

Monthly Culture Information

編集・発行(公財)さいたま市文化振興事業団

TOPICS一覧

Artist Interview

ピアニスト 米津真浩 小瀧俊治

米津真浩&小瀧俊治 ピアノ連弾リサイタル
〜華麗なるピアニストが魅せる超絶技巧の饗宴〜 より

公演・イベント情報

SaCLaアーツ
RIKURU(リクル)コンサート
／プラザウエスト 他

教室・講座情報

小鼓のおけいこ in さいたま
／氷川の杜文化館 他

SaCLaエッセイ

四季と食薬と
〜食で春を上手に乗り切る〜

SaCLa さポット インフォメーション

イベントカレンダー



Photo : Masanobu Miyagi



(公財)さいたま市文化振興事業団
公式HP

公演・講座等は予告なく変更・中止や延期をする場合があります。詳しくは、事業団ホームページ (<https://saitama-culture.jp/>) 又は各主催者・施設等へ。



ピアニスト

米津真浩

TADAHIRO YONEZU



ピアニスト

小瀧俊治

TOSHIHARU KOTAKI

Profile

米津真浩

東京音楽大学器楽専攻(ピアノ演奏家コース)卒業。同大学院を首席で修了。大学院修了後、東京音楽大学にて非常勤助手として後進の指導に当たり、その後、更なる研鑽を積むため、2013年・2014年度ローム・ミュージックファンデーション奨学生としてイタリアの名門イモラ音楽院へ留学。2007年
第76回日本音楽コンクールピアノ部門 第2位入賞。岩谷賞(聴衆賞)を受賞。東京シティ・フィル、東京フィル、神奈川フィル等様々なオーケストラと共演。
クラシックのピアニストとしては珍しくyoutubeといったSNSにも力を注いでおり、クラシック音楽の普及活動を積極的に行う。

小瀧俊治

東京音楽大学器楽専攻(ピアノ演奏家コース)卒業。同大学大学院修了。第14回コンセール・マロニエ21第1位。第21回ブラームス国際コンクールセミファイナリスト等多くのコンクールで入賞を果たす。ソロ活動の他、龍玄とし(Toshl)のソロライブサポートや華道家・假屋崎省吾とのピアノデュオでの共演等、クラシックのみならず活動は多岐に渡る。ソロアルバム3作品やDVD、ピアノ教則本その他数十作品がリリースされている。ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングスによる楽器擬人化プロジェクトMusiClavies(ミュージッククラヴィス)フォルテ(ピアノ)演奏担当。尺八・篠笛アーティスト山口整萌との異色のユニット『ピアノ尺八INFINITY』初の単独三都市ツアーがSOLD OUTとなる。近年は自身で作曲した作品も多くコンポーザーピアニストとしても注目を集めている。

今月のArtist Interviewは6月22日(土)市民会館いわつき ホールで開催される『米津真浩&小瀧俊治 ピアノ連弾リサイタル -華麗なるピアニストが魅せる超絶技巧の饗宴-』に出演される米津真浩さんと小瀧俊治さんです。大学の先輩・後輩にあたるお二人と一緒に活動することになったきっかけやコンサートの聴きどころをお伺いしました。

小瀧さんはSaCLa2月号にも登場していただいた益子侑さんと昨年、市民会館いわつきでのコンサートで共演いただきましたね。米津さんとは大学生時代からのお付き合いということですが、お二人での音楽活動はいつ頃から始まったのですか？

小瀧——最初に僕からお声がけしました。学生時代から、何度か共演する機会があったものの、仕事を一緒に始めたのは、卒業後、数年経ってからのことでした。あるイベントへの出演を依頼されて、ストリートピアノのようなオープンな会場だったので、1人で演奏するよりは、2人でやった方が華やかになるだろうな、一緒にやるならば米津さんしかいないな、とお誘いしたのがきっかけだったと思います。

米津——僕が留学して帰国してからのので、7、8年くらい経ちますね。そこから2人で音楽ホールでの演奏活動の他、小・中学校へアウトリーチコンサート活動をしています。ピアノ連弾ってソロでやっているよりもアクティブな演奏ができますし、アウトリーチコンサートは子どもたちとの距離が近いので、よりリアルな反応が嬉しいです。子どもたちが身近に音楽へ触れる、そのきっかけになれば良いなと思っています。依頼があれば日本全国どこでも行きます。



市民会館いわつきは、アウトリーチとまでは行きませんが、岩槻ならではのお客様との距離感が楽しめるホールになっています。どのようなプログラムになりますか？



小瀧——昨年、いわつきで益子さんとの共演したとき印象ですが、とても温かい雰囲気の中で演奏させていただきました。ピアノ連弾って、アンサンブルの中でもかなりシビアな編成で、呼吸の合う・合わないがお客様へも即座に伝わってしまいます。でも僕たちは普段から仲が良いから、むしろ、その時々の違いを楽しんで演奏しています。今回はクラシックを耳だけでなく、目でも楽しんでいただける、連弾ならではのアクロバティックな演奏とプログラムを用意しています。

米津——ピアノ連弾用の楽譜ってほとんど世の中に存在してなくて、僕たちの連弾用としてオーケストラの曲などを作曲家の方へアレンジを依頼して楽譜にさせていただくことがほとんどです。なので、ピアノ曲の枠を超えて様々な曲を皆様に聴いていただけるプログラムが用意できるので。また演奏中、カメラで手元の動きなどを投影し、どのように弾いているのかをご覧ください。ピアノのコンサートは座席の左側を希望されるお客様が多いかと思いますが、どちらの席からでも手元がご覧になります。ピアノ連弾ならではの、普通のクラシックコンサートとは違う楽しみ方ができるのではないかと思います。プログラムもですが、僕たちのテクニカルなところにも注目していただけますと嬉しいです。

ピアノ連弾ならではのコンサートになりそうですね。それでは、最後にコンサートを楽しみにしている読者の皆様に向けて、メッセージをお願いします。

米津——クラシックのコンサートは初めてという方にも耳で、目で、楽しんでいただけるプログラムを用意しています。ご家族やご友人同士、もちろんお一人でもお気軽にお越しください。皆様とお会いできることを楽しみにしています。

小瀧——ピアノ連弾のイメージを覆す、そしてクラシックの魅力をお伝えできる楽しいプログラムを用意しています。市民会館いわつきでまた皆様とお会いできることを楽しみにしています。是非、お越しください。お待ちしております。

16ページにプレゼントのお知らせがあります！

米津真浩&小瀧俊治 ピアノ連弾リサイタル —華麗なるピアニストが魅せる超絶技巧の饗宴—

4月13日(土) 10:00~WEBにて発売開始

※4月14日(日) 10:00~窓口にて購入も可

米津真浩×小瀧俊治によるピアノ連弾コンサートを特別価格で開催します。

【演奏予定曲】

ホルスト/ジュピター、モーツァルト/トルコ行進曲、ビゼー/カルメンファンタジー、ピアソラ/リベルタンゴ、ネット/クシコス・ポスト〜リムスキー=コルサコフ/熊蜂の飛行 メドレー、ローゼンブラット/2つのロシアの主題によるコンチェルティーノ 他



