

わが町で出会いふれあい学びあい



No.173 2025年



〒337-0014 さいたま市見沼区大谷1210 TEL:687-3688 https://www.saitama-culture.jp August

産後ママの リフレッシュ&ボディケア

日 付:令和7年10月30日(木)

時間:10:00~11:30

場 所:七里コミュニティーセンター多目的ホール

人 数:15組 料 金:500円

対 象:3か月~1歳位のお子様とママ

持ち物:タオル・飲み物・赤ちゃんの外出に必要な物

ヨガマット又は大きなタオル持参

申 込:9月8日(月)10時より電話又は窓口にて受付

和楽器コンサート

「筝による名曲プログラム」

日時:9月6日(土) 開場13時

開演13時30分

場所:多目的ホール

対象:市内在住・在勤・在学の方

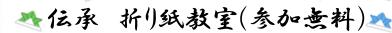
定員:150名

費用:500円(当日現金支払)

受付:電話又は窓口にて

7月15日(火)

10時より(先着順)



日時:令和7年9月7日(日)

这这些这些这么

10時から12時 (予定)

会場:七里コミュニティーセンター

アトリエ・エ作室他

定員:20人

(小学3年生以下の方は、保護者同伴)

中込:8月 5日(火) 10:00より

電話又は窓口にて受付 先着順

子どもも大人も楽しめる折り纸教室です。

どなたでも参加できます。

ファミリーコンサート

10月26日(日)開催予定

今年も沢山の方に短冊を書いていただき、飾ることが出来ました、ありがとうございました。



能体験講座

日時 :8月24日(日)

10時から12時30分(予定)

会場 :片柳コミュニティーセンター

多目的ホール

定員 : 20人 参加費: 1,000円 対象 : どなたでも

小学低学年の方は保護者同伴

申认方法

さいたま市生涯学習システムにてお申し込み

ください。

※会員登録が必要です※

8月15日(金)締切 応募多数の場合は

抽選になります。



◎多目的ホール抽選日について◎

8月 1日(金) 令和8年 2月分 9月 1日(月) 令和8年 3月分

9時より受付、9時30分より抽選を行います

フリー予約は抽選終了後より受付します。 (利用日15日前まで 14日以内については窓口にて要相談)

熱中症の予防のために・

コミュニティー施設は「<u>まちのクー</u> <u>ルオアシス協力施設</u>」の一つです。

外出時に一時休憩所としてお気軽に お立ち寄りください。 熱中症注意

七里地区社会福祉協議会 887-9997

七里歌声サロン(日本・世界) うんどうサロン(II・II)

8月はお休みです

8月27日(水) 子育てサロン

10:00~11:30

第2集会室和室 当日直接会場へ

七里図書館

图 682-3248

あかちゃんおはなし会 おはなし会

8月はお休みです



