

（公財）さいたま市文化振興事業団

12月

南浦和コミュニティセンターだより

〒336-0016 南区大谷場2-6-25 TEL & fax 886-5856 利用時間:9時~21時30分



～会員募集サークル～



ヨーガクラブ南浦和



子育て世代からシニア世代まで、楽しいサークルです！心も身体もリフレッシュしましょう!!体験無料です！

活動日：月3回 水曜日(予定)
活動時間：10:00～12:00
会費：1,000円/月
対象：女性の方
体験日：12/28, 2/8, 15(開始15分前に3階体育室へお越しください。)



～南浦和公民館～

元気な家族の食育講座 『免疫機能を整える』



献立

- ・スタミナたっぷり「豚肉ときのこの甘酢あん」
- ・とっても簡単！「小松菜のごまチーズ和え」
- ・意外な組み合わせ「さつまいもとわかめの甘酒入りみそ汁」
- ・ごはん ・りんご



- ◆日時：令和5年2月3日(金) 9:30～12:00
- ◆会場：南浦和公民館 2階 講座室
- ◆定員：成人の方 ◆定員：20人【申込順】
- ◆費用：500円(材料費) ◆講師：南浦和地区食生活改善推進員協議会
- ◆持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具、マスク
- ◆申込み：令和5年1月10日(火)～26日(木)(電話申込み可)



*費用は、申込みから1週間以内に公民館窓口までお持ちください。(日曜日を除く)

申込み及び費用のお預かりは、9:00～17:00

令和5年1月27日(金)までのキャンセルは、返金可能です。



◆問合せ：南浦和公民館 電話 882-6035



～南浦和公民館講座～

『ハンギングバスケット教室』

スリットの入ったバスケット（植木鉢）に季節の花々を植込みハンギングにします。塀や壁、フェンスに掛けてお楽しみください。直接地面に置いたり、台の上に飾ってもきれいですよ。

◆日 時：令和5年1月27日（金） 13：30～15：00

◆会 場：南浦和公民館 2階 講座室

◆対 象：成人の方 ◆定 員：15人【申込順】

◆費 用：3,000円（材料費）

※昨年度の受講者で、バスケットを
お持ちいただける方は2,000円です。

◆講 師：濱野 靖子氏（園芸講師）

◆持ち物：エプロン、筆記用具、マスク、汚れてもよい服装

◆申込み：令和4年12月16日（金）～令和5年1月13日（金）
（電話申込み可）

*費用は、申込みから1週間以内に公民館窓口までお持ちください。（日曜日・祝日・12月29日～1月3日を除く）

申込み及び費用のお預かりは、9：00～17：00

令和5年1月21日（土）以降のキャンセルによる返金はありません。

◆問合せ：南浦和公民館 電話 882-6035

ご来館の際は、『マスク着用』と『玄関での手指消毒』の徹底について、ご協力をお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、紙面掲載の各種講座等は、中止または延期となる場合がありますのでご了承願います。



お知らせ

12月26日（月）は定期清掃のため、施設の利用はできません。受付は通常通り行います。

令和4年12月29日（木）から令和5年1月3日（火）までは、年末年始のため休館とさせていただきます。