米津真浩

小瀧俊治

6月22日(日) 開演 14:00
市民会館いわつき ホール
☎048-756-5151 (9:00~19:00)

S席 2,000円 A席 1,800円
B席 1,500円 C席 1,000円
(全席指定) 未就学児不可

SaCLa
友の会
友の会料金
S席 1,800円 A席 1,600円
B席 1,300円 C席 800円
先行予約日
4月12日(金) 10:00より販売開始

チケットのお求め・お問合せは



TEL 048-866-4600

受付 9時▶17時 (火~土曜日)

※電話番号のおかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

月曜が祝日の場合は、翌日の火曜も休み

さいたま市文化センター

TEL 048-866-3171 (9:00~19:00)

RaiBoC Hall (さいたま市民会館おおみや)

TEL 048-641-6131 (9:00~19:00)

さいたま市民会館いづつき

TEL 048-756-5151 (9:00~19:00)

プラザイースト

TEL 048-875-9933 (9:00~21:00)

プラザウエスト

TEL 048-858-9080 (9:00~21:00)

西部文化センター

TEL 048-625-3851 (9:00~17:00)

宮原コミュニティセンター

TEL 048-653-8558 (9:00~17:00)

片柳コミュニティセンター

TEL 048-686-8666 (9:00~17:00)

美園コミュニティセンター

TEL 048-764-8810 (9:00~17:00)

東大宮コミュニティセンター

TEL 048-667-5604 (9:00~17:00)

・各館の窓口でもお買い求めいただけます。
(発売初日の翌日から発売)

・各館の休館日は12~13ページをご覧ください。

SaCLaインフォメーションセンター販売ページ <https://p-ticket.jp/saitama-culture>

お知らせ

4月から一般発売初日のチケット販売の受付が変わります

チケット販売システムの変更に伴い、令和6年4月1日(月)より一般発売初日のチケット販売はWEBのみのお取り扱いに変更となります。電話や窓口でも引き続きチケットをお買い求めいただけますが、受付開始が従来から変更となり、次のとおりとなります。ご理解くださいますようお願いいたします。

最速 WEBでの申込▶一般販売初日の10:00より受付(窓口でのチケット引き取りは翌日10:00より受付)

電話・窓口での申込▶一般販売初日の翌日10:00より受付

※窓口は9:00より営業していますが、発売開始日のご予約は10:00より受付となります。

※SaCLaインフォメーションセンターでの電話受付は施設窓口と営業日が異なるため、一般販売日の翌日以降最初の営業日となります。ご注意ください。

友の会WEBサービス 新規入会受付はじまりました！

座席指定で
先行予約

特別料金で
チケット購入

公演情報を
いち早く入手

ポイントを
貯めて使える

令和6年2月1日(木)10:00より、友の会WEBの新規入会受付がはじまりました。

WEBサービスへの切り替えにより、ポイント制度の導入や、先行予約でご自身のお好きな座席を指定できるなど、使えば使うほどお得な特典が加わっておりますので、ぜひご検討ください。

入会金・年会費

入会金・・・400円(初回のみ) 年会費・・・1,500円

入会方法

※入会に際し、メールアドレスが必要となります。

SaCLa インフォメーションセンター販売ページに利用登録のうえ、マイページからお申し込みください。

入会金と年会費はお申し込みの際に、支払方法をご指定いただき、期日までにお支払ください。

詳しい手順は、さいたま市文化振興事業団HPの「PICK UP NEWS」のお知らせ「友の会入会手順のご案内」をご覧ください。

SaCLa インフォメーションセンター 販売ページ
<https://p-ticket.jp/saitama-culture/>

スマートフォン・タブレットは
こちらから▶



新着公演情報

今月号発売予定の公演情報です。

※公演の日時、内容は予告なく変更となる場合があります。※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

SaCLaアーツ RIKURU (リクル) コンサート

打楽器、ハンマーダルシマー、箏の癒しを追求した異色のトリオ、RIKURU (リクル) によるコンサート。

ピアノの祖先と呼ばれるハンマーダルシマーを華麗に操る田辺紀子と日本の伝統楽器である箏の音色を世界に広める活動を繰り返し広げる神谷舞、そしてメディアなどでも活動する温かいリズムサウンドで彩りを加える岩崎りえのパーカッションのハーモニーをお楽しみください。

6月14日(日) 開演 14:00
プラザウエスト さくらホール
☎048-858-9080 (9:00~21:00)

500円(全席指定) 未就学児不可

3月16日(土) 10:00~WEBにて発売開始

※3月17日(日) 9:00~窓口にて購入も可



岩崎りえ

田辺紀子

神谷 舞

SaCLa
友の会

先行予約日 3月15日(金) 10:00より販売開始

1966 QUARTET

日本中が熱狂したビートルズ来日の年「1966」をカルテット名に冠し、クラシックのテクニックをベースに、ビートルズを始めとする洋楽アーティストのカバーを行う、松浦梨沙 (ヴァイオリン、リーダー)、花井悠希 (ヴァイオリン)、伊藤利英子 (チェロ)、増田みゆり (ピアノ) による女性ユニットによるコンサートです。

7月20日(日) 開演 14:00
プラザウエスト さくらホール
☎048-858-9080 (9:00~21:00)

2,500円(全席指定) 未就学児不可

4月20日(土) 10:00~WEBにて発売開始

※4月21日(日) 10:00~窓口にて購入も可



1966 QUARTET

SaCLa
友の会

友の会料金 2,000円
先行予約日 4月19日(金) 10:00より販売開始

サンドアート「砂の絵本」 ~おととひかりのダンス~

サンドアーティスト/田村祐子とアコーディオニスト/熊坂路得子による砂絵と音楽のライブパフォーマンスで綴る、いくつもの不思議なお話はなし。

サンドアートとは下からライトを当てた透明なキャンパスの上にかかれた砂に、指だけを使って様々な生き物や風景などを描き、ストーリーと共に次々と変化していきます。

7月27日(日) 開演 14:00
プラザウエスト さくらホール
☎048-858-9080 (9:00~21:00)

一般1,500円 高校生以下1,000円(全席指定) 3歳以下膝上無料

4月27日(土) 10:00~WEBにて発売開始

※4月28日(日) 10:00~窓口にて購入も可



るっちゃんと猫



田村祐子



熊坂路得子

SaCLa
友の会

友の会料金 1,000円
先行予約日 4月26日(金) 10:00より販売開始

詳しくは、SaCLaインフォメーションセンター (048-866-4600) までお問合せください。

おすすめ公演情報



※公演の日時、内容は予告なく変更となる場合があります。※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

さいたま子どもスーパーカッション 第12回定期演奏会

プロのアーティストが公募により集まった子どもたちと打楽器バンドのコンサートを行います。

【演奏予定曲】ジャンボリ・ミッキー、レイダースマーチ・ちいさな世界〜ぐるぐるスチールパンによる「展覧会の絵」より

3月24日(日) 開演 14:00

プラザイースト ホール ☎048-875-9933 (9:00~21:00)

