



宮原コミセンだより

8月号

編集・発行
宮原コミュニティセンター

〒331-0811 さいたま市北区吉野町2-195-1
Tel.048-653-8558 Fax048-653-8541
<https://saitama-culture.jp/miyahara-com/>



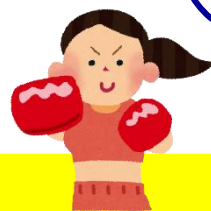
シニアの けんこう 健幸ボクササイズ

みんなでいきいき！
介護予防

参加費
無料



講師 主任介護予防運動指導員
森山 洋子氏



★椅子に座ったままでOK！★

みんなでワイワイ楽しく動いて、心も体もスッキリ美しくなるエクササイズです！

日時：令和8年9月15日（火）10：00～11：00

会場：宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

対象：北区にお住いの65歳以上の方

定員：30名（先着順）

申込：9月9日（水）までにシニアサポートセンター緑水苑へ
電話でお申し込みください（048-662-7350）

お問い合わせ◇シニアサポートセンター緑水苑

☎048-662-7350（平日 9:30～17:00）

開催日
決定!!

宮原コミセンまつり 2026



内容：当館ご利用団体による舞台発表の部

日時：11月28日（土）10時～

29日（日）10時～

会場：1F 多目的ホール

詳細は追って
お知らせいたします

まちのクールオアシス協力施設

です



きおんを
かくにんしよう



「まちのクールオアシス」とは、夏季外出時に利用できる冷房の入った一時休憩所です。

熱中症予防のために当館ロビー・ラウンジをご利用ください。
(但し、ロビー・ラウンジでのサークル活動はご遠慮ください)

すずしい
ふくをきよう



必要な方には保冷剤をお渡ししますので、1階受付窓口にお気軽にお申し付けください。

令和8年 8月 駐車場混雑予想

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

・・・やや混雑
・・・かなり混雑

令和8年7月22日現在

*これは予想ですので、当日の利用状況と異なる場合がございます。

* 駐車台数には限りがありますので、ご来館の際は、お車の乗り合わせや公共交通機関利用にご協力をお願いいたします。また、近隣店舗等には駐車しないようお願いいたします。皆様が気持ちよくご利用いただくためにも、ご理解ご協力をお願いいたします。

「エコでスマートなライフスタイルの推進」 キャンペーン実施中

さいたま市では、脱炭素型ライフスタイルを推進するため、「エコでスマートなライフスタイルの推進」キャンペーンを実施しております。

当館事務室においても適切な温度で空調を使用し、職員の服装をノーネクタイ、ノー上着等の軽装で執務させていただいております。

ご理解ご協力をお願いいたします。

実施期間 5月1日(金)～10月31日(土)



施設予約について

令和9年3月分 多目的ホール(窓口のみ)
抽選会 9月1日(火) 9:30～
フリー予約 抽選会終了後～利用日15日前まで

令和8年12月分 集会室・音楽室・レクルーム・調理室・アトリエ・和室
抽選申込 9月1日(火)～5日(土)
抽選日 9月6日(日)
フリー予約 9月7日(月)～利用日当日まで

令和8年12月分 陶芸用電気窯(窓口のみ)
抽選会 9月7日(月) 9:30～

*多目的ホール及び陶芸用電気窯の予約は窓口のみです。
その他、集会室等の抽選申込はインターネットのみとなります。
尚、インターネットの予約・抽選申込には事前に利用者登録が必要です。

*市外及び企業の方は予約可能日が上記と異なります。
詳細は受付にお問い合わせください。

保守点検日

館内保守点検ならびに特別清掃等のため、下記日時
は宮原コミュニティセンターの施設利用はできません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

令和8年8月18日(火)
8:30～17:00

※時間は前後する場合がございます。

1階受付は、通常通り業務を実施いたします。
併設図書館については、直接お問い合わせください。
宮原図書館 ☎ 048-662-5401