



公益財団法人
さいたま市文化振興事業団

わが町で出会いふれあい学びあい No.183 2026年(令和8年)

七里コミセンだより



〒337-0014 さいたま市見沼区大谷1210 TEL:687-3688 <https://www.saitama-culture.jp>

夏休み キッズチャレンジ!! 講座のご案内



親子料理講座

親子でベーグルを作ろう

日時：①8月1日(土)②8月2日(日)
10:00~12:00

参加費：1,000円※2人1組

対象：市内在住、在学の小学生と保護者

定員：各5組10人

※必ず第1希望・第2希望を記入してください。

(2日とも内容は同じです)

小学生書道講座

夏休みの課題に沿った書道の作品作製。
講師のていねいな指導が魅力

日時：8月4日(火)
10:00~12:00

参加費：500円

対象：市内在住、在学の小学3年生~
6年生

定員：15人

※書道の道具は、各自持参

小学生クレイ講座

粘土で作るクレイアイスケーキ作製講座

日時：8月5日(水)
10:00~12:00

参加費：1500円

対象：市内在住、在学の小学生

定員：20人

◎講座は、中止・変更になる場合がございます、予めご了承ください。

◎応募多数の場合は、抽選となります。

◎食物アレルギーをお持ちの方は、料理講座への応募はご遠慮ください。

お申し込み方法

往復はがき(1人1通のみ)に、下記を記入して七里コミュニティセンターへ送付。

- ① 講座名 ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな) *親子講座の場合、子どもと保護者の氏名
- ④ 電話番号 ⑤ 学校名・学年

3講座共に7月17日(金)必着

【送付先】 〒337-0014 さいたま市見沼区大谷1210
七里コミュニティセンター



七夕飾り

みんなの願いを短冊に！



展示期間

6月下旬頃～7月7日（火）まで（予定）

好きな短冊を選んで、願い事を書いて
笹竹の好きなところに短冊を飾ってね！

熱中症予防と対策



こまめな水分補給



直射日光を避けよう



エアコン・扇風機を活用



暑くなったら冷やす



適度な運動



十分な睡眠と食事

サマーシーズンは
ノーネクタイで失礼致します！

COOLBIZ

クールビズ
実施中です！



保守・点検のお知らせ

6月16日(火) 月次点検
多目的ホールが全日利用できません

6月19日(金) ピアノ保守点検
レクリエーションルームが午前・午後の利用が出来ません
夜間は利用できます。

◎多目的ホール抽選日について◎

6月1日(月) 12月分
7月1日(水) 1月分

9時より受付、9時30分より抽選を行います
フリー予約は抽選終了後より受付します。
(利用日15日前まで 14日以内については
窓口にて要相談)

七里地区社会福祉協議会 ☎ 687-9997
(月～金10時～16時祝日除く
<12時～13時休憩>)

七里図書館 ☎ 682-3248

6月9日(火) 七里歌声サロン・日本 14:00～16:00
6月11日(木) うんどうサロンⅡ 9:15～11:45
6月18日(木) うんどうサロンⅢ 9:15～11:45
6月23日(火) 七里歌声サロン・世界 14:00～16:00

いずれも 多目的ホール、事前申込み必要

6月24日(水) 子育てサロン 10:00～11:30
第2集会室和室 当日直接会場へ

6月13日(土) 春季ふれあいコンサート 13:30～15:30
申込・お問合せは社会福祉協議会までお願いします。

6月10日(水) あかちゃんおはなし会
レクリーム 11:00～11:30

*当日直接会場までお越しください
*お問い合わせは春野図書館☎687-8301
までお願いします