1,500円(全席自由) 3歳以下膝上無料



昨年度定期演奏会

SaCLa
友の会

友の会料金 1,000円

さいたま市民の日記念事業-輝く未来へ誘う花と美の饗宴- 益子 侑&ステラ・オーケストラコンサート

昨年のリサイタルで大好評を博した益子 侑が、ステラ・オーケストラとともに華やかで美しい音楽の世界に誘いづないます。未来のステージを魅了する若手演奏家たちの饗宴をお楽しみください。

【演奏予定曲】ディズニー映画「ピノキオ」より/星に願いを パッハ/メヌエット 益子 侑&デラックス/IZA

4月20日(日) 開演 14:00

市民会館いわつき ホール ☎048-756-5151 (9:00~19:00)

S席3,000円 A席2,500円 B席2,000円 C席1,500円
(全席指定) 未就学児不可



益子 侑&ステラ・オーケストラ

SaCLa
友の会

友の会料金 S席2,700円 A席2,200円 B席1,700円 C席1,200円

さいたま市民の日記念事業 ふらっとコンサート ~金管楽器で巡るヨーロッパ~

金管五重奏によるコンサートを開催します。

【出演】JMB Brass Quintet 【演奏予定曲】J.S.パッハ/フーガト短調 BWV578 W.A.モーツァルト/アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク 他

5月12日(日) 開演 14:00

プラザイースト ホール ☎048-875-9933 (9:00~21:00)

800円(全席指定) 未就学児不可



JMB Brass Quintet

RaiBoCHall海外オーケストラ初来場記念 特別公演ハンガリー・ブダペスト交響楽団

【演奏予定曲目】ロッシーニ/歌劇「セヴィリアの理髪師」序曲、リスト/ピアノ協奏曲第1番、ドヴォルザーク/交響曲9番「新世界より」

6月27日(日) 開演 19:00

レイボックホール
RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 大ホール ☎048-641-6131 (9:00~19:00)

S席9,000円 A席8,000円 B席7,000円(全席指定) 未就学児不可
※さいたま市在住・在勤・在学の方は各席種500円引き(窓口で住所等がわかる身分証明書をご提示ください。WEBからの購入は事前登録が必要です。)



小林研一郎(指揮)



亀井聖矢(ピアノ)©Yuji Ueno



ハンガリー・ブダペスト交響楽団

SaCLa
友の会

友の会料金
S席8,000円 A席7,000円 B席6,000円

イベント・無料公演

※会場等、お問合せにつきましてはP12~13をご覧ください。

3館合同コミセンまつり

与野本町コミュニティセンター・西与野コミュニティホール・上峰コミュニティホール3館の利用団体による実演・展示の発表会を行います。
【問合せ】
与野本町コミュニティセンター
TEL:048-853-7232

3月16日(土)・17日(日)

10:00~16:00(17日は15:00まで)
与野本町コミュニティセンター

どなたでも 観覧自由・入場無料

ふれあいコンサート

ママさんプラスバンド埼玉たまびよ隊と大宮西中学校吹奏楽部によるコラボコンサートです。
【申込み方法】申込み不要
【問合せ】
西部文化センター
TEL:048-625-3851

3月24日(日)

開場 13:30 開演 14:00
西部文化センター 多目的ホール

定員 100人 観覧自由・無料

プラザイストロビーコンサートVol.29 華麗なるピアノの響演~独奏と連弾のひとつとき~

【出演者】森岡 姿帆 諸原 康代
【プログラム】ドビュッシー/アラベスク第1番、リスト/リゴレット・パラフレーズ、レーガー/6つのワルツ、ブラームス/ハンガリー舞曲第1番、第5番
【問合せ】プラザイスト
TEL:048-875-9933

4月27日(土) 開演 12:00

プラザイスト エントランス

定員 100人 当日先着順・無料

春のファミリーコンサート

さいたま市消防音楽隊による子どもから大人まで楽しめるコンサートを開催します。
【申込み方法】4月5日(金)午前10時から来館又は電話にて受付(先着順定員になり次第締切)
【問合せ】馬宮コミュニティセンター
TEL:048-625-8821

5月18日(日)

開場 13:30 開演 14:00
馬宮コミュニティセンター 多目的ホール

定員 160人 申込み制・無料

文化芸術活動の支援組織

アーツカウンシルさいたま

文化芸術都市創造助成金の交付申請を受け付けます

アーツカウンシルさいたまでは、2024年4月2日(火)から文化芸術都市創造助成金の交付申請を受け付けます。詳細は申請の手引きをご覧ください。ホームページでもご確認いただけます。

申請の手引き配布開始 3月22日(金) [予定]

申請の手引き配布場所 アーツカウンシルさいたま、各区役所、公民館、文化施設・コミュニティ施設 ほか

対象 文化団体などが市内で開催する文化事業で、一定の条件を満たすもの

募集期間 4月2日(火)~5月1日(水)17:00まで(必着)



文化芸術活動に関する相談を受け付けています

アーツカウンシルさいたまでは、市内の文化芸術に関する情報提供やマッチングなどを行う相談窓口を設置しております。活動場所探し(ギャラリーや演奏場所)、アートを媒介とした地域コミュニティ活動、講座・演奏会等の企画・参加など、文化芸術活動を拡大したい団体、個人の皆様のご相談をお待ちしております。

対象 市内で文化芸術活動を行う団体・個人、イベントで地域活性化をしたい方など

場所 アーツカウンシルさいたま(さいたま市文化センター内4階)

※電話やEメール、ホームページからもご相談いただけます。

お問合せ アーツカウンシルさいたま(公財)さいたま市文化振興事業団

住所 さいたま市南区根岸 1-7-1(4階)

🌐 <https://saitama-culture.jp/aboutus/>

✉ artscouncil@saitama-culture.jp ☎048-767-5350 📠048-767-5351

9:00~17:00 火~土曜日 ※日・月・祝日は休み。月曜が祝日の場合は、翌日火曜も休み。



↑公式HPはこちら



↑公式X(旧Twitter)はこちら

教室・講座情報



■申し込み方法

- ・来館での申込み : 先着順に受付し、受付開始時に定員を超えた場合はその場で抽選します。
- ・電話での申込み : 先着順に受付します。(定員になり次第締切)
- ・往復はがきでの申込み : 記入方法は下記をご覧ください。
- ・その他の申込み : 申込方法欄をご覧ください。

共通事項

- 往復はがきの往信裏に、
- ・教室又は講座名(希望コース・参加日時は必ず記入してください。)
 - ・住所(市内在勤の方は勤務先名・住所も記入してください。)
 - ・氏名(ふりがな)(保護者も参加する場合はその方の氏名も記入してください。)
 - ・年齢(学年も必ず記入してください。)
 - ・電話番号
 - ・その他(※記入事項は各教室又は講座欄をご覧ください。)
- を記入し、**送付先住所へご応募ください。**

