



宮原コミセンだより

令和7年
3月号

編集・発行
宮原コミュニティセンター

〒331-0811 さいたま市北区吉野町2-195-1
Tel.048-653-8558 Fax048-653-8541
<https://saitama-culture.jp/miyahara-com/>



見守り声かけ訓練

～認知症になっても安心な地域を目指して～

認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくためには、本人の気持ちに配慮した声かけや見守る際のポイント、適切な対応を周囲に知っていただくことが大切になります。

地域の方や認知症サポーター養成講座で受講した方と一緒に、体験を通して楽しく学びましょう。

【日 時】 令和7年4月29日(火・祝)
午前10:00～12:00

【場 所】 宮原コミュニティセンター
1F 多目的ホール

【定 員】 30名(先着順)

参加費無料



【申込方法】 シニアサポートセンター緑水苑(048-662-7350)まで
お電話にてお申し込みください

【申込期間】 令和7年3月24日(月)9:00～4月24日(木)

【問合せ先】 シニアサポートセンター緑水苑 今井・小山・唐崎
電話 048-662-7350 平日9:00～18:00



調理室【定員：12名】



料理の練習や製菓等、調理目的の活動でご利用いただけます。電子レンジ・炊飯器・冷蔵庫・ガスオーブンをはじめ、幅広い調理器具を取り揃えています。



皆様のご利用をお待ちしています



保守点検日

館内保守点検ならびに特別清掃等のため、下記日時は宮原コミュニティセンターの施設利用はできません。1階受付は、通常通り受付業務を実施いたします。ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、併設図書館については、直接お問い合わせください。(宮原図書館 ☎ 048-662-5401)

令和7年3月18日(火) 8:30~17:00

※時間は前後する場合がございます。

施設予約について

令和7年10月分 多目的ホール(窓口のみ)

抽選会 4月1日(火) 9:30~

フリー予約 抽選会終了後~利用日15日前まで

令和7年7月分 集会室・音楽室・レクレーション・調理室・アトリエ・和室

抽選申込 4月1日(火)~5日(土)

抽選日 4月6日(日)

フリー予約 4月7日(月)~利用日当日まで

令和7年7月分 陶芸用電気窯(窓口のみ)

抽選会 4月7日(月) 9:30~

*多目的ホール及び陶芸用電気窯の予約は窓口のみです。その他、集会室等の抽選申込はインターネットのみとなります。尚、インターネットの予約・抽選申込には事前に利用者登録が必要です。

*市外及び企業の方は予約可能日が上記と異なります。詳細は受付にお問い合わせください。

令和7年 3月 駐車場混雑予想

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23 やや混雑	24 やや混雑	25	26	27	28	01 かなり混雑
02 かなり混雑	03 やや混雑	04 やや混雑	05 やや混雑	06	07 かなり混雑	08 かなり混雑
09 かなり混雑	10	11	12	13	14 やや混雑	15 かなり混雑
16 かなり混雑	17	18	19	20	21 やや混雑	22 かなり混雑
23 かなり混雑	24	25	26	27	28	29 やや混雑
30 かなり混雑	31					

令和7年2月16日現在

*これは予想ですので、当日の利用状況と異なる場合がございます。

*駐車台数には限りがありますので、ご来館の際は、お車の乗り合わせや公共交通機関利用にご協力をお願いいたします。また、近隣店舗等には駐車しないようお願いいたします。皆様が気持ちよくご利用いただくためにも、ご理解ご協力をお願いいたします。