

参加
無料

※事前申込が必要(先着)
詳細は裏面をご確認ください

Breakin'

ダンス初心者でも大丈夫!!

おためし! ダンス

DANCE・SAITAMA
DANTAMA

House

Poppin'

Lockin'

市民参加型公演「DANTAMA2024」の始動に先駆けて、講師を務めるエンタメダンスチーム「筋肉定食」による無料ダンスレッスンを開催します!

こんな人に参加してほしい!

HipHop

ダンスが
大好き!

ダンスを
始めてみたい!

DANTAMAに
興味があるけど、
参加するか迷っている

2024年 **7月6日** **土** ①13:15~14:45
②15:15~16:45

レイボックホール

RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 5F リハーサルルーム
レクリエーションルーム

申込期間

2024年 6月11日(火) ~ 6月23日(日)

※先着順。定員になり次第締切らせていただきます。
※応募方法など詳細はチラシ裏面をご覧ください。

レッスン募集要項・申込方法

日時	2024年7月6日(土) ①13:15～14:45 ②15:15～16:45
会場	RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 5F リハーサルルーム・レクリエーションルーム
対象	さいたま市内在住・在学の小学1年生～高校3年生 ※小学生クラスと中学生クラスに分かれてレッスンをを行います。
定員	小学生クラス…各回30名、中学生クラス…各回20名
内容	DANTAMAの講師「筋肉定食」による、ストリートダンスを中心としたフリースタイルダンス(ブレイク、ロック、ヒップホップ、ハウス、ポップなど)のレッスン ※レッスン中に市民参加型公演「DANTAMA」の紹介を行います。必ずしもDANTAMAに参加しなければならないというものではありません。

レッスン申込QRは

こちら



スケジュール	時間	リハーサルルーム	レクリエーションルーム
	13:00	小学生クラス①受付開始	中学生クラス①受付開始
	13:15～14:45	小学生クラス①レッスン	中学生クラス①レッスン
	15:00	小学生クラス②受付開始	中学生クラス②受付開始
	15:15～16:45	小学生クラス②レッスン	中学生クラス②レッスン

申込	申込期間	6月11日(火)～6月23日(日) ※各回先着順です。お早めにお申し込みください。
	申込方法	下記ホームページの専用フォームより、必要事項を記入の上お申込ください。 https://saitama-culture.jp/dantama2024info ※①と②のレッスンは同じ内容になりますので、どちらか片方へお申込をお願いいたします。両方にお申込があった場合は、最後のお申込内容を受理いたします。 ※お申込が完了した方につきましては、6月29日(土)までに、当日の詳細についてご連絡いたします。 bosyuu@saitama-culture.jpのメールアドレスからご連絡いたしますので、それまでに届かなかった場合は、お手数ですがお問い合わせください。

講師紹介



筋肉定食

2010年に埼玉大学のストリートダンスサークル「After Beat Club」で出会ったメンバーで結成。2018年、世界最大級のダンスコンテストJapan Dance Delight vol.25 FINALに出場し特別賞を受賞。第70回NHK紅白歌合戦「IDA PUMP. ～ONE TEAM メドレー～」への振付提供及びバックダンサーとして出演。2022年、日本テレビ主催「THE DANCE DAY」決勝大会出場。2023年「芸能人格付けチェック2023お正月スペシャル」ダンス問題に出演。

レモン果汁28% (アシスタント)

2016年に筋肉定食が振付をした作品に出演、のちにチームを結成。関東学生ダンス連盟「クリスマスパーティー」では、2016年と2018年で二度の特別賞を受賞。2020年からはInstagramアカウント開設。リール動画の総再生数は約50,000回。キャッチーな振付のダンス動画やメンバーのゆるい日常を投稿し、人気を集めている。ブレイクダンスを基調にキュートでシュールな世界観を表現する、今後注目のなかよし4人組。

DANTAMA (ダンタマ)とは?

公募で集まったさいたま市の小学生～高校生と筋肉定食と一緒に作る、オリジナルストーリーをダンスで紡ぐ公演です!



ダイジェスト動画をYouTubeで公開中!!



▲DANTAMA2023 本公演の様子

お問合せ

公益財団法人さいたま市文化振興事業団 〒330-0024 さいたま市南区根岸 1-7-1
SaCLaインフォメーションセンター

TEL 048-866-4600 受付(火～土)9:00～17:00 ※日・月・祝日休み。月曜が祝日の場合翌日火曜も休み

RaiBoC Hall(市民会館おおみや)

〒330-0846
さいたま市大宮区大門町 2-118
大宮門街 4-8F
Tel 048-641-6131

【大宮駅をご利用の場合】
JR線・ニューシャトルほか 大宮駅東口より徒歩3分
※専用の駐車場等はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
※電話のおかけ間違いのないよう十分ご注意ください。



Facebook



X (Twitter)



LINE