【記入例】

往信表	返信表	返信表	往信表
〒000-0000 〇 講教室 係	こちらには、 何も記入しない てください	〒000-0000 氏 住 名 所	・教室又は講座名 ・住所 ・氏名(ふりがな) ・年齢 ・電話番号 ・その他

※お申込みは各講座1人1通まで。 ※締切日必着。
※定員を超えた場合は抽選となります。 ※結果は返信はがきにて通知いたします。
※鉛筆・消えるペンでの記入はご遠慮ください。

🎨 文化・芸術・趣味

小鼓のおけいこ in さいたま

望月秀幸氏による通年で開催する初心者向けの小鼓教室

日程 4月11日(日)・25日(日)

①15:00~16:00 ②17:00~18:00 ③19:00~20:00(月2回/全24回)

会場 氷川の杜文化館 大宮区

費用 大人5,000円(各月)、学生(小学生~大学生)3,000円(各月) 対象 小学生以上の方 定員 各15人

申込み 小鼓のおけいこ事務局 ☎080-9107-5891 ✉info@tatasupoapon.com

問合せ・会場 〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館 ☎048-648-1177

さいたま市民の日記念事業 ベーゼンドルフアークラブ/ベーゼンドルフアーを弾いてみよう!

世界3大ピアノと称される「ベーゼンドルフアー」をホールにて演奏いただけます

日程 4月26日(日) 9:00~21:00(各全1回)

会場 プラザイースト 緑区

費用 3,500円 対象 小学生以上でピアノ経験者の方 定員 12人 申込み 来館又は電話・3/5(火)~31(日)17:00まで(抽選)

その他 4月6日(土)に当落結果をプラザイーストHPIにて発表します。

問合せ・受付 〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8 プラザイースト ☎048-875-9933

写経体験講座

写経と納経を体験する講座を開催します

日程 5月12日(日) 14:00~16:00(全1回)

会場 光秀寺 岩槻区

費用 800円 対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 定員 15人 申込み 往復はがき・締切 4/23(火) その他 ※会場に現地集合解散

問合せ・送付先 〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンター ☎048-764-8810

さいたま市民の日記念事業 陶芸&そば打ち講座

初心者向けの陶芸基礎工法を学び、最終日にそば打ちを体験します

日程 5月24日(日)・25日(日)・26日(日)・6月9日(日)・23日(日) 10:00~12:00(全5回)

会場 プラザイースト 緑区

費用 5,000円 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 12人 申込み さいたま市生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)・締切 5/7(火)(抽選)

問合せ 〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8 プラザイースト ☎048-875-9933

青葉の茶会

はじめての方でも気軽に楽しめる季節の茶会を開催します

日程 5月26日(日) 10:00~13:00(全1回)

会場 恭慶館 浦和区

費用 600円 対象 小学生以上の方 定員 60人 申込み WEB申込(<https://saitama-culture.jp/kyokei-kan/>)・締切 5/6(月)

問合せ 氷川の杜文化館 ☎048-648-1177 ✉hikawa-jigyoinfo@saitama-culture.jp

会場 〒330-0061 さいたま市浦和区常盤9-30-5 恭慶館 ☎048-835-7450

🏠 暮らしと社会

さいたま市民の日記念事業 簡単料理講座~ヨーロッパ家庭料理編~

ヨーロッパ家庭料理を作る料理講座を開催します

日程 5月24日(日) 10:00~12:00(全1回)

会場 プラザウエスト 桜区

費用 1,500円 対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 定員 12人 申込み さいたま市生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)・締切 4/15(月)

問合せ 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

🏃 スポーツ・健康づくり

初めてのピラティス講座

初めての方を対象としたピラティス講座を開催します

日程 5月13日回・20日回・27日回・6月3日回・10日回 14:00~15:15(全5回)
会場 岩槻駅東口コミュニティセンター **岩槻区**

費用 3,000円 対象 市内在住・在勤・在学(中学生を除く)の15歳以上の方 定員 20人 申込み <https://formok.com/f/c4yvlh5w> (抽選)・締切 4/15日
問合せ 〒339-0057 さいたま市岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンター ☎048-758-6500

全身満足! スッキリ! 簡単シェイプUP講座

運動・栄養・休養を取り入れた健康講座を開催します

日程 5月13日~8月19日(6月3日、7月1日、8月12日を除く、毎週月曜日)
10:00~12:00(全12回)

会場 馬宮コミュニティセンター **西区**

費用 2,200円 対象 市内在住・在勤の方 定員 30人 申込み 往復はがき・締切 4/29日 其他 当選者は手続きが必要です
問合せ・送付先 〒331-0061 さいたま市西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンター ☎048-625-8821

😊 子ども・子育て・親子の時間

さいたま市民の日記念事業 クワガタの生態を学ぼう!

クワガタの幼虫が成虫になるまでの様子と捕り方を勉強します

日程 4月14日回 ①9:30~10:15 ②11:00~11:45
4月21日回 ③9:30~10:15 ④11:00~11:45(各全1回)
会場 プラザイースト **緑区**

費用 500円 対象 市内在住・在学の①③小学1~2年生②④小学3~6年生とその保護者 定員 各20組
申込み さいたま市生涯学習情報システム (<https://gakushu.city.saitama.jp/>)・締切 3/24日(抽選)
問合せ 〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8 プラザイースト ☎048-875-9933

あかちゃんおはなし会

美園図書館との共催で絵本の読み聞かせや手あそびなどを行います

日程 4月18日回 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30(各全1回)
会場 美園コミュニティセンター **緑区**

費用 無料 対象 0~2歳児とその保護者 定員 各7組
申込み 電話・4/11(木)9:00~ ※月曜日(祝・休日の場合、翌々日の水曜日)を除く、平日(9:00~20:00)、土・日・祝・休日(9:00~18:00)
問合せ・受付 〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1 美園図書館 ☎048-764-9610

子ども将棋教室

初心者・初級者を対象に、将棋の基礎を学んでいただき、将棋の面白さを知っていただきます

日程 5月11日~7月20日(5月25日を除く、毎週土曜日)
14:00~16:00 ※7月20日のみ13:30~16:30(全10回)
会場 プラザイースト **緑区**

費用 5,000円 対象 市内在住・在学の小学生 定員 80人 申込み さいたま市生涯学習情報システム (<https://gakushu.city.saitama.jp/>)・締切 4/20日(抽選)
問合せ 〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8 プラザイースト ☎048-875-9933

キッズチャレンジ!! アートフラワーアレンジメント講座

アートフラワーアレンジメントの体験講座。プレゼントにいかがですか

日程 5月11日回 10:00~12:00(全1回)
会場 大宮工房館 **大宮区**

費用 1,200円 対象 市内在住・在学の小・中学生 定員 16人 申込み さいたま市生涯学習情報システム (<https://gakushu.city.saitama.jp/>)・締切 4/24日
問合せ 〒330-0804 さいたま市大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館 ☎048-645-3838

