

馬宮コミセンだより

編集・発行 馬宮コミュニティセンター

〒331-0061 さいたま市西区大字西遊馬 533-1 TEL 048-625-8821 FAX 048-625-8822



🍀 講座のご案内 🍀

心も体もリフレッシュ！ ハワイアンフラダンス講座

【初心者を対象に心も体もリフレッシュできるフラダンス講座】

- 日時: 9月30日(金)から
12月2日(金)毎週金曜日
10:00~12:00(全10回)
- 参加費: 2,500円
- 定員: 20人
- 対象: 市内在住・在勤の方
- 会場: 多目的ホール
- 締切日: 9月14日(水) 必着



スマホ入門講座

【初心者を対象としたスマホ入門講座】

- 日時: 10月14日(金)から
10月28日(金)毎週金曜日
14:00~16:00(全3回)
- 参加費: 1,500円
- 定員: 14人
- 対象: 市内在住・在勤の方(初心者の方)
- 会場: 第2・3集会室
- 締切日: 9月24日(土) 必着



※対応機種は「アンドロイド」です。

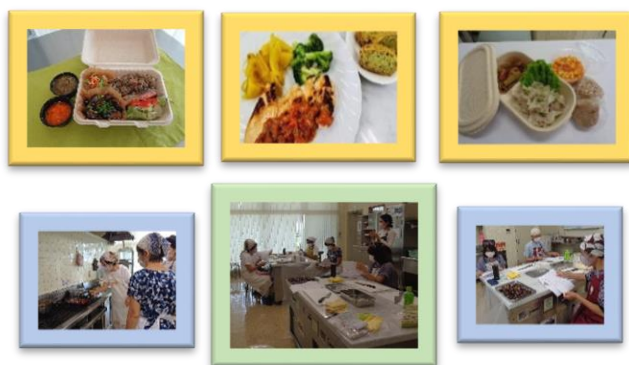
★ 申込方法 ★

往復ハガキ(1人1通のみ)に、
講座名・氏名(ふりがな)・住所(在勤の
方は事業所名)・電話番号を記入の上、
郵送してください。

※応募者多数の場合は抽選です。

※当選された方は手続きが必要です。

~ 講座のご報告 ~



ヘルシー料理で健康維持！野菜たっぷり料理講座
を無事終了することができました。ご参加いただ
いた皆様ありがとうございました。

◆ 今後の状況により、催し物は変更になる場合がございますので、ホームページまたは電話等
でご確認くださいませようようお願い申し上げます。

☆馬宮コミセンまつりのご案内☆

～馬宮コミセンを利用されている団体の成果発表会・作品展示会となります～

【実演の部】

音楽・ダンス・体操等の成果発表

- ◆発表時間: 1 団体 30 分以内
(準備、片付けを含む)
- ◆会場: 2 階多目的ホール
- ◆日時: 19 日(土)10:00～16:00
20 日(日)10:00～12:00
- ◆出演団体: 19 日(土)10 団体(予定)
20 日(日) 4 団体(予定)
- ◆控室・駐車場
 - ・控室は希望により各施設を割り当てます。
貴重品は各自で管理してください。
 - ・駐車場の確保はありません。混雑が予想されますので、譲り合ってください。

【展示の部】

陶芸・美術・工芸・学習等の展示会

- ◆会場: 2 階 ふれあい展示ホール
(予定)
- ◆日時: 19 日(土)10:00～16:00
20 日(日)10:00～15:00
- ◆備品について 1 団体につき
・パネル(幅 180 cm×高さ 120 cm)(2 面)
まで(横向きで使用します。)
- ※3面以上の希望の場合は、他の参加団体の使用状況によって要相談となります。
- ・机(幅 180 cm×奥行 60～45 cm)1～2 脚
- ◆搬入・搬出
【搬入】:11 月 18 日(金) 9 時～17 時
【搬出】:11 月 20 日(日)15 時～17 時

●申し込みについて:参加希望団体受付しております。1 階受付窓口にて参加申込書を配布しております。

申し込み期間:8 月 26 日(金)まで

●参加団体出演順・参加団体展示場所につきましては、9 月 29 日(木)14 時からの「コミセンまつり説明会」で参加団体の皆さんで相談の上、決定をしていただく予定です。

8月 Aug		駐車場混雑予想					2022
黄色:やや混雑							
赤色:かなり混雑							
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

※混雑時は入場待ちが長時間になる場合がございます。なるべく公共交通機関をご利用ください。
※あくまで予想ですので、当日の状況と異なる可能性がございます。予めご了承ください。

葉月の行事・暦(8 月)

- 1 日(月)八朔
- 7 日(日)立秋
(夏至と立冬中間となるのが立秋となります。)
- 13 日(土)～16 日(火)
(盂蘭盆会)お盆
- ※(盂蘭盆会)の食物
肉や魚を食べない料理(精進料理)

精進料理とは…

動物性の食材を避け野菜など植物性の食品によって構成された料理。
使えない野菜
・葱・ニラ・ニンニク
玉ねぎ・らっきょう
五辛と呼ばれる匂いが強い野菜も使えません。

◆令和 5 年 3 月分多目的ホール 抽選会のお知らせ◆

日時:令和 4 年 9 月 1 日(木) 9:00～受付 9:30～抽選 会場:2 階多目的ホール