

## 応募

### 応募方法

下記URLから(またはQRコードを読み取って)必要事項を記入の上、ご応募ください。  
<https://formok.com/f/g9puysq5>

### 受付期間

**7月4日(木)～7月19日(金) 23:59 まで**

※申込書類による選考を行い、結果を7月24日(水)までにメールにてお知らせいたします。  
[bosyuu@saitama-culture.jp](mailto:bosyuu@saitama-culture.jp) のアドレスからご連絡いたします。それまでに届かなかった場合は、お手数ですがお問い合わせください。

公演参加応募は  
コチラ



### 【どんな人に参加してほしいか？筋肉定食からのメッセージ】

いらっしやいませ！本公演では、参加した皆さんにとって大切な思い出や転機になるような、それぞれが個性を発揮できる公演にしたいと思っています。そのために、練習期間の中で離れた年齢の人ともコミュニケーションや繋がりができる機会を作り、その交流の中で様々な学びのある場にしていきます。まわりと仲良くすることができ、話を聞くことができる。ダンスに興味があって、最後までやりきれぬ人物を求めています。



2024年

**7月6日 土** ①13:15~14:45  
②15:15~16:45

RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 5F リハーサルルーム  
レクリエーションルーム

DANTAMA 始動に先駆けて、どなたでもご参加いただける無料のお試しレッスンを開催します！

### こんな人に参加してほしい！

・DANTAMAに興味があるけど、参加するか迷っている…！ ・ダンスが大好き！ ・ダンスを始めたい！

**対象** さいたま市内在住・在学の小学1年生～高校3年生 ※小学生クラスと中学生クラスに分かれてレッスンをを行います。

**定員** 小学生クラス…各回 30 名、中学生クラス…各回 20 名

**内容** DANTAMA の講師「筋肉定食」による、ストリートダンスを中心とした  
フリースタイルダンス(ブレイク、ロック、ヒップホップ、ハウス、ポップなど)のレッスン  
※レッスン中に市民参加型公演「DANTAMA」の紹介を行います。必ずしも DANTAMA に参加しなければならないというものではありません。

**申込** 申込期間 **6月11日(火)～6月23日(日)** ※各回先着順ですので、お早めにお申し込みください。

申込方法 下記ホームページの専用フォームより、必要事項を記入の上お申込ください。

<https://saitama-culture.jp/dantama2024info>

※①と②のレッスンは同じ内容になりますので、どちらか片方へお申込をお願いいたします。両方にお申込があった場合は、最後のお申込内容を受理いたします。

※お申込が完了した方につきましては、6月29日(土)までに、当日の詳細についてご連絡いたします。  
[bosyuu@saitama-culture.jp](mailto:bosyuu@saitama-culture.jp) のメールアドレスからご連絡いたしますので、それまでに届かなかった場合は、お手数ですがお問い合わせください。

お試しレッスンは  
コチラ



## お問合せ

公益財団法人さいたま市文化振興事業団  
〒336-0024 さいたま市南区根岸 1-7-1  
SaCLaインフォメーションセンター  
TEL 048-866-4600 (火～土)9:00～17:00  
※日・月・祝日休み。月曜が祝日の場合翌日火曜も休み



Facebook



X (Twitter)



LINE



ホームページ

**DANTAMA**

**検索**

# DANTAMA

DANCE\*SAITAMA



芸術文化振興基金助成事業

筋肉定食がオリジナルストーリーで紡ぐ

最強エンターテインメントダンス公演

# ダンス 参加者募集

本番公演

2024

11.30

開演 15:30(予定)

さいたま市文化センター  
小ホール

主催：(公財)さいたま市文化振興事業団 共催：さいたま市 助成：独立行政法人日本芸術文化振興会



## DANTAMA (ダンタマ)とは？

公募で集まったさいたま市の小学生～高校生と筋肉定食と一緒に、オリジナルストーリーをダンスで紡ぐ公演です。「ストリートダンスや舞台に立つ楽しさをもっと伝えたい！」「さいたま市のストリートダンスをもっと盛り上げたい！」そんな想いを込めて発足しました。

### Dance Genre

ストリートダンスを中心としたフリースタイルダンス (Breakin'、Lockin'、HipHop、House、Poppin'など)

