公益財団法人
さいたま市文化振興事業団

宮原コミセンだより

令和7年 6月号

編集・発行
宮原コミュニティセンター
〒331−0811　さいたま市北区吉野町2−195−1
℡048−653−8558　Fax048−653−8541
https://saitama-culture.jp/miyahara-com/

夏休み講座のご案内

すべて「『自分発見!』チャレンジupさいたま」対象講座です

対象：市内在住または在学の小・中学生

01 夏休み子ども学びキャンパス 将棋体験講座

8月5日(火)
10：00～12：00
多目的ホール

参加費 無料

初心者向けの将棋講座です　　定員：30人(先着順)

申込方法

7月5日（土）10：00より電話またはFAXにて受付開始。
FAXには「講座名、住所、電話番号、参加者氏名（ふりがな）、学校名、学年」を明記の上お申し込みください。FAXでお申し込みの方全員に、結果および連絡事項をFAXにて返信いたします。

02 夏休み子ども学びキャンパス 工作講座

8月20日(水)
①10：00～11：30
②13：00～14：30

参加費 無料

(株)LIXILトータルサービス様のご指導により
テラリウムとタイルフォトフレームを作ります

定員：各16人(抽選)　アトリエ・工作室

申込方法

7月7日（月）～7月25日（金）の間に申込専用フォームからご応募ください。締切後抽選をし、応募者全員にメールにて結果をお知らせいたします。

申込フォームはこちら
https://formok.com/f/v9gonehz

03 夏休み子ども学びキャンパス 絵画講座

8月25日(月)
①9：30～12：30
②13：30～16：30

参加費 500円

水彩絵の具で夏野菜を描きます

定員：各12人(抽選)　アトリエ・工作室

申込方法

7月7日（月）～7月25日（金）の間に申込専用フォームからご応募ください。締切後抽選をし、応募者全員にメールにて結果をお知らせいたします。当選者は来館の上手続きがございます。

申込フォームはこちら
https://formok.com/f/bualz1tq

しょねつじゅんか 暑熱順化をご存知ですか？

　暑熱順化とは、体が暑さになれることです。暑さに慣れていないと、熱中症になる危険性が高まります。
　日常生活の中で、ウォーキングやストレッチのような運動や入浴(シャワーだけでなく湯船につかるもの)をすることで汗をかき、無理のない範囲で体を暑さに慣れさせましょう。
　暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって暑熱順化のための活動を始め、暑さに備えましょう。

令和7年 6月 駐車場混雑予想

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05

・・・やや混雑
・・・かなり混雑

令和７年５月18日現在

＊これは予想ですので、当日の利用状況と異なる場合がございます。

＊駐車台数には限りがありますので、ご来館の際は、お車の乗り合わせや公共交通機関利用にご協力をお願いいたします。また、近隣店舗等には駐車しないようお願いいたします。皆様が気持ちよくご利用いただくためにも、ご理解ご協力をお願いいたします。

「エコでスマートなライフスタイルの推進」キャンペーン実施中

　さいたま市では、脱炭素型ライフスタイルを推進するため、「エコでスマートなライフスタイルの推進」キャンペーンを実施しております。
　当館事務室においても室温設定を 28℃(原則)に設定し、職員の服装をノーネクタイ、ノー上着等の軽装で執務させていただいております。
　ご理解ご協力をお願いいたします。

実施期間　5月1日(木)～10月31日(金)

施設予約について

令和８年１月分　多目的ホール(窓口のみ)
　抽選会　７月１日(火) 9:30～
　フリー予約　抽選会終了後～利用日 15 日前まで

令和７年 10 月分　集会室･音楽室･レクルーム･調理室･アトリエ･和室
　抽選申込　７月１日(火)～5 日(土)
　抽選日　７月６日(日)
　フリー予約　７月７日(月)～利用日当日まで

令和７年 10 月分　陶芸用電気窯(窓口のみ)
　抽選会　７月７日(月) 9:30～

＊多目的ホール及び陶芸用電気窯の予約は窓口のみです。その他、集会室等の抽選申込はインターネットのみとなります。
尚、インターネットの予約･抽選申込には事前に利用者登録が必要です。

＊市外及び企業の方は予約可能日が上記と異なります。詳細は受付にお問い合わせください。

保守点検日

　館内保守点検ならびに特別清掃等のため、下記日時は宮原コミュニティセンターの施設利用はできません。
　ご理解、ご協力をお願いいたします。

令和７年８月12日(火) 8:30～17:00
令和７年８月19日(火) 8:30～17:00
※時間は前後する場合がございます。

１Ｆ受付は、通常通り業務を実施いたします。
併設図書館については、直接お問い合わせください。
宮原図書館 ☎ 048-662-5401