キッズチャレンジ!! ペアで陶芸体験

土に触れ、陶芸の楽しさ、面白さを感じてもらおう講座です

日程 5月18日回・6月1日回 10:00~12:00(全2回)
会場 大宮工房館 **大宮区**

費用 2,500円 対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上と年中以上のペア 定員 8組16人 申込み さいたま市生涯学習情報システム (<https://gakushu.city.saitama.jp/>)・締切 5/1日
問合せ 〒330-0804 さいたま市大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館 ☎048-645-3838

子ども学びキャンパス【子ども木目込み人形講座】

小学生を対象に、木目込み人形を作成する講座を開催します

日程 5月19日回 10:00~12:00(全1回)
会場 西部文化センター **西区**

費用 1,500円 対象 市内在住・在学の小学3~6年生 定員 18人 申込み 往復はがき・締切 4/20日 其他 保護者1人同伴可
問合せ・送付先 〒331-0052 さいたま市西区三橋6-642-4 西部文化センター ☎048-625-3851

親子で能体験講座

親子のための能体験ワークショップを開催します

日程 5月25日回・6月1日回・8日回 10:00~12:00(全3回)
会場 馬宮コミュニティセンター **西区**

費用 1,500円 対象 市内在住・在学の小学生とその保護者 定員 6組12人 申込み 往復はがき・締切 5/5日 其他 当選者は手続きが必要です
問合せ・送付先 〒331-0061 さいたま市西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンター ☎048-625-8821

技能・資格・教養

さいたま市民の日記念事業 IT講座～EXCEL基礎&関数活用講座

日程 5月9日(金)・16日(金) 13:00～15:00(全2回)

関数について学ぶパソコン講座を開催します

会場 プラザウエスト 桜区

費用 2,000円

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

定員 20人

申込み さいたま市生涯学習システムWEB申込 (<https://gakushu.city.saitama.jp/>)・締切 4/15(月)

問合せ

〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080



四季と食薬と～食で春を上手に乗り切る～

うらかな春の季節になりました。草の芽が地中から出はじめ、木の芽がほころび、ふと目にした木の枝のかわいらしい緑色に春を感じられます。3月は卒業や入学の時期です。お祝いにおもてなしに春らしい「精進ちらしずし」はいかがですか。桜色の田麩も意外と手軽に創れて食卓が華やかになり、特別な日の一品にぴったりです。野菜等が出盛り、一年で一番種類の多い季節です。旬の素材を使ってお料理を作りましょう。(材料は2～3人分です)



●五目精進ちらしずし

春の訪れを告げる食材、菜の花は栄養価の高い野菜でビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれて、ビタミンC含有量は野菜のなかではトップクラスで美肌効果もあります。特に1月～3月が美味しい季節です。

■材料

米	4C	油揚げ	5枚	卵	3個
出汁昆布	10cm	Bの残り汁		砂糖	大さじ3
水	4C	砂糖	大さじ3	塩	少々
酢	80ml	しょうゆ	大さじ2/3	のり	2枚
薄口しょうゆ	小さじ1・1/3	蓮根	50g	菜の花	18枚
砂糖	大さじ3	酢	大さじ1・1/2	甘酢生姜	適量
塩	小さじ1/3	塩	少々		
人参	150g	砂糖	大さじ1・1/2		
出汁	2/3C	出汁	75ml		
A 砂糖	大さじ1・1/2	生たら	4切		
しょうゆ	大さじ3	酒	大さじ2		
干し椎茸	5枚	砂糖	大さじ1・1/2		
Aの残り汁		みりん	大さじ1		
B 砂糖	大さじ2/3	食紅	少々		
しょうゆ	大さじ2/3	水	適量		

■作り方

- ①米はとぎ10分ずつ、炊く。
- ②合わせ酢をつくる。
- ③人参は2cmの長さの千切りにする。
- ④椎茸は戻し、千切り、油揚げは油抜きし、千切りにする。
- ⑤蓮根は四つ割りにし、薄く切る。酢水につけ、Dでかるく煮て、冷ます。
- ⑥Aの調味料で人参を煮る。Bの調味料で干し椎茸を煮る。Cの調味料で油揚げを煮る。
- ⑦卵は湯煎で炒り卵をつくる。
- ⑧生たらは水から6分茹でる。水で洗い骨と皮を取り、布で水分を取り、すり鉢でする。細かくなったら鍋に移し、Eの調味料を入れ、箸で混ぜながら、ふんわりと、おぼろに仕上げる。
- ⑨①に②を混ぜ、具を加え、器に盛り、おぼろ等を加える。

●小松菜のごま和え

小松菜は余分な熱を取り、気持ちを静める作用があり、イライラ、だるさ、のぼせ等を改善すると言われています。また、カルシウムやカリウム・鉄・ビタミンC等が多く栄養豊富です。

■材料

小松菜	1束	梅花人参	
しょうゆ	小さじ1・1/2	出汁	1/2C
A 黒ゴマ	大さじ4	砂糖	小さじ1
しょうゆ	大さじ1	塩	少々
みりん	小さじ1	みりん	大さじ1
カニ風味かまぼこ	1パック	しょうゆ	小さじ1

■作り方

- ①小松菜は茹でる。
- ②茹でた小松菜を2cmの長さに切り、Aのしょうゆとみりんをかけ、全体になじませる。
- ③かまぼこを割き、黒ゴマをすり、小松菜と和える。
- ④梅花型に人参をくり抜き、Bの調味料でツヤ煮をつくり、小松菜の上にあしらう。

●蓮根のすり流し・梅肉

蓮根は水をたっぷり張った田んぼの中で栽培するため泥や水に含まれる栄養素を吸収しながら蓄えながら成長するので、栄養価の高い野菜です。また蓮根のビタミンCは加熱しても壊れにくいことが特徴です。温かい料理でたっぷりいただきます。

■材料

蓮根	200g	酒	大さじ1
出汁	4C・1/2	梅干し	1個
塩	小さじ1/2		
しょうゆ	小さじ2		

■作り方

- ①蓮根は皮を剥き、酢水につける。
- ②水気をとり、卸し金でおろす。
- ③出汁を入れ、火にかけて煮立ったら弱火にして8分煮てアクを除き、調味する。
- ④椀に汁を入れ、梅干しを落とす

一口メモ 春は冬に溜まった老廃物を青(緑)の野菜で排出

食材で言えば緑の濃い野菜のことで、デトックス効果が高いことから冬の間に体内に溜まった老廃物を排出してすっきりさせてくれます。青い食材とは…山菜・香菜・クレソン・キャベツ・ほうれん草・春菊・みつ葉・せり・胡瓜・セロリ・ミントなど



■執筆者プロフィール

料理研究家 手島 悦子(てしま えつこ)

さいたま市在住。細く長くをモットーに40年間、市民の方と一緒に料理をしたり、「料理ボランティアやすらぎ会」を続けてきました。この活動を称えられ、令和2年に厚生労働大臣賞・緑綬褒状を受賞しました。懐石料理・和食・洋食・中華料理、短時間で作れるパン作りを考案、スイーツなども研究しています。発案したレシピが作りやすいと喜ばれると嬉しいです。食べ歩きからヒントを得たレシピもあります。料理をすること、食べること、おしゃべりすることも大好きで、料理グループの生徒たちと楽しみながら市内コミュニティセンターなどで活動しています。50年以上受講して下さっている方、なかには親子三代で受講いただいている方もいます。新しい食材が次から次へと出てくるのがとても興味深く、それらを使ったレシピを仲間と一緒に研究することも楽しみのひとつです。

登録者
募集

(公財)さいたま市文化振興事業団 SaCLa(サクラ) サポーターズ募集!!