### 昨年度の参加者・保護者の声

舞台上で踊ったのは生まれてはじめてで、ウキウキして楽しかった 小学3年生 参加者

子供がイキイキして毎回の練習を楽しみにしていたし、世代を越えて仲良く出来る事はなかなかありません。ダンス大好きな娘がこんなにやりたいと思ったダンスは初めてなようなので、ぜひぜひ来年もやっていただきたいです。 小学6年生 保護者

楽しかったです！ストーリー付きのダンス公演だったり、習い事の発表会ではなく公演の参加など、初めての経験で様々な面で成長できました。 中学2年生 参加者

昨年の公演ダイジェスト動画をYouTubeで公開中！  
<https://www.youtube.com/watch?v=tOaqvbuJG9Y>



## 講師紹介



### 筋肉定食【振付・演出・指導】

2010年に埼玉大学のストリートダンスサークル“After Beat Club”で出会ったメンバーで結成。2018年、世界最大級のダンスコンテストJapan Dance Delight vol.25FINALに出場し特別賞を受賞。第70回NHK紅白歌合戦「DA PUMP.～ONE TEAM メドレー～」への振付提供及びバックダンサーとして出演。2022年、日本テレビ主催「THE DANCE DAY」決勝大会出場。2023年「芸能人格付けチェック 2023お正月スペシャル」ダンス問題に出演。



### レモン果汁28%【アシスタント】

2016年に筋肉定食が振付をした作品に出演、のちにチームを結成。関東学生ダンス連盟「クリスマスパーティー」では、2016年と2018年で二度の特別賞を受賞。2020年からはInstagramアカウント開設。リール動画の総再生数は約50,000回。キャッチーな振付のダンス動画やメンバーのゆるい日常を投稿し、人気を集めている。ブレイクダンスを基調にキュートでシュールな世界観を表現する、今後注目のなかよし4人組。

## 本番公演概要

### DANTAMA

2024年11月30日(土) 開演 15:30(予定)

会場 さいたま市文化センター 小ホール

出演 筋肉定食【振付・演出・指導】 レモン果汁28%【アシスタント】

※埼玉大学ストリートダンスサークル“After Beat Club”のOBOGメンバーも参加予定

## 募集要項

### 参加対象

さいたま市内在住・在学の小学1年生～高校3年生

### 定員

◆小学1～3年生10名程度 ◆小学4～6年生15名程度 ◆中学1～高校3年生15名程度  
※応募多数の場合は、申込書類による選考を行います。

応募条件 ※18歳未満の参加者は、保護者の同意が必要となります。

- ・ダンス公演に熱意を持って取り組める方(経験の有無は問いません)
- ・事前説明会(8/3)に参加できる方
- ・舞台リハーサル(11/29)に参加できる方
- ・本番(11/30)に終日参加できる方

### スケジュール

参加者募集期間	7月4日(木)～7月19日(金)
事前説明会	8月3日(土) 10:00～11:45 文化センター 多目的ホール
練習日	練習は9:00～17:00のうち2～5時間となります。配属チームや練習日によって練習時間が異なりますので、詳細は事前説明会にてお伝えいたします。
8月31日(土) 文化センター	10月19日(土) RaiBoC Hall
9月7日(土) RaiBoC Hall	10月26日(土) 文化センター
9月14日(土) 文化センター	11月2日(土) RaiBoC Hall ※通し練習
9月21日(土) 文化センター	11月9日(土) 文化センター
9月28日(土) RaiBoC Hall	11月16日(土) RaiBoC Hall ※通し練習
10月12日(土) 文化センター	11月23日(土) RaiBoC Hall
舞台リハーサル	11月29日(金) 18:00～21:30 文化センター 小ホール
本番	11月30日(土) 終日 文化センター 小ホール

### 参加費

12,000円 (一部衣装費の自己負担有)

### 注意事項

- ・練習及び本番中に、SNSやチラシなどの広報物に掲載するための写真や動画を撮影いたしますので、ご了承の上、ご応募をお願いいたします。
- ・練習・本番の交通費・飲食費等は参加者の負担とさせていただきます。

応募方法については裏面をCHECK!!