

宮原コミセンだより

令和6年
9月号

編集・発行
宮原コミュニティセンター

〒331-0811 さいたま市北区吉野町2-195-1
Tel 048-653-8558 Fax 048-653-8541
<https://saitama-culture.jp/miyahara-com/>



認知症サポーター養成講座

♡認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する人を育てます♡

日時 11月26日(火)
10:00~12:00

会場 宮原コミュニティセンター
1階 多目的ホール

定員 30人

対象 どなたでも

申込 10月22日(火) 10:00から
来館・電話またはFAXにて申込開始。
(定員になり次第受付終了)

★Faxでお申込みの際は「講座名・電話番号・
Fax番号・氏名(ふりがな)」を明記し、お送り
ください。

講座を受講した人には、
シンボルグッズの
「オレンジリング」を
差し上げます！



講座で得た知識を生かし、「近所で
気になることがあれば、さりげなく
見守る」、「街中で困っている人がい
たら、手助けする」といったことも
立派な活動の一つです

宮原コミセン 舞台まつい 2024

当館を利用して
いるサークルの
発表会です！

令和6年

11月16日(土)・17日(日)

10時~16時 10時~15時

会場：1F 多目的ホール

★駐車場の混雑が予想されますので、なるべく
公共交通機関をご利用ください。

新そばで打っ

そば打ち入門講座

～あなたも自分でそばを打ってみませんか～

① 11月9日(土)

② 11月10日(日)

両日とも 9:30~12:30 【各全1回】



参加費 2,300円 定員 ①②各8人

対象 市内在住または在勤の18歳以上の方

10月5日(土) 10:00から、電話またはFax
にて受付開始。(定員になり次第受付終了)

★Faxでお申込みの際は「講座名・電話番号・
Fax番号・氏名(ふりがな)」を明記し、お送り
ください。(Faxにて結果と詳細を返信します)



声かけあって防ごう！熱中症！



- ・栄養と休息をとみましょう
- ・こまめに水分をとみましょう
- ・周りの人と声をかけ合いましょう
- ・上手にエアコン・扇風機を使いましょう



まちのクールオアシス実施施設・クーリングシェルター指定施設です
暑さしのぎにお気軽に当館ロビーをご利用ください。
(但し、ロビーでのサークル活動はご遠慮ください。)



令和6年

9月

駐車場混雑予想

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
			やや混雑			
			かなり混雑			

令和6年8月12日現在

- *これは予想ですので、当日の利用状況と異なる場合がございます。
- *駐車台数には限りがありますので、ご来館の際は、お車の乗り合わせや公共交通機関利用にご協力をお願いいたします。また、近隣店舗等には駐車しないようお願いいたします。皆様が気持ちよくご利用いただくためにも、ご理解ご協力をお願いいたします。

施設予約について

- 令和7年4月分 多目的ホール(窓口のみ)
抽選会 10月1日(火) 9:30～
フリー予約 抽選会終了後～利用日15日前まで
- 令和7年1月分 集会室・音楽室・レクレーション・調理室・アトリエ・和室
抽選申込 10月1日(火)～5日(土)
抽選日 10月6日(日)
フリー予約 10月7日(月)～利用日当日まで
- 令和7年1月分 陶芸用電気窯(窓口のみ)
抽選会 10月7日(月) 9:30～

- *多目的ホール及び陶芸用電気窯の予約は窓口のみです。その他、集会室等の抽選申込はインターネットのみとなります。尚、インターネットの予約・抽選申込には事前に利用者登録が必要です。
- *市外及び企業の方は予約可能日が上記と異なります。詳細は受付にお問い合わせください。

保守点検日

令和7年1月14日(火)
8:30～17:00

※時間は前後する場合がございます。

館内保守点検ならびに特別清掃等のため、上記日時は宮原コミュニティセンターの施設利用はできません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

1F受付は、通常通り業務を実施いたします。
併設図書館については、直接お問い合わせください。
宮原図書館 ☎ 048-662-5401

「エコでスマートなライフスタイルの推進」キャンペーン

さいたま市では、脱炭素型ライフスタイルを推進するため、「エコでスマートなライフスタイルの推進」キャンペーンを実施しております。

当館事務室においても室温設定を28℃(原則)に設定し、職員の服装をノーネクタイ、ノー上着等の軽装で執務させていただいております。

ご理解ご協力をお願いいたします。

実施期間 5月1日(水)～10月31日(木)

