



公益財団法人 さいたま市文化振興事業団 <https://saitama-culture.jp>

2024年

コミセンいわつきだより



【編集・発行】コミュニティセンターいわつき
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町1-10-7
tel:048-758-1980 fax:048-758-1985



<https://saitama-culture.jp/iwatsuki-com/>



コミュニティセンターいわつき・青少年育成岩槻地区会共催



夏の小学生工作教室

「クルクルシャボン」・「キラキラボトル」・「夏向けのうちわ」等 製作します

7月28日



コミセンいわつき



2階研修室

当日受付時間 10:00～11:00

※ 申込方法 : 電話にて申込みください 080-3583-5987(田口)
申し込み締切 7/12(金)

※ 参加費 : 無 料

※ 持ち物 : 上履き(会場内土足厳禁)・飲み物・作った作品を持ち帰る袋



夏の子どもわくわくスクール!

親子で体操教室!



～親子でヒップホップを学ぼう!～



7/29

月

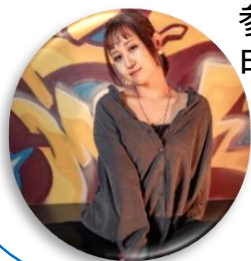
コミセンいわつき2階研修室

9:30 ～ 11:00

対象・定員 : 市内在住・在学の小学生と保護者 10組

参加費 : 無 料

申込方法 : 7月5日(金)午前10時より電話にて受付(先着順)
コミセンいわつき ☎048-758-1980



講師 みっくる
STUDIORISM mode代表

キッズ時代からヒップホップをメインに数々のコンテストや大会に出場。優勝等受賞歴多数。クラブイベント・野外フェス・ライブ・バックダンス・CM出演などを経験。多数のインストラクター他資格有。幼稚園・保育園にて課外・内教室開校文化省・スポーツ庁公認JDAC認定指導員・ママダンス協会理事

熱中症[☀]に気を付けましょう



熱中症予防5つのポイント

1. 高齢者は上手にエアコンを
2. 暑くなる日は要注意
3. 水分はこまめに補給
4. おかしいと思ったら病院へ
5. 周りの人にも気配りを

熱中症の症状がある人がいたら

まずは**冷却**と**水分補給**を

・涼しい場所へ移動して、服をゆるめて体を冷やしましょう。

・意識がない・会話が十分にできないなどの危険な状態では、**救急車**を呼びましょう。

さいたま市の各施設の コミセンだよりを閲覧できます

1階受付横のガラスケース展示スペース脇のラックに設置しています。
前月、当月分を閲覧できます。
各コミセンの楽しい情報や、有益な情報が載っていますので、ぜひご覧になってください。



印刷機のご案内 製版1枚50円
印刷5枚ごとに5円

1階ロビーの印刷機が新しくなりました。
印刷物を大量に印刷する場合は、コピーより断然お得です。
資料、チラシの作成にお役立てください。
印刷用紙は、各自でご持参ください

おねがい

* 8月26日(月)は保守点検日のため、午前・午後のお部屋のご利用はできません。受付業務は通常通り行っています。

* 当館駐車場は大変混み合います。徒歩・自転車・公共交通機関で来館ください。

なお、道路上での駐車場待ち、駐車場の枠外駐車も厳禁です。
また、近隣店舗等には駐車しないようご理解・ご協力のほどお願いいたします。

コミセン
いわつき

東武アーバンパークライン岩槻駅より徒歩8分

