



西部文化センターまつり

【展示発表会】

With バリアフリーフェスティバル



10月24日(土)、25日(日)

10時～16時

会場：西部文化センター

1階 多目的ホール

観覧自由！

※駐車場の台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

「健康運動講座」

イスを使ったチェアエクササイズで健康ボディを目指しましょう。



- ◆ 日 程：9月10日(木)【全1回】
 - ◆ 時 間：午前10時～12時
 - ◆ 定 員：15名
 - ◆ 対 象：市内在住・在勤の方
 - ◆ 会 場：西部文化センター1階 多目的ホール
 - ◆ 参加費：700円
 - ◆ 持ち物：飲み物、タオル、シューズ
- ※動きやすい服装でご参加ください。

《申込み》

電話にて さいたま市西部文化センターへ (先着順)

TEL 048-625-3851

《申込受付時間》10:00～17:00

※定員になり次第受付終了

9月 Sep		駐車場混雑予想							2026
日	月	火	水	木	金	土	日		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

【企画・制作】

(公財)さいたま市文化振興事業団

〒331-0052 さいたま市西区三橋 6-642-4

さいたま市西部文化センター

西
文
だ
よ
り



9月号

Vol. 184

2026年9月1日

トレーニングルームのご案内

西部文化センター2階には運動するための施設「リフレッシュ・トレーニングルーム」があり、年末年始以外は朝早くから夜遅くまでご利用いただけます。日頃の運動不足が気になる方、リフレッシュしたい方、トレーニングルームを利用してみませんか？

- ◆ 利 用 方 法：利用希望日に直接来館してください。
受付窓口で『利用許可申請書』をご記入の上お申込みください。
※小・中学生は保護者によるお申込みが必要です。
※中学生は午後5時以降、小学生は時間帯に関係なく保護者の付き添いが必要です。
- ◆ 利 用 時 間：午前9時～午後9時30分
- ◆ 料 金：さいたま市内在住の方 2時間まで100円
さいたま市外在住の方 2時間まで150円
- ◆ 用 意 す る 物：屋内用の運動靴、運動できる服装、水分など

※ 詳細は1階受付窓口までお尋ねください。

◆問い合わせ先 048-625-3851 (西部文化センター)