あなたも
コンサートのお手伝いを
してみませんか?

令和6年度文化ボランティアを募集します。

- 活動内容** (公財)さいたま市文化振興事業団主催公演(コンサート・イベント等)の運営協力 他
●チケットのもぎり ●来場者への客席案内 ●場内アナウンス ●公演の内容や感想等のレポート原稿作成 など
- 活動期間** 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)(年度毎に更新)

登録について

- 登録資格** (1)さいたま市在住の方
(2)高校生以上の方(高校生の場合は保護者の同意が必要となります。)
(3)文化芸術活動に理解と関心を持ち、積極的に(公財)さいたま市文化振興事業団主催の公演(コンサート・イベント等)の運営に協力していただける方(年1回以上ご協力ください。)
(4)パソコンやスマートフォンなどのメールアドレスをお持ちで、メールでの連絡が可能な方20人程度
- その他** ・活動前に研修会へご参加ください。
・SaCLaサポーターズは無報酬とし、交通費・食事代についても自己負担となります。(ボランティア保険は当事業団負担で加入)
- 応募方法** 所定の登録申請書を、郵送又はメールにて下記へご提出ください。(登録申請書は市内の各公共施設等にて配布、又は事業団HP「PICK UP NEWS」のお知らせ『令和6年度 文化ボランティア SaCLaサポーターズ新規登録者募集』よりダウンロードができます。)
- 申込み先** 〒336-0024 さいたま市南区根岸1-7-1 (公財)さいたま市文化振興事業団事業課内 SaCLaサポーターズ係
- 締切日** 3月31日(日)必着
- お問合せ** 電話:048-866-4600(SaCLaインフォメーションセンター 9:00～17:00 火～土曜日 ※日・月・祝日は休み。月曜が祝日の場合は、翌日の火曜も休み。)
E-Mail:sacla-s@saitama-culture.jp

あなたのイベントや講座に

SaCLaアーツを呼んでみませんか?

SaCLaアーツとは、(公財)さいたま市文化振興事業団が運営する文化・芸術に関わる人材情報バンク事業です。文化芸術生涯学習に関わる人材の演奏機会の提供を目的に、アーティストや指導者に依頼したい市民等と、活動する文化芸術団体や個人との橋渡しを行っています。

登録アーティスト数 幅広いジャンルでアーティストを検索!

SaCLaアーツ
登録アーティストはこちら

330
団体(人)以上

※令和6年2月現在



※大道芸・マジック・写真など



(公財)さいたま市文化振興事業団 事業課 SaCLa アーツ担当

〒336-0024 さいたま市南区根岸 1-7-1

お問い合わせ

TEL 048-866-3467

(9時～17時 日曜・月曜・祝日は休み、月曜が祝日の場合はその翌日も休み)

E-mail sacla-a@saitama-culture.jp

(件名に「SaCLa アーツ依頼」とご記入ください)

(公財)さいたま市文化振興事業団 管理施設一覧

文化施設



さいたま市文化センター 案内図 

☎048-866-3171 ❏048-837-2572
〒336-0024 さいたま市南区根岸1-7-1
4月の休館日…1日・8日・15日・22日・30日



レイボックホール
RaiBoC Hall
(さいたま市民会館おおみや) 案内図 

☎048-641-6131 ❏048-641-6133
〒330-0846 さいたま市大宮区大門町2-118大宮門街4~8F
4月の休館日…17日



さいたま市民会館いわつき 案内図 

☎048-756-5151 ❏048-756-5152
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田3-1-1
4月の休館日…1日・8日・15日・22日



プラザイースト 案内図 

☎048-875-9933 ❏048-875-9960
〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8
4月の休館日…8日・22日



プラザウエスト 案内図 

☎048-858-9080 ❏048-858-9020
〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1
4月の休館日…8日・22日

コミュニティ施設 (市民活動支援施設を含む)



東大宮コミュニティセンター 案内図 

☎048-667-5604 ❏048-654-5594
〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮4-31-1



高鼻コミュニティセンター 案内図 

☎048-644-3360 ❏048-644-3361
〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-292-1



西部文化センター 案内図 

☎048-625-3851 ❏048-625-2881
〒331-0052 さいたま市西区三橋6-642-4



大宮工房館 案内図 

☎048-645-3838 ❏048-645-3881
〒330-0804 さいたま市大宮区堀の内町1-577-3



七里コミュニティセンター 案内図 

☎048-687-3688 ❏048-687-3705
〒337-0014 さいたま市見沼区大谷1210



宮原コミュニティセンター 案内図 

☎048-653-8558 ❏048-653-8541
〒331-0811 さいたま市北区吉野町2-195-1



与野本町コミュニティセンター 案内図 

☎048-853-7232 ❏048-857-1096
〒338-0003 さいたま市中央区本町東3-5-43



西与野コミュニティホール 案内図 

☎・❏048-854-8584
〒338-0005 さいたま市中央区桜丘2-6-28



上峰コミュニティホール 案内図 

☎・❏048-852-0121
〒338-0014 さいたま市中央区上峰2-3-5



馬宮コミュニティセンター 案内図 

☎048-625-8821 ❏048-625-8822
〒331-0061 さいたま市西区西遊馬533-1



下落合コミュニティセンター 案内図 

☎048-834-0570 ❏048-834-0580
〒338-0002 さいたま市中央区下落合1712
スカイレジデンシャルタワーズ ノースウイング301・401



片柳コミュニティセンター 案内図 

☎048-686-8666 ❏048-686-2999
〒337-0026 さいたま市見沼区梁谷3-147-1



浦和コミュニティセンター 案内図 

☎048-887-6565 ❏048-887-7090
〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町11-1
コムナーレ10F



南浦和コミュニティセンター 案内図 

☎・❏048-886-5856
〒336-0016 さいたま市南区大谷場2-6-25



コミュニティセンターいわつき 案内図 

☎048-758-1980 ❏048-758-1985
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町1-10-7



岩槻駅東口コミュニティセンター 案内図 

☎048-758-6500 ❏048-758-6521
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町3-1-1



日進公園コミュニティセンター ★案内図 22

☎・FAX 048-664-4078
〒331-0823 さいたま市北区日進町1-312-2



ふれあいプラザいわつき 老人憩いの家(シニア憩いの家)ふれあいプラザ ★案内図 23

☎048-756-6000 FAX 048-756-6036
〒339-0005 さいたま市岩槻区東岩槻6-6



美園コミュニティセンター ★案内図 24

☎048-764-8810 FAX 048-764-9310
〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1



