



多目的ホール緞帳修繕工事に伴う 抽選会の中止について

日頃より西部文化センター多目的ホールをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

現在、西部文化センターでは令和8年1月～3月に多目的ホール緞帳修繕工事の実施を予定しております事に伴い、この期間の6か月前に該当する令和7年7月～9月は多目的ホールの抽選会を行いません。次回の抽選会は令和7年10月1日(水)を予定しております。何卒ご理解ご了承くださいますようお願い申し上げます。

心も体も リフレッシュ 「健康運動講座」



◆ 日 程 : 9月28日(日)
【全1回】

- ◆ 時 間 : 午前10時～12時
- ◆ 定 員 : 15名
- ◆ 対 象 : 市内在住・在勤の方
- ◆ 会 場 : 西部文化センター1階 多目的ホール
- ◆ 参加費 : 700円
- ◆ 持ち物 : 運動の出来る服装・室内履き・水分補給用の飲料・汗拭きタオル・ヨガマット or バスタオル(床に敷いて使います)

■申込方法■

往復はがき(1人1通のみ)にてご応募ください。

往復はがきの往信裏に

①講座名②氏名(ふりがな)③住所(在勤の場合は勤務先、所在地も)④電話番号 を明記の上

〒331-0052 さいたま市西区三橋 6-642-4
西部文化センター 心も体もリフレッシュ「健康運動講座」係へ

※応募多数の場合は抽選となります。

9/7(日)【必着】



西 文 だ よ り



8月号

Vol. 171
2025年8月1日

8月 Aug 駐車場混雑予想 2025						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【企画・制作】

(公財)さいたま市文化振興事業団

〒331-0052 さいたま市西区三橋 6-642-4

さいたま市西部文化センター

トレーニング指導のお知らせ

当館のトレーニング器具の使用方法を学びながら、個々の目的にあった体力づくりを提案します。



◆ 日 程 : 8月17日(日)〈予定〉

◆ 時 間 : 午前9時30分～10時30分

◆ 定 員 : 5名 ※先着順、定員になり次第終了

◆ 申 込 : 8月5日(火)午前9時より当館窓口
もしくはお電話にて受付いたします。

※ 参加にあたり、当日に施設使用料/市内料金100円もしくは市外料金150円が必要となります。

※ 今年度は従来年6回であった本事業を年8回に拡充いたしました。ぜひご参加ください。次回は10月19日(日)の予定です。

◆問い合わせ先 048-625-3851 (西部文化センター)