

下落合コミュニティセンターだより 2月号

〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 幼いびでんツルワズ・ノーサインが 301・401
TEL 048-834-0570 FAX 048-834-0580



『地域連携こども作品展』開催中です

コミュニティセンター近隣の幼稚園・小・中学校による作品展です



令和7年

2月1日(土)～2月9日(日)

与野あいし幼稚園・さいたま市立下落合小学校

2月15日(土)～2月24日(月・祝)

さいたま市立与野東中学校

※写真は前回開催時のものです



施設紹介

和室1・和室2

集会・会議・ヨガなどご利用いただけます。

定員 和室1・2共に15名

パーティションを外してつなげてご利用いただけます



ご利用上の注意

当館は住居に併設した施設になるため、大きな振動を伴う運動や、音楽・合唱・楽器のご使用や、大音量を流してのご使用、畳が傷む内容のご利用はご遠慮いただいております。音楽をご利用の際は、和室1・2をつなげてのみご利用いただけます

施設使用料(市内料金) * 和室1・2ともに同じ料金です (1・2をつなげて利用の場合は倍額になります)

時間	午前 9:00-12:00	午後 13:00-17:00	夜間 18:00-21:30	午前+午後 9:00-17:00	午後+夜間 13:00-21:30	全日 9:00-21:30
料金	300円	340円	510円	640円	830円	1,140円

定期清掃のお知らせ

令和7年2月28日(金)

9:00～17:00

上記の日程は、施設をご利用できません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。
*夜間の時間帯18:00～21:30は
ご利用いただけません。

エレベーター保守点検のお知らせ

令和7年3月18日(火)

14:30～16:30

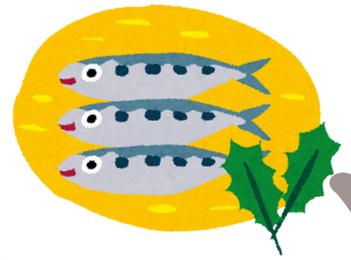
点検中は階段をご利用ください。
ご理解、ご協力をお願いいたします。



講座報告

キッズ学びの広場 冬休み書初め講座

令和6年12月21日(土)



県立与野高等学校書道部員さんにお手伝いいただき、小学生対象に書初め講座を実施しました。丁寧な指導いただき、短い時間の中でも、確実に上達する様子がかがえました。



メールアドレスの登録はお済みですか？

コミュニティ施設の仮予約は、仮予約受付7日後までに来館の上、利用料の支払い等をしていただかないと仮予約が取り消されてしまうのですが・・・

メールアドレスを登録されると、仮予約受付3日後に

「仮予約取消前通知」が届きます！！

例：7日に当選した仮予約・・・当選発表3日後の10日に「仮予約取消前通知」のメールが送られてきて、取消日が近づいていることをお知らせします！
また、抽選後に「抽選結果発表」も送られてきます。

登録方法は、施設の職員にお問い合わせください。



**変更手続きには
利用許可証が必要です**

すでに使用料が支払い済みの施設の利用の変更には、利用日前日までに当該施設にて手続きが必要です。
お手続きの際には、支払い時にお渡しした『利用許可証』を、お忘れのないようご注意ください。

ペットボトルのフタ、開けられますか？

ペットボトルのフタを開けるには、約16kgの握力が必要と言われています。これは、日常生活動作（衣類の着脱など）に最低限必要な握力でもあり、上半身の筋力とも密接な関係があります。日常生活動作に支障がでないためにも普段から握力を鍛えておきましょう。
手の指の第2関節から折るようにして、ギュッと握り、ゆっくり緩める、を呼吸を止めないようにして1日に10回、2～3セット、様子をみながら行ってください。



発行日 2025年2月1日

発行者 (公財)さいたま市文化振興事業団 さいたま市下落合コミュニティセンター

住所 〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スカイレジデンシャルワークス「ノースウイング」301・401

電話 048-834-0570 FAX 048-834-0580

HP <https://saitama-culture.jp/>