さいたま市市民活動サポートセンター ★案内図 25

☎048-813-6400 FAX 048-887-0161
〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町11-1
コムナーレ9F



氷川の杜文化館 ★案内図 26

☎048-648-1177 FAX 048-648-1311
〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-262-1
4月の休館日…15日



恭慶館 ★案内図 27

☎048-835-7450 FAX 048-835-7453
〒330-0061 さいたま市浦和区常盤9-30-5
4月の休館日…1日・8日・15日・22日・30日



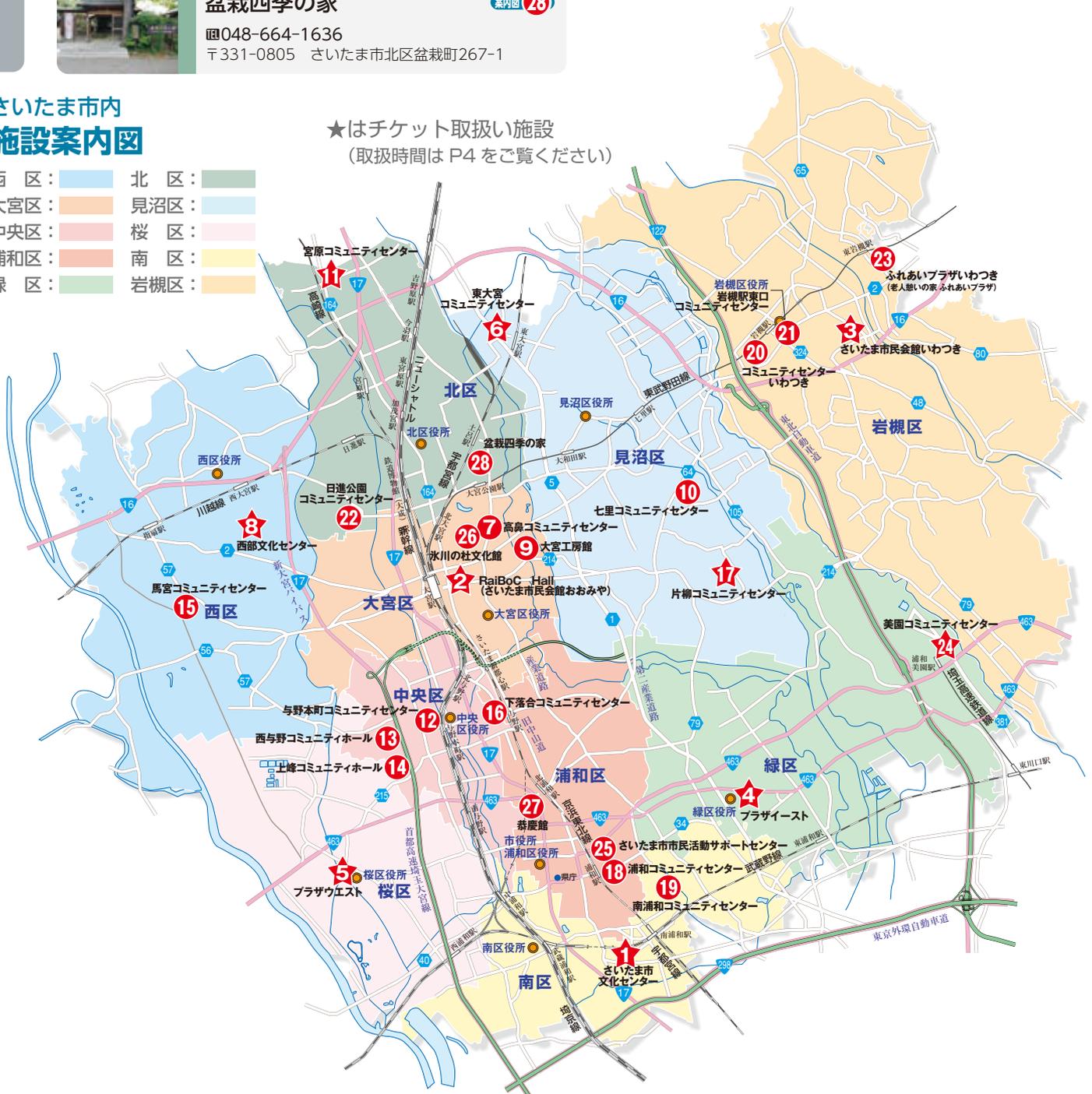
盆栽四季の家 ★案内図 28

☎048-664-1636
〒331-0805 さいたま市北区盆栽町267-1

さいたま市内
施設案内図

- 西区: 北区:
- 大宮区: 見沼区:
- 中央区: 桜区:
- 浦和区: 南区:
- 緑区: 岩槻区:

★はチケット取扱い施設
(取扱時間はP4をご覧ください)



ホール

※公演の日時・内容については、予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。
※ は(公財)さいたま市文化振興事業団の主催・共催事業

令和6年/3/1現在

	公演名	会場	開演時間	入場方法	問い合わせ
7日	RYO NISHIKIDO LIVE TOUR 2024 "NOMADOFNOWHERE"	さいたま市文化センター 大ホール	17:30	8,800円 (全席指定)	RYO NISHIKIDO FANCLUB 『NFC』 ☎ https://ryonishikido.com/contact/form
20日	こころのお悩み相談会	プラザイースト 第3セミナールーム	10:00	無料 予約制	担当 福山 070-3275-5896
	さいたま市民の日記念事業 —輝く未来へ誘う花と美の饗宴— 益子 侑&ステラ・オーケストラコンサート	市民会館いわつき ホール	14:00	S席 3,000円 A席 2,500円 B席 2,000円 C席 1,500円 (全席指定)	市民会館いわつき 048-756-5151
	耀風会 ピアノコンサート 2024	プラザイースト ホール	17:15 (要確認)	無料 (全席自由)	中島麻己ピアノ教室 048-764-8945
21日	第34回レインボーコンサート	RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 小ホール	13:00	無料 (全席自由)	音楽サークルレインボー 090-6930-6593
24日	高濱正伸講演会	さいたま市文化センター 小ホール	10:00	無料 (全席自由)	株式会社こうゆう 花まる学習会 070-6674-2024
27日	第32回彩の国・埼玉ピアノコンクール 予選課題曲説明会	さいたま市文化センター 小ホール	11:30	1,500円 (全席自由)	埼玉ピアノコンクール 実行委員会事務局 048-627-9010
	プラザイーストロビーコンサートVol.29 華麗なるピアノの響演 ～独奏と連弾のひととき～	プラザイースト エントランス	12:00	無料 (全席自由)	プラザイースト 048-875-9933
	浦和交響吹奏楽団第5回定期演奏会	さいたま市文化センター 大ホール	14:00	事前申込み制・無料 (全席自由)	浦和交響吹奏楽団 担当 近藤 090-4456-2623 ✉stage.uswo@gmail.com
29日	春の合唱祭	さいたま市文化センター 大ホール	10:45	無料 (全席自由)	さいたま市合唱浦和の会 048-706-8386
	Spring Dance Festival 2024	プラザイースト ホール	18:00	無料 (全席自由)	担当 小池 090-4371-4541

