラザイースト ホール	19:00	一般 4,000円 高校生以下 2,000円 (全席自由)	[teket]チケット販売ページ https://teket.jp/3145/25216 チューバサダーズ 圏contact@tubassadors.com
7 ⊞	おおみや市民吹奏楽団 創立30周年記念 第30回定期演奏会	RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 大ホール	13:00	800円 (全席自由)	おおみや市民吹奏楽団 ⊠occb@hotmail.com
	第33回 レインボーコンサート	RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 小ホール	13:30	入場自由·無料	レインボー事務局 090-6930-6593
8=	19th 発表会 車いすダンス・ムーブの会	プラザウエスト さくらホール	13:30	入場自由·無料	車いすダンス・ムーブの会 担当 木村 090-8581-8361
	サンドウィッチマン ライブツアー2023	RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 大ホール	15:00	6,500円 (全席指定)	サンライズプロモーション東京 0570-00-3337 (平日12:00~15:00)
9 ,	浦和フィルハーモニー管弦楽団 第71回定期演奏会	さいたま市文化センター 大ホール	14:00	前売り券 1,000円 当日券 1,500円 (全席自由)	浦和フィルハーモニー管弦楽団 担当 庄子 070-5452-4754
1153	第12回チャリティーカラオケ歌謡大会	RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 小ホール	11:00	入場自由·無料	大宮シニアライオンズクラブ 担当 大橋 090-8729-1720
12汞	アロハ ユー フラ ホイケ 2023	プラザイースト ホール	13:00	入場自由·無料	担当 谷野 048-874-3667
15≣	こころのお悩み相談会 支援室トーラス	プラザイースト 第3セミナールーム	11:00	無料	担当 福山 070-3275-5896
15=	Tetto Wind Orchestra 第12回定期演奏会	さいたま市文化センター 大ホール	14:00	入場無料 (全席自由·要予約)	Tetto Wind Orchestra 広報係 圏info@tetto-wo.com
21⊞	第25回ショパン国際ピアノコンクール in ASIA 埼玉地区大会	プラザイースト ホール	11:00 (予定)	入場自由·無料	コンクール事務局 03-6907-2474
	アイ音楽教室 オータムコンサート	プラザイースト 映像シアター	13:00	入場自由·無料	アイ音楽教室 048-874-0147
28≞	0歳から楽しめるファミリーシアター 「THE SHOW]	プラザウエスト さくらホール	①11:00 ②14:00	大人1,500円 高校生以下500円	プラザウエスト 048-858-9080
	リコーダーアンサンブル・エスカルゴ 第18回定期演奏会	さいたま市文化センター 小ホール	14:00	入場無料 (全席自由)	アンサンブル・エスカルゴ事務局 090-3919-6738
29■	佐渡裕&新日本フィルハーモニー交響楽団 ハイドン×ブルックナー	RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 大ホール	15:00	S席 6,000円 A席 5,500円 B席 5,000円 (全席指定)	RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 048-641-6131 (9:00~19:00)

展示 ※開催期間内に施設が休館している場合がございます。 ※各施設の休館日はP13をご覧ください。

	催物名	会場	開催時間	入場方法	問い合わせ		
10月2日	ののはなの会作品展2023	市民活動 サポートセンター 多目的展示コーナー	10:00▶18:00 2日は12:00から 8日は16:00まで	入場自由·無料	ののはなの会 担当 折居 048-649-2186		
10月5日	藝墨展	さいたま市文化センター 展示室	10:00▶17:00	入場無料	墨戲会 担当 管野 048-684-8693		
10月7世 10月15 日	大正時代まつり写真コンテスト 入賞作品展	下落合 コミュニティセンター ロビー	9:00▶21:30	入場自由·無料	下落合コミュニティセンター 048-834-0570		
10月8日	市民会館おおみや フリーマーケット	RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 展示室 1 ~ 3	10:00▶16:00	入場自由·無料	大宮フリーマーケット実行委員会 担当 栗原 048-644-3220		
10月12 ± 10月15 □	第2回苔鮮書道会展	氷川の杜文化館 展示場	10:00▶17:00 12日は13:00から 15日は16:00まで	入場自由·無料	苔鮮書道会 担当 佐田 090-5525-9308		
10月14 世 10月15日	令和5年度身体障害者福祉のための 児童生徒美術展	さいたま市文化センター 展示室	14日 9:00 ▶16:30 15日 9:00 ▶14:00	入場無料	社会福祉法人 埼玉県身体障害者福祉協会 美術展担当 048-822-2768		
10月17以 10月23月	第21回彩光会写真展	氷川の杜文化館 展示場	10:00▶17:00 17日は13:00から 23日は16:00まで	入場自由·無料	彩光会 担当 山田 048-684-9306		

