

多目的ホール線帳修繕工事に伴う 抽選会の中止について

日頃より西部文化センター多目的ホールをご利用いただきまして、 誠にありがとうございます。

現在、西部文化センターでは令和8年1月~3月に多目的ホール緞帳修繕工事の実施を予定しております事に伴い、この期間の6か月前に該当する令和7年7月~9月は多目的ホールの抽選会を行いません。次回の抽選会は令和7年10月1日(水)を予定しております。何卒ご理解ご了承くださいますようお願い申しあげます。

心も体も リフレッシュ 「健康運動講座」

◆日程:9月28日(日)

【全1回】

◆ 時 間 :午前10時~ 12時

◆ 定 員 : 15名

◆ 対 象 : 市内在住・在勤の方

◆ 会 場 :西部文化センター1階 多目的ホール

◆ 参加費 :700円

♦ 持ち物 :運動の出来る服装・室内履き・水分補給

用の飲料・汗拭きタオル・ヨガマットo rバスタオル(床に敷いて使います)



■申込方法■

9/7(日)【必着】

往復はがき(1人1通のみ)にてご応募ください。 往復はがきの往信裏に

①講座名②氏名(ふりがな)③住所(在勤の場合は勤務先、所在地も)④電話番号 を明記の上

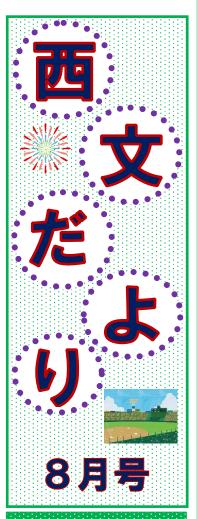
〒331-0052 さいたま市西区三橋 6-642-4 西部文化センター 心も体もリフレッシュ「健 康運動講座」係へ

※応募多数の場合は抽選となります。

【企画・制作】

(公財)さいたま市文化振興事業団 〒331-0052 さいたま市西区三橋 6-642-4 さいたま市西部文化センター





V o l . 171 2025年8月1日

トレーニング指導のお知らせ

当館のトレーニング器具の使用方法を学びながら、 個々の目的にあった体力づくりを提案します。

◆日程:8月17日(日)〈予定〉



◆定 員:5名 ※先着順、定員になり次第終了

◆申 込:8月5日(火)午前9時より当館窓口 もしくはお電話にて受付いたします。

※ <u>参加にあたり、当日に施設使用料/市内料金 100</u> 円もしくは市外料金 150 円が必要となります。

※ 今年度は従来年6回であった本事業を年8回に拡充 いたしました。ぜひご参加ください。次回は10月 19日(日)の予定です。