展示

※開催期間内に施設が休館している場合がございます。
※各施設の休館日はP12・13をご覧ください。

	催物名	会場	開催時間	入場方法	問い合わせ
4月1日 ▼ 4月7日	馬宮水彩画の会 第11回水彩画展	氷川の杜文化館 展示場	10:00▶17:00 1日は13:00から 7日は15:00まで	入場自由・無料	馬宮水彩画の会 担当 清水 048-624-0390
4月4日 ▼ 4月7日	暁斎だいすき展	市民活動 サポートセンター 多目的展示コーナー	11:00▶18:00 7日は16:30まで	入場自由・無料	NPO法人さいたまART GEM BOX 担当 佐藤 ✉agb.kyosajuku@gmail.com
4月13日 ▼ 4月14日	絵本「もりのじかん」 原画展・ワークショップ	市民活動 サポートセンター 多目的展示コーナー	10:00▶17:00 13日は18:00まで 14日は9:00から	入場自由・無料	asoviva 担当 浅野 ✉asoviva55@gmail.com
4月16日 ▼ 4月21日	第19回写遊会写真展	氷川の杜文化館 展示場	10:00▶17:00 16日は13:00から 21日は13:00まで	入場自由・無料	県南写真クラブ 写遊会 担当 谷戸 048-643-6550
4月23日 ▼ 4月28日	大宮水彩クラブ作品展	氷川の杜文化館 展示場	10:00▶17:00 23日は13:00から 28日は15:00まで	入場自由・無料	大宮水彩クラブ 担当 永山 090-4138-6694

申込み・お問合せ **さいたま市市民活動サポートセンター**

☎ <https://www.saitamacity-support.jp/>
〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9F
TEL:048-813-6400 FAX:048-887-0161
E-mail:supportcenter@saitama-culture.jp



←公式サイト「さポット」はこちら



みんなの気持ちの交流から
きずなをつなぐ中間支援を
行っています。

さポット相談 市民活動のための無料相談を行っています

法律相談 弁護士による市民活動についての無料相談を行います

開催日時 4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) ①15:00～ ②16:00～ ③17:00～ ④18:00～
対象・定員 NPO・市民活動団体 各1団体 申込方法 当日、直接サポートセンター総合案内にて受付(先着順)

会計相談 公認会計士などによる市民活動団体の会計についての無料相談を行います

開催日時 4月19日(金) 各回1時間程度 ①13:00～ ②14:15～ ③15:30～ 対象・定員 NPO・市民活動団体 各1団体
申込期間 4月5日(金)～12日(金)
申込方法 来館・電話・FAX・メール 郵便番号、住所、団体名、氏名(ふりがな)、電話番号、希望時間(①・②・③)、相談内容をご連絡ください。【申込書】さいたま市市民活動サポートセンターにて配布、公式サイト「さポット」からダウンロードできます。

さポット講座 NPOや市民活動をされている方、または始めようと考えている方が参加できる無料講座です

印刷作業室活用講座

サポセンの印刷作業室で冊子やポスターを簡単に印刷する方法を学びます

開催日時 6月22日(土) 14:00～ 全1回 対象・定員 NPO、市民活動をしている方又は市民活動を始めようと考えている方・10人
申込方法 4月22日(月)10:00から来館・電話・FAX・メールにて受付(先着順) 持ち物 筆記用具

**さいたま市市民活動サポートセンターの
印刷作業室について**

印刷作業室は市民活動団体の活動で使用するチラシやポスター、
会議資料を印刷・作成するためにご利用いただけます。

さいたま市
市民活動サポートセンターは
市民活動のための
中間支援施設です

印刷機器の種類と料金(税込み)

名称	コピー機	モノクロ印刷機	高速カラープリンタ	大判プリンタ
種別	モノクロ/カラー	モノクロ	モノクロ/カラー	カラー
用紙	備え付け	持ち込み	持ち込み(販売あり)	備え付け
原稿	紙原稿/PC出力	紙原稿/PC出力	PC出力	PC出力
大量印刷	向いていない	向いている	向いている	向いていない
両面印刷	可	可(手動)	可	不可
サイズ	A4/A3/B5/B4	はがき～A3	はがき～A3	91.4cm幅ロール紙
印刷方式	レーザープリンタ 直接印刷	製版インク方式 製版→印刷	インクジェット方式 直接印刷	インクジェット方式 直接印刷
特徴	少量の印刷やきれいにプリントしたい場合に便利	同じものを大量に印刷するときに便利	高速で、大量のカラー印刷が可能	横断幕、A2～A0までの大判プリントが可能
費用	モノクロ 10円/1面 カラー 40円/1面 ※モノクロ・カラー共に紙代含む	マスター(製版) 39円/原稿1面 プリント 1円/1面	13.5円/1面 ※モノクロ・カラー問わず ※専用紙販売あり	890円/60cm(長さ) ※紙代含む

その他の機器[無料]

名称	丁合機	紙折り機	裁断機	製本機
説明	各給紙棚にセットした用紙を1枚ずつ取り、順番どおりの資料の束にします。	用紙を、2つ折り、4つ折り、片袖折りなどの形にのります。(用紙最大積載高さ:46mmまで)	複数枚の紙をまとめて裁断します。(厚さ:15mmまで)	製本カバーにあらかじめ塗布された特殊接着剤を熱で溶かして書類や資料を製本します。

※当センターの登録団体は利用希望日の1週間前から前日まで電話又は窓口で予約申込みができます。
※市民活動を目的とする団体が利用できます。

読者プレゼント

今月号の表紙を飾る「米津真浩 & 小瀧俊治ピアノ連弾リサイタル」(6月22日(土) 開演14:00・会場:市民会館いわつき ホール)の公演招待券を3組6名様にプレゼントします。



応募方法

はがきに①住所②氏名③電話番号④情報誌SaClAを手にした場所⑤4月号の感想を記入の上、〒336-0024 さいたま市南区根岸1-7-1 (公財) さいたま市文化振興事業団「米津 & 小瀧ピアノ連弾招待券」プレゼント係までご応募ください【締切:4月15日(月)必着】。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

SaClA インフォメーション
Information



LINEで友だちになろう!

※当アカウントのトークルーム内でお客様の個人情報を求めたり、確認したりすることは行っておりません。
また、メッセージの配信にあたって、当事業団がお客様のLINE IDの確認や、取得することはできません。

お問合せ 048-866-4600 (SaClAインフォメーションセンター)

@975qwyoo



URL <https://lin.ee/euusFoK>

SNSもCHECK!



SaClAに 広告を掲載してみませんか!

サイズ たて 5.2cm × よこ 9.5cm
募集枠 1枠
料金 1回 6,000円 / 年間(12回) 70,000円

問い合わせ先

(公財)さいたま市文化振興事業団 事業課

TEL 048(866)3467

(受付時間: 火~土曜日 9:00~17:00)