10月19記10月21日	パネル展 「暮らしの自由研究―モノ・時間・お金―」	市 民活動 サポートセンター 多目的展示コーナー	10:00▶15:00 19日は11:00から	入場自由·無料	浦和友の会 理当 岸良 048-664-8958 ⊠uratomo@major.ocn.ne.jp
10月22日 10月26記	第75回七彩会作品展	市民活動 サポートセンター 多目的展示コーナー	10:00▶17:00 22日は12:00から 26日は16:30まで	入場自由·無料	七彩会 048-813-6400 (市民活動サポートセンター)
10月24図	第11回明水会水彩画展	氷川の杜文化館 展示場	10:00▶17:00 24日は13:00から 30日は15:00まで	入場自由·無料	明水会 担当 堅元 048-625-3145

SoCLo さポット Information

申込み・お問合せ さいたま市市民活動サポートセンター

法律相談 弁護士による市民活動についての無料相談を行います

https://www.saitamacity-support.jp/ 〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9F TEL:048-813-6400 FAX:048-887-0161

E-mail:supportcenter@saitama-culture.jp



←公式サイト

[さポット]は こちら

> みんなの気持ちの交流から きずなをつなぐ中間支援を 行っています。

さポット相談 市民活動のための無料相談を行っています

開催日時 10月5日休・12日休・19日休・26日休 ①15:00~ ②16:00~ ③17:00~ ④18:00~

対象・定員 NPO・市民活動団体 各 1 団体 申込方法 当日、直接サポートセンター総合窓口にて受付(先着順)

会計相談 公認会計士などによる市民活動団体の会計についての無料相談を行います

開催日時 10月20日金 各回1時間程度 ①13:00~ ②14:15~ ③15:30~ 対象・定員 NPO・市民活動団体 各 1 団体

申込期間 10月6日金~13日金

申込方法 来館・電話・FAX 郵便番号、住所、団体名、氏名(ふりがな)、電話番号、希望時間(①・②・③)、相談内容をご連絡ください。 【申込書】さいたま市市民活動サポートセンターにて配布、公式サイト「さポット」からダウンロードできます。

さ ポット 講 座 NPOや市民活動をされている方、または始めようと考えている方が参加できる無料講座です

市民活動と S D G s 講座(みんなで学ぼうSDGs)

持続可能な開発目標である「SDGs]と市民活動について学びませんか

開催日時 10月28日 14:00~16:30 全1回

対象・定員 NPO、市民活動をされている方または市民活動を始めようと考えている方・30人

申込方法 窓口・電話・FAX・メールにて受付中(先着順) 講師 上田壮一((一社)Think the Earth)

SDGs実践活動報告 SDGsさいたま応援団 持ち物 筆記用具

市民活動応援塾〜会計の基礎&資金調達初めの一歩〜

市民活動に必要な会計の基礎と資金調達について学びます

開催日時 11月12日(日)、19日(日) 14:00~16:30 全2回 会場 RaiBoC Hall (市民会館おおみや)

対象・定員 NPO、市民活動をされている方または市民活動を始めようと考えている方・15人

申込方法 窓口・電話・FAX・メールにて受付中(先着順) 調師 金子由里子(埼玉県共助仕掛人) 持ち物 筆記用具、電卓

学生向け市民活動入門講座「中高生と語るSDGs」

プラスチックごみの問題に取り組んでいる市民活動団体と学生が一緒に考えます

開催日時 11月18日(土)、25日(土) 14:00~16:30 全2回 会場 埼玉栄中学・高等学校(西区)

対象・定員 SDGs又は総合探求の授業に興味のある中高校生、又はNPO、市民活動に興味のある中高生・30人

申込方法 窓口・電話・FAX・メールにて受付中(先着順) 持ち物 筆記用具 講師 SDGsさいたま応援団

市民活動応援塾~市民活動団体設立に向けた講座~

市民活動団体を設立するために必要な知識について学びます

開催日時 12月2日(土) 14:00~16:00 全1回

対象・定員 これから市民活動団体を設立しようと考えている方・30人

申込方法 10月3日似から電話・FAX・メールにて受付中(先着順) ※翌日から窓口でも可

講師 武藤定明(特定非営利活動法人子ども文化ステーション代表理事) 持ち物 筆記用具





「お囃子(おはやし)」を体験し、伝統芸能普及フェスティバル内で発表をします。

11月26日(日) 13:00~16:00

プラザイースト ホール

11月19日(日) 13:00~15:00・25日(土) 10:00~11:00・

26日(日) 11:00~16:00 (全3回)

プラザイースト フィットネスルーム・ホール

対象・定員 小学2年生以上の方 10名

子ども(小・中学生)500円、高校生以上1,000円

応募方法 氏名・年齢・電話番号をメールにて送信いただくか、電話又は窓

口にてお申し込み下さい。

申込み先 圏pla-e@saitama-culture.jp

「伝統体験教室 参加希望」まで

締切日 10月27日 金必着

お問合せ プラザイースト TEL 048-875-9933





