

下落合コミュニティセンターだより 6月号

〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スカイビジュアルワークス ノースウイング 301・401

TEL 048-834-0570 FAX 048-834-0580

お知らせ
毎週の

キッズ学びの広場

広げよう描く力と創造力！絵画講座

夏休みの宿題である絵画作品を描く講座を開催します。

8/7(木)

10:00-12:00

定員：10人

対象：市内在住・在学の小学1～4年生

参加費：500円



「自分発見！」チャレンジUP
さいたま対象講座です。

お申込み

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システムホームページ



又は右記QRコードから

＊初めてご利用の際は利用会員登録が必要になります。

登録時や講座応募の際、完了メールが届きますので必ずご確認ください。



締切：7月19日(土) 23:59 ＊申込多数の場合は抽選

お問い合わせ：下落合コミュニティセンター ☎048(834)0570

施設紹介

第2集会室・第3集会室

集会、会議、研修などで利用できます。第2集会室・第3集会室は、パーティションを外して一部屋としてご利用いただけます。(音楽をかける場合やマイクをご利用の際は、両室ご利用ください。)

定員 第2集会室・第3集会室各39人



ご利用上の注意

施設使用料(市内料金)＊第2・第3集会室ともに同じ料金です

(つなげて利用の場合は倍額になります)

当館は住居に併設した施設になるため、大きな振動を伴う運動や、音楽・合唱・楽器、大音量を流してのご使用はご遠慮いただいております。

時間	午前 9:00-12:00	午後 13:00-17:00	夜間 18:00-21:30	午前+午後 9:00-17:00	午後+夜間 13:00-21:30	全日 9:00-21:30
料金	550円	610円	930円	1,160円	1,510円	2,060円

他館申請のお知らせ

(公財)さいたま市文化振興事業団 指定管理者、下記①～⑯の施設使用料は、ご利用される施設へ行くことなく、お近くの施設窓口にて事前お支払いが可能です。

※現金・各種キャッシュレス対応(キャッシュレスは令和7年5月1日より)

(さいたま市公共施設予約システムに登録されている方が対象となります)

お支払い受付時間 9:00～20:00まで

(公財)さいたま市文化振興事業団 指定管理者コミュニティ施設

(岩槻区) ①ふれあいプラザいわつき ②岩槻駅東口コミュニティセンター

③コミュニティセンターいわつき

(見沼区) ④東大宮コミュニティセンター ⑤七里コミュニティセンター

⑥片柳コミュニティセンター

(大宮区) ⑦高鼻コミュニティセンター ⑧大宮工房館

(中央区) ⑨与野本町コミュニティセンター ⑩西与野コミュニティホール

⑪上峰コミュニティホール ⑫下落合コミュニティセンター

(西区) ⑬西部文化センター ⑭馬宮コミュニティセンター

(北区) ⑮宮原コミュニティセンター ⑯日進公園コミュニティセンター

(緑区) ⑰美園コミュニティセンター

(浦和区) ⑱浦和コミュニティセンター

(南区) ⑲南浦和コミュニティセンター

※(南区)武蔵浦和コミュニティセンターは当事業団の指定管理者施設ではないため他館申請可能施設の対象外となります。

※ご不明な点は、当館受付窓口へお問い合わせください。

梅雨型熱中症、ご存じですか？

真夏の炎天下、高温とは違い、湿度の高い梅雨に起きる「梅雨型熱中症」をご存じですか？

梅雨は湿度が高く、汗が蒸発しにくく、体内に熱がこもりやすくなるので、体温を下げるために発汗するのですが気温はそれほど高くなく、水分もとりにくいため脱水症状が起きやすくなります。

このようなことが繰り返される他、身体も季節の変わり目についていけず体調を崩しやすい中、気づかないうちにじわじわと進行していくのがこの熱中症の特徴です。

身体を季節の変化や湿度に慣らすため、適切な温度・湿度(目安は室温25～28℃くらい、湿度50～60%くらい)、軽く汗をかく程度の適度な運動(かかとの上げ下げやウォーキングなど)、一気にたくさんではなく、こまめな水分補給をして対策していきましょう。

施設ご利用の皆様へ

節電及び地球温暖化防止のため、施設内の冷房温度を控えめに設定しております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

下表のとおり職員は軽装で執務させていただきます。

期 間	ノー上着	ノーネクタイ
5月～10月	○	○

(実施期間 5月1日から10月31日)

エレベーター点検日のお知らせ

7月15日(火)

14:30～16:30

点検中は階段をご利用ください。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

定期清掃のお知らせ

令和7年6月30日(月)

9:00～17:00

左記の日程は、施設をご利用できません。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

※夜間の時間帯18:00～21:30はご利用いただけます。

発行日 2025年6月1日

発行者 (公財)さいたま市文化振興事業団 さいたま市下落合コミュニティセンター

住所 〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スカイビジュアルワークス・ノースウイング301・401

電話 048-834-0570 FAX 048-834-0580

HP <https://saitama-culture.jp/>

