



公益財団法人
さいたま市文化振興事業団

わが町で出会いふれあい学びあい



2024年

岩槻駅東口コミセンだより 7月号

講座・催し物のご案内

注)内容が変更になる場合もございます。
詳しくは、窓口または館内ポスター・チラシ・HP等をご覧ください



夏の子どもわくわくスクール！

自由研究草木染に挑戦

日時 8月21日(水)~23日(金)【連続3日間】

10:00~12:00

場所:岩槻駅東口コミュニティセンター5階 クラフトルーム

対象:市内在住・在学の小学生(学年不問)

人数:10人(抽選)

参加費:1,000円

申込方法: WEB申込み (<https://formok.com/f/z1j0i503>)



締切7月30日(火)



令和6年(2024年)7月

保守点検のお知らせ

7月30日(火)※受付窓口は通常通り

注意点

全てのお部屋がご利用になれません



「初めてのピラティス講座」が



5月13日(月)~6月10日(月)に開催されました。



初めての方を対象にしたピラティス講座を開催しました。穏やかでゆったりとした音楽が流れる中、参加者はリラックスしながら体を自由に伸ばしていました。ピラティスは骨格を整え、内臓の代謝活動を促進することで脂肪の燃焼量を増やす効果があります。また、冷えやむくみの解消や自律神経の調整といった効果も期待できます。初心者でも無理なく行える動きとカリキュラムで、参加者から「とてもわかりやすい」との声をいただきました。この講座がきっかけでサークルが立ち上がり、今後も継続して活動する予定です。



突然の雨

傘の無料貸出を行っ

急な雨の際には、受付
窓口にお声がけくださ
います。
い。



暑い夏! クレセントモールに出かけよう!!



涼しい夕方に
楽しい時間を過ごしませ
んか?
音楽&グルメ&イルミネ
ーション。浴衣でおしゃ
れを楽しんでみませんか?



熱中症に注意!

暑い日が続いています。直射日
光を避け、こまめに水分補給を
行ってください。町のクールオ
アシスもぜひご利用ください。



【重要】事前来館手続き(使用料の支払い等)のお知らせ

令和6年4月1日以降、新たに予約する使用料のお支払いは、予約日を含め8日以内、抽選予約分は当選月14日までに事前来館手続きが必要となります。

※期日までに手続きが行われない場合は、予約が取り消しになりますのでご注意ください。

編集・発行

(公財)さいたま市文化振興事業団 岩槻駅東口コミュニティセンター

〒339-0057 さいたま市岩槻区本町 3-1-1 TEL048-758-6500 fax048-758-6521

