



公益財団法人  
さいたま市文化振興事業団

わが町で出会いふれあい学びあい



# 七里コミセンだより

No.175

2025年

〒337-0014 さいたま市見沼区大谷1210 TEL:687-3688 <https://www.saitama-culture.jp>

## 七里地区歴史散策

市指定文化財 薬王寺円空作仏像群御開帳等  
地元の歴史を散策します。

日 付：令和7年12月8日（月）

時 間：10：00～12：00（予定）  
小雨決行

集合場所：七里駅北口

人 数：10人

料 金：1000円

ル ー ト：七里駅周辺

案 内 人：大宮観光ボランティア

申 込：10月20日（月）電話又は窓口  
にて受付

※徒歩の為動きやすい服装、履きなれた靴  
でお越し下さい。  
水分補給用の飲み物をご用意ください。

## 男性の料理講座

### お酒のつまみを作ろう

- ・ピーマンと油あげのお浸し
- ・キャベツのナムル
- ・スティック春巻き
- ・じゃが芋と豚肉のガーリックバター炒め

※上記4品を作る予定ですが、変更する場合がございます

日 付：12月13日（土）

時 間：10時～12時

人 数：5人※応募多数の場合は抽選

対 象：市内在住・在勤・在学の  
18歳以上の男性

料 金：1500円

### \*\*\*講座の申し込み方法\*\*\*

お申し込みは講座1人1通まで。

往復はがきに必要事項【①講座名②郵便番号・住所（在勤の方は事業所名、所在地・在学の方は学校名） ③氏名・ふりがな ④電話番号 を記入の上、11月17日（月）  
必着で送付してください。

## 【伝統と自然の写真展】写真大募集

伝統文化や自然にまつわる写真を募集しています。皆様からの素敵な作品をお待ちしています。

申込期間：9月1日（月）～10月15日（水）

＜申込・開催施設＞

大宮工房館 ☎645-3838

七里コミュニティセンター ☎687-3688

片柳コミュニティセンター ☎686-8666

東大宮コミュニティセンター ☎667-5604

高鼻コミュニティセンター ☎644-3360

申込方法：

上記施設配布している募集要項をお読みいただき、所定の申込用紙に必要事項を記入及び写真を添付し  
ご持参ください。

申込用紙は上記施設窓口にて配布中。

## 「第22回 見沼区文化まつり」 出演団体・作品募集

開催日時●令和8年3月14日(土)・15日(日) 9時30分～16時

会 場●大宮武道館

内 容●①ステージ部門(楽器演奏、コーラス、キッズダンスなど)  
②展示部門(書道、生け花、写真、パンフフラワー、陶芸など)

対 象●①区内コミュニティセンター・公民館等を活動拠点としている団体  
②区内在住・在勤・在学の方又は区内コミュニティセンター・公民館等を活動拠点としている団体

応募期間●10月1日(水)～31日(金) (郵送の場合は必着)

応募方法●募集要項を確認のうえ、電子申請システム又は応募用紙に必要事項を記入し、  
配布場所へ直接提出するか、郵送で事務局へ。

募集要項・応募用紙配布場所●区コミュニティ課、区内コミュニティセンター・公民館、五反田会館

問 合 せ ●見沼区コミュニティ課(見沼区文化まつり実行委員会事務局) まで

〒337-8586 堀崎町12-36 TEL: 681-6021 FAX: 681-6161

募集要項など

↓詳しくはこちら



### 新春落語

日時: 令和8年1月17日(土) 13:30～15:30

受付: 令和7年11月17日(月)  
10:00より電話又は窓口にて受付  
(先着順)

料金: 500円(開催当日支払)

詳細は後日、館内ポスター・コミセンだより等でお知らせ  
致します。

内容変更・中止となる場合もございます。

### 産後ママの

### リフレッシュ&ボディケア

日 付: 令和7年10月30日(木)

時間: 10:00～11:30

人 数: 15組 料 金: 500円

対 象: 3か月～1歳位のお子様とママ

持ち物: タオル・飲み物・赤ちゃんの外出に  
必要な物

ヨガマット又は大きなタオル持参

申 込: 電話又は窓口にて受付中

### ◎多目的ホール抽選日について◎

10月 1日(月) 令和8年 4月分  
11月 4日(火) 令和8年 5月分

9時より受付、9時30分より抽選を行います

フリー予約は抽選終了後より受付します。  
(利用日15日前まで 14日以内については窓  
口にて要相談)

### \*保守・点検のお知らせ

10月17日(金) 音響設備保守点検  
多目的ホール・レクリエーションルームが  
全日利用できません。

10月21日(火) 空調設備保守点検  
全館、午前・午後の利用ができません。  
夜間の利用はできます。

10月28日(火) 月次点検  
多目的ホールが全日利用できません。

七里地区社会福祉協議会 ☎ 687-9997  
(月～金13時～18時)

七里図書館 ☎ 682-3248

10月 9日(木) うんどうサロンⅡ 9:15～11:45  
10月14日(火) 七里歌声サロン・日本 14:00～16:00  
10月16日(木) うんどうサロンⅢ 9:15～11:45  
10月22日(水) 七里歌声サロン・世界 14:00～16:00

いずれも 多目的ホール、事前申込み必要

10月22日(水) 子育てサロン 10:00～11:30

10月 8日(水) あかちゃんおはなし会  
レクルーム 11:00～11:30

\*当日直接会場までお越しください  
\*お問い合わせは図書館までお願いします

