

# ピックルボール講座

いま話題のNEWスポーツ、  
ピックルボールを体験する講座を開催します

日時：令和8年5月16日(土)・23日(土)・30日(土)  
14:00~15:30 (全3回)

会場：東大宮コミュニティセンター2階 体育室

内容：①基礎ショット練習、大切な3つのルールを学ぶ  
②基礎ショット練習、実際のゲームを意識した練習  
③基礎ショット練習、実践形式の練習

参加費：1,500円

対象：さいたま市内に在住・在勤・在学の  
16歳以上の方

定員：8名 ※応募多数の場合は抽選となります。

申込み：さいたま市生涯学習システムから応募

講習会直通QRコード→



締切：令和8年4月19日(日)

- ▶ 受講が決まった場合、事前に東大宮コミセンでの受講手続きが必要です。
- ▶ 一度お支払いいただいた参加費の返金はできません。
- ▶ 講座の日程が変更又は中止になる場合がございます。

◆ 問い合わせ先 ◆

東大宮コミュニティセンター

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮4-31-1 ☎048-667-5604  
開館時間 9:00~21:30