公益財団法人さいたま市文化振興事業団

下落合コミュニティセンターだより 11月号

〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 ｽｶｲﾚｼﾞﾃﾞﾝｼｬﾙﾀﾜｰｽﾞ ﾉｰｽｳｨﾝｸﾞ 301・401
TEL 048-834-0570 FAX 048-834-0580

講座のお知らせ

こども未来くらぶ・書初め

与野高等学校書道部員を講師に迎え、小学生対象の書初め講座を開催します。

１２月１９日(土)　９：３０～11：００　全１回

「自分発見！」チャレンジUP さいたま対象事業です。

定　員　１５人

対　象　市内在住又は在学の小学３～６年生

参加費　５００円

申込み　さいたま市生涯学習情報システムホームページ
https://gakushu.city.saitama.jp/
又は右記QRコード から
＊初めてご利用の際は利用会員登録が必要になります。
登録時や講座応募の際、完了メールが届きますので必ずご確認ください。

締　切　１１月２１日(土)　２３：５９まで
＊申込多数の場合は抽選

お問い合わせ：さいたま市下落合コミュニティセンター　☎０４８（８３４）０５７０

皆様から募集した、地域の中で出会った「花の写真」と、そこに添えられた言葉を巡回展示しています。
ぜひ、ご来館ください。

グループ施設協働事業①
「街と暮らしの花めぐり写真展」
－花と、ひとことの物語－
開催します



会場／展示期間

与野本町コミュニティセンター	１１月２５日(水)～１２月　６日(日)
西与野コミュニティホール	１２月１２日(土)～１２月２３日(水)
下落合コミュニティセンター	１月　６日(水)～　１月１７日(日)
浦和コミュニティセンター	１月２３日(土)～　２月　３日(水)
南浦和コミュニティセンター	２月　９日(火)～　２月１８日(木)

【主催／応募先／お問い合わせ】
公益財団法人さいたま市文化振興事業団
南浦和コミュニティセンター　TEL・FAX　048-886-5856
与野本町コミュニティセンター TEL　048-853-7232　FAX　048-857-1096
下落合コミュニティセンター　TEL　048-834-0570　FAX　048-834-0580
浦和コミュニティセンター　TEL　048-887-6565　FAX　048-887-7090

※このチラシは、読みやすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

事業報告

フラワーアレンジメント講座

9月12日(土)　10：00～12：00

和やかな雰囲気の中、生花を使いフラワーアレンジメントを行いました。珍しい花材も使われ、初心者の方向けにお花の保ち方の説明もありました。





「楽しかった」「シリーズ化してほしい」
「わかりやすかった」「親切で素敵な先生だった」
等々、数多くのご感想をいただきました。

2026年度コミセン・サポセン・プラザ施設協働事業

ぐるりパネル展

サークル活動のPR、会員募集などの情報を掲示した情報パネルが、さいたま市内をぐるりと巡回展示中です。
中央区・南区・浦和区では、9月４日(金)～１２月７日(月)の間に下記５つの施設を巡回展示します。ぜひ、ご来場ください。

9/4(金)～9/14(月)	9/25(金)～10/5(月)	10/16(金)～10/26(月)	11/6(金)～11/16(月)	11/27(金)～12/7(月)
与野本町コミセン（中央区）**終了**	南浦和コミセン（南区）**終了**	浦和コミセン（浦和区）**終了**	下落合コミセン（中央区）	市民活動サポートセンター（浦和区）

足から元気に　～感覚の練習～

足の指は、身体の末端にあるためなかなか意識がいきにくい場所です。
足指や足裏からの感覚は、脳が足元の状態を把握し、姿勢やバランスを調整するための大切な情報です。
ご自分の足指一本一本を、どれくらい意識できているか、まずは感覚を確かめることから始めてみましょう。

①目をつぶり、足指のどこかをタッチ
②どの指に触れているか、感じてみる
③目をあけて答え合わせ

誰かにタッチしてもらって、お互い当てっこしてみても。



エレベーター点検日のお知らせ

11月17日(火)

14:30～16:30

点検中は階段をご利用ください。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

発行日 ２０２６年１１月１日
発行者 (公財)さいたま市文化振興事業団 さいたま市下落合コミュニティセンター
住 所 〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 ｽｶｲﾚｼﾞ ﾃﾞ ﾝｼｬﾙﾀﾜｰｽﾞ ﾉｰｽｳｨﾝｸﾞ 301・401
電 話 048-834-0570 FAX 048-834-0580
H P https://saitama-culture.jp/