

# 宮原コミセンだより

## 8月号

編集・発行  
宮原コミュニティセンター

〒331-0811 さいたま市北区吉野町2-195-1  
TEL.048-653-8558 Fax048-653-8541  
<https://saitama-culture.jp/miyahara-com/>



いつか来る自分の  
最期を考えたこと  
ありますか？

自分らしい暮らしを人生  
の最期まで続けるために  
話し合ってみませんか？

あなたが大切にし  
ている思いを実現  
しましょう！

いつか来る自分の最期を考えてみませんか？

# 「始めよう！人生会議」 (ACP)

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは

将来、自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、本人と家族などの身近な人、医療・ケアチームが話し合い、本人の意思決定を支援する取り組みです。

【日時】令和7年10月1日(水)13:30~14:30

【会場】宮原コミュニティセンター1階 多目的ホール

【申込期間】8/1(金)~9/24(水) 参加された方にこちらのノートを差し上げます→

【申込・問合せ】電話またはFAXでシニアサポートセンター緑水苑まで

電話：048-662-7350 FAX：048-662-7360

入場  
無料



開催日決定!!

# 宮原コミセンまつり 2025

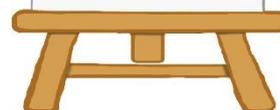
内容：当館ご利用団体による展示発表の部

日時：11月29日(土)10時~17時

30日(日)10時~15時

会場：1F 多目的ホール

詳細は追って  
お知らせいたします



宮原コミュニティセンターは

# まちのクールオアシス 協力施設 です

「まちのクールオアシス」とは、夏季外出時に休憩できる冷房の入った一時休憩所です。熱中症予防のために当館ロビー・ラウンジをご利用ください。(但し、ロビー・ラウンジでのサークル活動はご遠慮ください) 必要な方には保冷剤をお渡ししますので、1F 受付窓口にお気軽にお申し付けください。



## 声かけあって防ごう！熱中症



こまめな水分補給を

- ・こまめに水分をとりましょう
- ・周りの人と声をかけ合いましょう
- ・栄養と休息をとりましょう
- ・上手にエアコン、扇風機を使いましょう



直射日光をさげよう

令和7年

### 8月 駐車場混雑予想

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01					

... やや混雑  
 ... かなり混雑

令和7年7月18日現在

\*これは予想ですので、当日の利用状況と異なる場合がございます。

\* 駐車台数には限りがありますので、ご来館の際は、お車の乗り合わせや公共交通機関利用にご協力をお願いいたします。また、近隣店舗等には駐車しないようお願いいたします。皆様が気持ちよくご利用いただくためにも、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 「エコでスマートなライフスタイルの推進」 キャンペーン実施中

さいたま市では、脱炭素型ライフスタイルを推進するため、「エコでスマートなライフスタイルの推進」キャンペーンを実施しております。

当館事務室においても適切な温度で空調を使用し、職員の服装をノーネクタイ、ノー上着等の軽装で執務させていただいております。

ご理解ご協力をお願いいたします。

実施期間 5月1日(木)~10月31日(金)



### 施設予約について

令和8年3月分 多目的ホール(窓口のみ)

抽選会 9月1日(月) 9:30~

フリー予約 抽選会終了後~利用日15日前まで

令和7年12月分 集会室・音楽室・レクリーム・調理室・アトリエ・和室

抽選申込 9月1日(月)~5日(金)

抽選日 9月6日(土)

フリー予約 9月7日(日)~利用日当日まで

令和7年12月分 陶芸用電気窯(窓口のみ)

抽選会 9月7日(日) 9:30~

\*多目的ホール及び陶芸用電気窯の予約は窓口のみです。その他、集会室等の抽選申込はインターネットのみとなります。尚、インターネットの予約・抽選申込には事前に利用者登録が必要です。

\*市外及び企業の方は予約可能日が上記と異なります。詳細は受付にお問い合わせください。

### 保守点検日

館内保守点検ならびに特別清掃等のため、下記日時は宮原コミュニティセンターの施設利用はできません。ご理解、ご協力をお願いいたします。

令和7年8月12日(火) 8:30~17:00

令和7年8月19日(火) 8:30~17:00

※時間は前後する場合がございます。

1F受付は、通常通り業務を実施いたします。

併設図書館については、直接お問い合わせください。

宮原図書館 ☎ 048-662-5401