



公益財団法人さいたま市文化振興事業団

下落合コミュニティセンターだより 5月号

〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スカイビデントビル3F 301・401

TEL 048-834-0570 FAX 048-834-0580

下落合コミュニティセンター 令和7年度 講座のご案内

キッズ学びの広場

広げよう描く力と創造力！絵画講座

小学生を対象に、夏休みの宿題である絵画作品を描く講座を開催します。

*チャレンジupさいたま対象事業

日 時 8月7日(木) 10:00~12:00 全1回

定 員 10名

参加費 500円



からだよろこぶ醗酵食講座

米麴の甘味を活かした料理講座を開催します。

日 時 10月予定 10:00~13:00 全2回

定 員 8名

参加費 2,500円



ヨガ講座

肩こりや腰痛などの悩みをセルフケアするヨガ講座を開催します。

日 時 11月予定 全4回

定 員 12名

参加費 1,000円



キッズ学びの広場冬休み書初め講座

県立与野高等学校の書道部員を講師に迎え、小学生対象の書初め講座を開催します。

チャレンジupさいたま対象事業

日 時 12月予定 9:30~11:00 全1回

定 員 10名

参加費 500円



健康体操講座

高齢者向けの健康体操講座を開催します。

日 時 1~2月予定 10:00~11:30 全5回

定 員 20名

参加費 1,000円



注意事項

講座の内容は変更になる場合がございます。開催日程や申込み受付開始日等、未定の場合は、事業団ホームページ、市報さいたま、情報誌SaCLa、コミセンだより等でご確認ください。

お問い合わせ 下落合コミュニティセンター

☎ 048-834-0570

和室1・2の畳が新しくなりました

3月末に、和室1・2の畳の入れ替えをしました。

ご利用上の注意

当館は住居に併設した施設になるため、大きな振動を伴う運動や、合唱・楽器のご使用や、大音量を流してのご使用、畳が傷む内容のご利用はご遠慮いただいております。

テーブル・椅子などご使用の際に畳を汚す、傷めるおそれがある場合、養生をお願いしております。



和室1+2



他館申請のお知らせ

(公財)さいたま市文化振興事業団 指定管理者、下記①～⑱の施設使用料は、ご利用される施設へ行くことなく、お近くの施設窓口にて事前お支払いが可能です。

※現金・各種キャッシュレス対応 (キャッシュレスは令和7年5月1日より)

(さいたま市公共施設予約システムに登録されている方が対象となります)

お支払い受付時間 9:00～20:00まで

(公財)さいたま市文化振興事業団 指定管理者コミュニティ施設

(岩槻区) ①ふれあいプラザいわつき ②岩槻駅東口コミュニティセンター
③コミュニティセンターいわつき

(見沼区) ④東大宮コミュニティセンター ⑤七里コミュニティセンター
⑥片柳コミュニティセンター

(大宮区) ⑦高鼻コミュニティセンター ⑧大宮工房館

(中央区) ⑨与野本町コミュニティセンター ⑩西与野コミュニティホール
⑪上峰コミュニティホール ⑫下落合コミュニティセンター

(西区) ⑬西部文化センター ⑭馬宮コミュニティセンター

(北区) ⑮宮原コミュニティセンター ⑯日進公園コミュニティセンター

(緑区) ⑰美園コミュニティセンター

(浦和区) ⑱浦和コミュニティセンター

(南区) ⑲南浦和コミュニティセンター

※(南区)武蔵浦和コミュニティセンターは当事業団の指定管理者施設ではないため他館申請可能施設の対象外となります。

※ご不明な点は、当館受付窓口へお問い合わせください。

くびを温める？

5月に入り、気温も高くなってきましたが、皮膚が薄く、外気の影響を受けやすい3つの首(首、手首、足首)を、クーラーなどで冷やしすぎないようにしましょう。太い血管も通る場所でもあるので、露出が多いと身体も冷えやすく、体調不良の原因となります。最近ではもうひとつのくび、「くびれ」(お腹)を加えた「4つのくび」とも言われているそうです。

令和7年度 エレベーター点検日のお知らせ

令和7年 5月27日(火)・7月15日(火)・
9月16日(火)・11月18日(火)

令和8年 1月27日(火)・3月30日(月)

14:30～16:30

点検中は階段をご利用ください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

定期清掃のお知らせ

令和7年6月30日(月)

9:00～17:00

左記の日程は、施設をご利用できません。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

※夜間の時間帯18:00～21:30は

ご利用いただけます。

発行日 2025年5月1日

発行者 (公財)さいたま市文化振興事業団 さいたま市下落合コミュニティセンター

住所 〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スカイビルディング 301・401

電話 048-834-0570 FAX 048-834-0580

HP <https://saitama-culture.jp/>

