

応募

応募方法

下記URLから(またはQRコードを読み取って)必要事項を記入の上、ご応募ください。
<https://saitama-culture.jp/dantama2025info/>

受付期間

5月3日(土)～5月16日(金) 23:59 まで

- ※申込後、@formok.comのアドレスから、申込完了の自動送信メールが届きますので、ご確認をお願いいたします。
- ※申込書類による選考を行い、結果を5月24日(土)までにbosyuu@saitama-culture.jpのメールアドレスからお知らせいたします。
- ※上記2つのメールのどちらか片方でも届かなかった場合は、お手数ですが、お問合せください。

【どんな人に参加してほしいか？筋肉定食からのメッセージ】

いらっしやいませ！本公演では、参加した皆さんにとって大切な思い出や転機になるような、それぞれが個性を發揮できる公演にしたいと思っています。そのために、練習期間の中で離れた年齢の人ともコミュニケーションや繋がりができる機会を作り、その交流の中で様々な学びのある場にしていきます。まわりと仲良くすることができ、話を聞くことができる。ダンスに興味があって、最後までやりきれぬ人物を求めています。

講師紹介



筋肉定食【振付・演出・指導】

2010年に埼玉大学のストリートダンスサークル“After Beat Club”で出会ったメンバーで結成。2018年、世界最大級のダンスコンテストJapan Dance Delight vol.25FINALに出場し特別賞を受賞。第70回NHK紅白歌合戦「DA PUMP.～ONE TEAM メドレー～」への振付提供及びバックダンサーとして出演。2022年、日本テレビ主催「THE DANCE DAY」決勝大会出場。2023年「芸能人格付けチェック2023お正月スペシャル」ダンス問題に出演。

レモン果汁28%【アシスタント】

2016年に筋肉定食が振付をした作品に出演、のちにチームを結成。関東学生ダンス連盟「クリスマスパーティー」では、2016年と2018年で二度の特別賞を受賞。2020年からはInstagramアカウント開設。リール動画の総再生数は約50,000回。キャッチーな振付のダンス動画やメンバーのゆるい日常を投稿し、人気を集めている。ブレイクダンスを基調にキュートでシュールな世界観を表現する、今後注目のなかよし4人組。

会場アクセス

さいたま市文化センター

〒336-0024
さいたま市南区根岸 1-7-1

RaiBoC Hall (市民会館おおみや)

〒330-0846
さいたま市大宮区大門町 2-118
大宮門街 4-8F

プラザイースト

〒336-0932
さいたま市緑区中尾 1440-8

お問合せ

公益財団法人さいたま市文化振興事業団
〒336-0024 さいたま市南区根岸 1-7-1
SaCLaインフォメーションセンター
TEL 048-866-4600 (火～土)9:00～17:00
※日・月・祝日休み。月曜が祝日の場合翌日火曜も休み

最新情報はホームページをご覧ください。
<https://saitama-culture.jp/dantama2025info/>



DANTAMA 検索



DANCE*SAITAMA
DANTAMA 2025

筋肉定食がオリジナルストーリーで紡ぐ
最強エンターテインメントダンス公演

ダンス参加者募集

DANCE X SAITAMA

本番公演
令和7年 9.14日 開演 15:30(予定)
さいたま市文化センター 小ホール

主催：(公財)さいたま市文化振興事業団 共催：さいたま市
後援：さいたま市教育委員会 助成：独立行政法人日本芸術文化振興会



DANTAMAとは?

公募で集まったさいたま市の小学生～高校生と筋肉定食が一緒につくる、オリジナルストーリーをダンスで紡ぐ公演です。「ストリートダンスや舞台に立つ楽しさをもっと伝えたい!」「さいたま市のストリートダンスをもっと盛り上げたい!」そんな想いを込めて発足しました。

DANCE Genre ブレイクダンスを中心としたストリートダンス

昨年の公演ダイジェスト動画をYouTubeで公開中!

<https://youtu.be/Uue6Es2zD5g>



user's voice 昨年度の 参加者 保護者の声

経験したことのなかった種類のダンスを知れてもっとダンスが好きになったし、出来るダンスが増えて自信ができました。先生やお友達と好きなことを一緒に頑張れて本番を全員でできたことが嬉しかったです。

(小学4年生参加者)

恥ずかしがり屋な子供でも、ダンスは楽しい、やってみたいと思える場所に出会えたのは良かったです。楽しそうに教えてくれる先生や、スタッフの皆さん、仲間と一緒に挑戦できて子供も喜んでいました。

(小学2年生保護者)

DANTAMAは素敵な方々と出会えて、ダンスに関してすごく刺激をもらえる、とても貴重な機会なので、また参加したいです。

(中学3年生参加者)

本番公演概要

DANTAMA 2025年9月14日(日) 開演 15:30(予定)

会場 さいたま市文化センター 小ホール

出演 筋肉定食【振付・演出・指導】 レモン果汁28%【アシスタント】

※埼玉大学ストリートダンスサークル"After Beat Club"のOBOGメンバーも参加予定

募集要項

参加対象

さいたま市内在住・在学の小学1年生～高校3年生

定員

45名程度 ※応募者多数の場合は、申込書類による選考を行います。

<昨年度の公演構成>参加者を小学校低学年、小学校高学年、中学生の3つのチームに分かれて作品を作りました。その他にも、選抜メンバーのパートや参加者全員で踊るパートもありました。(1ショーケースあたり5～10分)

応募条件

- ・ダンス公演に熱意を持って取り組める方(経験の有無は問いません)
 - ・事前説明会(5/31)に参加できる方
 - ・舞台リハーサル(9/13)に参加できる方
 - ・本番(9/14)に終日参加できる方
- ※18歳未満の参加者は、保護者の同意が必要となります。

スケジュール

参加者募集期間 5月3日(土)～5月16日(金)

事前説明会 5月31日(土) 10:00～11:45 文化センター 展示室

練習日 練習は9:00～17:00のうち2～6時間となります。配属チームや練習日によって練習時間が異なりますので、詳細は事前説明会にてお伝えいたします。

6月15日(日) 文化センター	7月26日(土) 文化センター
6月21日(土) 文化センター	8月3日(日) RaiBoC Hall
6月28日(土) 文化センター	8月16日(土) 文化センター
7月6日(日) RaiBoC Hall	8月23日(土) RaiBoC Hall
7月12日(土) RaiBoC Hall	8月30日(土) 文化センター
7月20日(日) 文化センター	9月6日(土) プラザイースト

舞台リハーサル 9月13日(土) 15:00～20:00 予定 文化センター 小ホール

本番 9月14日(日) 終日 文化センター 小ホール

参加費

18,000円 (内訳:練習費1,000円×12回+本番参加費3,500円+公演オリジナルTシャツ2,500円)
※一部衣装費の自己負担有

注意事項

- ・練習及び本番中に、SNS・動画配信サービスやチラシなどの広報物に掲載するための写真や動画を撮影いたしますので、ご了承の上、ご応募をお願いいたします。
- ・練習・本番の交通費・飲食費等は参加者の負担とさせていただきます。

応募方法については裏面をCHECK!!