

美園 コミセンだより コミュニティセンター



8月～9月 講座・催しのご案内

※ 開催中止や内容に変更が生じる場合もございます。
あらかじめご了承ください。

美園図書館との共催事業 あかちゃんおはなし会

絵本の読み聞かせや手あそび等を行います。
語り手：保育ボランティアひまわり

8月20日(木) ① 10:00～10:30
② 11:00～11:30

会場：2階 第1・2集会室
対象：0～2歳児と保護者
定員：各9組(先着順) 参加費：無 料

8月13日(木) 9:00から電話で受付いたします!!

※①・②のいずれか1回のみご参加いただけます。

お問い合わせ・申込み
さいたま市立美園図書館 TEL 048-764-9610
平日(9:00～20:00) 土・日・祝・休日(9:00～18:00)
※月曜日(祝・休日の場合、翌々日の水曜日)を除きます。

令和8年度

あかちゃんおはなし会 開催日について

日にち 毎月 第3木曜日

(9月17日、10月15日、11月19日、12月17日)

時間 ① 10:00～10:30
② 11:00～11:30

※①・②は同じプログラムです。
各月1回のみご参加いただけます。

※ 図書館の都合により、会場・定員の変更や中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



地域音楽グループコンサート

美園タウンマネジメント協会と地域の音楽サークルの
協働により、軽音楽コンサートを開催します

8月1日(土) 開 演 13:00

会場：1階 多目的ホール
定 員：80人
入場方法：当日先着順・入場無料

開催日当日に直接会場へお越しください

親と子のフラダンス体験講座

初心者の子を対としたフラダンスの基礎を学ぶ講座です



8月21日(金) 10:30～11:45

会場：2階 レクリエーションルーム
対象：市内在住・在学の小学生と保護者
定 員：12組24人 参加費：1組 600円

申 込 方 法

往復はがき又はさいたま市生涯学習情報システムでご応募ください。
往復はがき(1組1通)は、講座名、郵便番号、住所(在学の方は学校名も)、
氏名(ふりがな) ※参加される保護者の氏名(小学生は学年も) 電話番号を
ご記入のうえ、下記のお申込先にご応募ください。
さいたま市生涯学習情報システム(事前の利用登録が必要)は、7月14日(火)
からお申込みください。※いずれかの応募方法で1回のみご応募ください。

応募締切日：8月14日(金) 必着
応募多数の場合には抽選となります

わくわくスクール こどもヨガ体験講座

初心者の方も取り組みやすいヨガのポーズを体験します



9月27日(日) 14:00～15:30

会場：2階 レクリエーションルーム
対象：市内在住・在学の小学生
定 員：15人(抽選)
参加費：500円

申 込 方 法

往復はがき又はさいたま市生涯学習情報システムでご応募ください。
往復はがき(1組1通)は、講座名、郵便番号、住所(在学の方は学校名も)、氏名(ふりがな)、
学年、電話番号をご記入のうえ、下記のお申込先にご応募ください。
さいたま市生涯学習情報システム(事前の利用登録が必要)は、8月15日(土)からお申込み
ください。※いずれかの応募方法で1回のみご応募ください。

応募締切日：9月15日(火) 必着 応募多数の場合には抽選となります



は「『自分発見!』チャレンジupさいたま」対象事業です。『自分発見!』パスポートをお持ちください。

企画・制作／お問い合わせ・申込み

指定管理者(公財)さいたま市文化振興事業団 美園コミュニティセンター
〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1
TEL 048-764-8810 FAX 048-764-9310
<https://saitama-culture.jp/misono-com/>



東浦和図書館からお知らせ

東浦和図書館 催しのご案内

◆どんぐりおはなし会 8月8日(土)、8月22日(土) 11:00～11:30

対 象：幼児と保護者、小学生 定 員：各5組(先着順) 申込み：当日の開始15分前から直接、東浦和図書館へ

お問い合わせ

さいたま市立東浦和図書館

〒336-0932 さいたま市緑区大字中尾1440-8 TEL 048-875-9977 FAX 048-875-9687

多目的ホール抽選会のお知らせ

※開催の中止や変更が生じる場合もございます。あらかじめご了承ください。

令和9年2月分の抽選会

令和8年 8月3日(月)

令和9年3月分の抽選会

令和8年 9月1日(火)

受付時間：9:00～ 開始時間：9:30～
会 場：2階 第1・2集会室

・抽選会后、抽選会月の空き施設予約については抽選会
同日の17:00から1階コミュニティセンター窓口にて
先着順に受付いたします。

※抽選会前月の26日以降に(公財)さいたま市文化振興事業団ホーム
ページ(<http://saitama-culture.jp/misono-com/>)にて予約
状況をお知らせしています。

《参加にあたっての注意事項》

・抽選会の参加は、市内登録者または代表者が市内在住・在勤・在学
の方及び団体構成人数の半数以上が市内の方の利用者に限ります。
なお、参加にあたっては1団体につき1名のみです。

※公平性を保つため、団体名・代表者が同一でなくとも当選確率を
上げるために複数の団体で抽選会に参加することはできません。

・体調が優れない場合には参加をお控えください。

・手指消毒等の感染防止対策にご協力ください。

・参加団体数及び受付希望件数によっては、抽選会が長時間に渡る
可能性があります。

・さいたま市の優先予約に基づき承認されたもの、当館の保守点検・
文化事業の開催(準備を含む)を予定している日程もありますので、
あらかじめご了承ください。

EV無料充電器の運用終了のお知らせ

美園コミュニティセンターを含む、さいたま市内の公共施設にて無料開放を行っていたEV充電器は、令和8年6月末をもちまして運用を終了しました。 長い間ご利用いただき誠にありがとうございました。

本件に関するお問い合わせ

さいたま市 ゼロカーボン推進戦略課 TEL 048-829-1315(直通) 8:30～17:15(土・日・祝・休日を除く)

熱中症予防の合言葉は「さ・い・た・ま」

さ

3食しっかり食べましょう

暑い時こそしっかりバランスよく食べましょう

い

意識して水分をとりましょう

1日の中で数回に分けて少量ずつ水分を飲むようにしましょう
水分を「食べて」とりましょう!
しっかり食べることで食事からも水分をとることができます

た

たっぷりよい睡眠をとりましょう

まずは規則正しい生活から
習慣的な運動を!
暑い夜、寝るときは上手にエアコンを使って快適な環境づくりを

ま

まずはエアコンを使用しましょう

室温は28℃が目安
寝るときも朝までエアコンを使用しましょう
リモコンの操作が難しければ、簡単に操作できるような工夫も大切

・保健医療部健康長寿課健康長寿担当(2025)、「熱中症予防の合言葉はさ・い・た・ま」、埼玉県、

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/yobou_saitama.html, (参照2026.7.20)