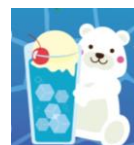


地域コミュニティの推進拠点を目指して！

日進公園コミセンだより



第172号

令和7年7月

8月からの開催講座のご案内

地域で活躍するお仕事紹介

～大宮盆栽美術館にいこう～ BONSAI



- 日時：8月19日(火)
9:30～11:00
- 対象：市内在住または
在学の小・中学生
- 定員：20人(先着順)
- 参加費：無料
- 場所：大宮盆栽美術館
さいたま市北区土呂町 2-24-3
※大宮盆栽美術館での集合解散となります

● 申込方法

7月29日(火)AM10:00から
右記の申込フォーム
にてお申込みください

<https://formok.com/f/84nwgjc8>

【お問合せ】日進公園コミュニティセンター TEL 048-664-4078

手芸講座

全3回

～ビーズアクセサリ作り～

- 日時：9月22日・29日
10月6日(月)
14:00～16:00
- 対象：市内在住または在勤の方
- 定員：14人(先着順)
- 参加費：3,000円
- 申込方法：9月3日(水)



★ネックレス
★ブレスレット他

AM10:00から
電話にて受付

【電話】048-664-4078

9:00～21:30 土日祝も開館



さいたま市中学生職場体験事業

未来くるワーク
体験

6月16日(月)～18日(水)の3日間
さいたま市立日進中学校2年生
3人の生徒さんが職業体験に来ました！



館内巡回、清掃、講座の準備、サークル活動への
参加などさまざまなことを体験していただきました。



日進24式太極拳サークル

新規会員募集中

武術の太極拳ではなく、健康維持のための太極拳です。から、ゆっくりとした動きで、下半身の筋肉を無理なく鍛えます。気功と呼吸法を取り入れてますから、沢山の酸素が余計な脂肪を燃やしてくれますので、スリムな身体作りができます。

24式太極拳です。比較的簡単で誰でも気楽に参加出来る太極拳です。定員10名までです。

講師 大川 徹（日本健康太極拳協会・師範）

お早めにお出てください。

活動日の開始時間までに直接体育室にお入りください。



私たちと一緒に

24式太極拳を習得しませんか？

◆活動日時（予定）◆

第1・2・3水曜日（月3回）
10:30～12:00

◆会費◆

2,000円/月
※入会金不要

◆問合せ・体験申込み◆

代表 秋山真澄 090-9950-6949
講師 大川 徹 080-1001-7009



たなばた チム・チム 七夕☆子ども食堂



第36回チム・チム 七夕☆子ども食堂を開催いたしました。今回は、食育セミナーで勉強しました「さばのカレームニエル」をみんなで作りました。お魚の扱いも上手になりましたね。遊びの時間には、プレゼントしていただいた、木とお芋のツルでできた手づくりの輪投げセットで楽しく遊びました。ご支援いただきました皆さま、ありがとうございました。



共催 日進公園コミュニティセンター

大宮西部図書館 のイベント

問合せ TEL 048-664-4946 FAX 048-667-7715
<https://www.lib.city.saitama.jp/>

イベントは変更や中止になる場合もありますのでご了承ください。

●子ども映画会

日時：7月25日（金）

①10:00～11:00（開場 9:30）

②14:00～15:00（開場 13:30）

対象：幼児から小学生とその保護者

定員：各回 100 名（先着順）

内容：「おれたち、ともだち！」（アニメーション）の上映

申込：不要（当日、直接大宮西部図書館へ）

※各回同じ内容

●夏のおはなし会

日時：7月30日（水）

①11:00～11:40

②14:00～14:40

対象：3歳から小学生とその保護者

定員：各回 50 名（先着順）

内容：すばなし、絵本の読み聞かせなど

申込：不要（当日、直接大宮西部図書館へ）