

DANCE SAITAMA 2026

さいたま市の
10区を
巡る物語!

子どもたちの**夢**が、
未来をつくる!

👑 昨年は
チケット**完売**の
大人気公演!

赤方

こどもたちの
"やりたい"
で創るダンス公演

令和8年

9月20日  開演 15:30
(開場 15:00)

さいたま市文化センター小ホール

全席指定 ※3歳以下膝上無料

一般 2,000円 高校生以下 1,500円

チケットWEB販売 (WEB販売ページ <https://p-ticket.jp/saitama-culture>)

一般販売初日 令和8年7月18日[土] 10:00~

※一般販売初日の受付はWEBのみとなります。
※WEBでの受付は無料の利用登録が必要となります。
※窓口でのチケット引き取りは7月19日(日)10:00からとなります。

主催:公益財団法人さいたま市文化振興事業団 共催:さいたま市
後援:さいたま市教育委員会 助成:独立行政法人日本芸術文化振興会

WEB販売
QRはこちら



エンタメダンスチーム
筋肉定食

さいたま市内の
子どもたち



芸術文化振興基金助成事業

電話・窓口販売 令和8年7月19日(日) 10:00~

- さいたま市文化センター048-866-3171
- RaiBoC Hall(さいたま市民会館おおみや)048-641-6131
- さいたま市民会館いわつき048-756-5151
- プラザイースト048-875-9933
- プラザウエスト048-858-9080
- 東大宮コミュニティセンター048-667-5604
- 西部文化センター048-625-3851
- 宮原コミュニティセンター048-653-8558
- 片柳コミュニティセンター048-686-8666
- 美園コミュニティセンター048-764-8810
- SaCLaインフォメーションセンター048-866-4600

(SaCLaインフォメーションセンターでの取扱は7月21日(火)9:00~)

※お電話番号のおかけ間違いのないよう十分にご注意ください。
※窓口ごとに営業日・時間が異なるので事前にご確認ください。
※WEBで完売の場合は電話・窓口販売中止となります。

お問合せ:SaCLaインフォメーションセンター048-866-4600(9:00~17:00)

DANTAMA DANCE×SAITAMA とは？

公募で集まったさいたま市の小学生～高校生と筋肉定食が一緒につくる、オリジナルストーリーをダンスで紡ぐ公演です！
「ストリートダンスや舞台に立つ楽しさをもっと伝えたい！」
「さいたま市のストリートダンスをもっと盛り上げたい！」
そんな想いを込めて発足しました！

▶さいたま市文化振興事業団 YouTube チャンネル「動画 De Culture」で過去の公演のダイジェストを公開中！



STORY 2026

「どうせ無理」と胸の奥にしまい込んだ夢。ある日、不思議な部屋で“夢ノート”と出会ったひとりの少女は、さいたま市内に飛び散った“夢ノート”のページを探しながら、忘れかけていた想いを拾い集め、夢と未来をもう一度紡ぎ直していく。

CAST



杏純

幼少期から地元長野でダンスを始め、進学と同時に上京。全国各地のテーマパークやアーティストのバックアップを軸に活動し、近年MCとしても活動の場を広げている。

- 出演歴**
- ・ディズニーチャンネル開局 20 周年記念イベント
 - ・フィニアスとファーブ新作放送記念イベント
 - ・BEGIN 日本武道館コンサート「さにゃんサンゴ SHOW!」
 - ・GranblueFantasyFes 2025 @ 東京ビックサイト
 - ・ダンス公演 DANTAMA~虹~(かすみ役)、~樹~(ハナ役)
 - ・イマーシブ・フォート東京 etc...



沙妃

大学卒業後、広告代理店に就職。その後、ダンサーに転身。CM、LIVE等のバックダンサーや、関東近辺のテーマパークにてダンサーとして活動。現在も、関東を中心にダンサーやMCとして活動中。

- 出演歴**
- ・乃木坂 46 LIVE バックダンサー
 - ・関東ゆうえんちの夏イベント ダンサー
 - ・品川プリンスホテル COUNTDOWN PARTY 2023 メインダンサー
 - ・東京サマーランド 夏イベント
 - ・ダンス公演 DANTAMA~彩~(彩羽役)、~虹~(あおい役)
 - ・チーバくんキャラバン隊
 - ・関東テーマパークにてMCダンサー etc...



森元 夏美

学生時代から演劇を始め、声優から舞台、テーマパークアクターと活動しており、東京をはじめ地方にも拠点を広げている。地元の昔から変わらない友達のような安心感のある俳優である。

- 出演歴**
- ・ゲーム「牧場物語オリーブタウンと希望の大地」イオリ役
 - ・舞台「母〇す」 サガル役
 - ・舞台「こと築地寿司物語～明日への轍～」 宮内ハル役
 - ・舞台「大正元禄ロックンロール家族」シリーズ出演
 - ・舞台「人魚の夏」まるこ役
 - ・ダンス公演 DANTAMA~ 樹~(イツキ役)
 - ・イマーシブ・フォート東京出演
 - ・"IMMERSIVE CAFE" ともだち N'-chi 出演中 etc...



筋肉定食

筋肉定食は、埼玉大学のストリートダンスサークル「After Beat Club」出身のメンバーにより 2010 年に結成。2018 年に JDD vol.25 FINAL で特別賞を受賞。第 70 回 NHK 紅白歌合戦「DA PUMP ～ ONE TEAM メドレー～」では振付提供とバックダンサーとして出演。近年では、「THE DANCE DAY」決勝大会や「芸能人格付けチェック 2023 お正月スペシャル」に出演。2025 年には「SUNTORY GREENDA・KA・RA」のCMに出演するなど、多方面で活躍中。



レモン果汁28%

2016年に筋肉定食の振付作品に出演後チーム結成。関東学生ダンス連盟主催のダンスイベントでショーケースが評価され、特別賞を2度受賞。再生数約 8.5 万回。2023 年から DANTAMA 講師としても活動中。プレイクダンスを基にキュートでシュールな世界観を表現する仲良し 4 人組。



Mahiro Okabe (マヒロ)

埼玉出身のダンサー / 振付師。高校卒業後NYへの留学経験を経てダンサーとして様々なシーンで活躍。年間振付制作は 100 を超えアーティストやアイドルに振り付けを提供、ダンスに囚われない演出には定評がある。



新藤静香

「カメレオン女優」と呼ばれる、唯一無二の表現スタイリスト。強靭かつ柔軟なオールジャンルプレイヤーであり、演出、振付、歌、MC、ナレーション… 変幻自在に形を変え、老若男女問わず心を奪い、虜にする。

さいたま市の子どもたち 応募してくださったさいたま市の子どもたちと作るダンス公演！ぜひお楽しみください！

【出演協力・アシスタント】 埼玉大学ストリートダンスサークル After Beat Club OB・OG



LINE

X (旧 Twitter)



Instagram

Facebook

さいたま市文化センター

〒336-0024 さいたま市南区根岸 1-7-1

【電車でお越しの方】
JR 南浦和駅西口下車徒歩 7 分

【駐車場について】

137 台

(1 時間以内は無料。1 時間経過後、最初の 30 分は 220 円。以後 30 分 (30 分に満たないときは 30 分とします) ごとに 110 円を加算します。)

※駐車場に限りがございますので、公共の交通機関をご利用ください。

