

下落合コミュニティセンターだより 3月号

〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 ｽｲﾝｸﾞﾗﾝﾞﾞﾝｸﾞﾙｰﾝｽｸｲﾝｸﾞ 301・401
TEL 048-834-0570 FAX 048-834-0580

講座の
お知らせ

薔薇のアロマキャンドル作り講座

ロスフラワーの花びらを使用したアロマキャンドル作り講座を開催します

日時：5/10(土)・5/31(土)

①10:00-12:00 ②13:30-15:30

講師 山崎ゆかり

Le repos ～ろうそく堂るぼ～ 主宰
フランス語で 休息、安らぎ。「ろうそくの灯りを日常に」
という思いで活動しています。
オリジナルキャンドルの制作・販売、ワークショップ開催。

日本キャンドル協会(JCA)認定
キャンドルアーティスト
キャンドルインストラクター

定員：各8人

対象：市内在住・在勤又は在学
の中学生以上の方

参加費：各3,000円

お申込み

さいたま市生涯学習システムホームページ

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

又は左記QRコード から

*初めてご利用の際は利用会員登録が必要になります。

登録時や講座応募の際、完了メールが届きますので必ずご確認ください。

締切：4月26日(土) 23:59 *申込多数の場合は抽選

お問い合わせ：下落合コミュニティセンター ☎048(834)0570



①10:00-12:00



②13:30-15:30

『地域連携こども作品展』が開催されました

コミュニティセンター近隣の幼稚園・小・中学校による作品展が開催されました



令和7年

2月1日(土)～2月9日(日)

与野あいし幼稚園・さいたま市立下落合小学校

2月15日(土)～2月24日(月・祝)

さいたま市立与野東中学校

*写真はあいし幼稚園・下落合小学校による作品です

健康体操講座

令和7年1月17日(金)～2月14日(金)
10:00～11:30 (全5回)

準備体操のあとに、
タオルを使った筋力アップ運動や
コミュニケーションゲーム、
リズムによって動くリズム体操を行いました。



登録内容に変更はございませんか？

代表者、連絡担当者が変更になった、引っ越しなどで住所や電話番号が変更になった、等・・・
緊急時、施設側からの連絡を迅速に受け取れるよう、最新情報に更新してください。

変更手続きはどうしたらいいの？

登録をした施設（初期登録館）の窓口で、団体の代表者本人が手続きをしてください。代表者が来館できない場合は委任状が必要になります。

<変更手続きに必要なもの>

- ・本人確認のための書類（免許証・健康保険証など）
- ・利用者登録カード

代表者変更の場合・・・

新代表者の方が本人確認書類、利用者登録カードをお持ちください。

コミュニティ施設登録の際の注意点

- ・先生（指導者）は代表者になれません。
- ・営利目的の団体は登録できません。
- ・会社、個人塾等は登録できません。
- ・登録は1団体につき1件です。代表者を変えての重複登録はできません。



貯筋していますか？

筋肉も、使わないでいると
50代ごろから年に1%ずつ減少していくといわれています。

いくつになっても、筋肉をつけることができるので、日常生活の中で気が付いたときだけでも、例えば、歯磨きしている間だけかかとの上げ下げをしてみる、というように身体を動かしてみてもいいのではないでしょうか。

エレベーター保守点検
のお知らせ

令和7年3月18日(火)

14:30～16:30

点検中は階段をご利用ください。
ご理解、ご協力をお願いいたします。



発行日 2025年3月1日

発行者 (公財)さいたま市文化振興事業団 さいたま市下落合コミュニティセンター

住所 〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スカイビルディング301・401

電話 048-834-0570 FAX 048-834-0580

HP <https://saitama-culture.jp/>