



公益財団法人さいたま市文化振興事業団

下落合コミュニティセンターだより 10月号

令和7年度 さいたま市

下落合コミセンまつりを開催します

10月18日(土)～26日(日)

下落合コミュニティセンターを主たる活動場所とする団体による日頃の成果発表(作品展示、体験、ワークショップ、サークル活動のPR等)を行い、団体相互の交流や親睦を図るイベントです!ぜひ、ご来館ください!



開催予定のワークショップ

10月18日(土)

・Body Balance 「はじめてのアイアンガーヨガ」体験

10月19日(日)

・コツネジクラブ「骨盤底筋群エクササイズ入門編」体験

・「自彊術」健康体操 体験教室

・ハロウィンのオリジナルガーランドを作ろう(当日受付)

・多肉植物寄せ植え体験(販売もあります)

ワークショップお申込み

さいたま市生涯学習情報システムホームページ
トップページ→「講座・イベント」



<https://gakushu.city.saitama.jp/>

※市内授産施設、地元企業による出店を予定しています。

※3階ロビーにて作品展示も行っています。

- ・俳句同好会
- ・写人(うっしびと)
- ・水絵会
- ・押し花サークル
- ・水引工芸
- ・フリー刺繍の会
- ・「山火」合歓の会

各日10:00～16:00

※作品の展示期間は10月18日(土)～26日(日)

会場

さいたま市下落合コミュニティセンター



大正時代まつりInstagramフォトコンテスト(令和6年度開催) 入賞作品の巡回展を開催します

1912年(大正元年)に開業した与野駅の80周年(1991年)を記念して始まり、芸者やモダンガールなど大正期の衣装をまとった地域の人々が西口駅前通りを練り歩いたことが、大正時代まつりの発祥です。

昨年10月は約100名の仮装パレードや地元団体による伝統芸能の発表、ステージパフォーマンスなど多くの催しが行われました。大正時代まつりのベストショットに選ばれた『Instagramフォトコンテスト』の入賞作品を巡回展示します。是非、お近くの会場でご鑑賞ください。

【開催日程・会場】

10月7日(火)～10月15日(水)	9:00～21:00	南浦和コミュニティセンター
10月17日(金)～10月26日(日)	9:00～21:00	下落合コミュニティセンター
10月28日(火)～11月5日(水)	9:00～21:00	与野本町コミュニティセンター
11月7日(金)～11月16日(日)	9:00～21:00	西与野コミュニティホール
11月18日(火)～11月26日(水)	9:00～21:00	浦和コミュニティセンター

【お問い合わせ】

南浦和コミュニティセンター TEL・FAX 048-886-5856
下落合コミュニティセンター TEL 048-834-0570 FAX 048-834-0580
与野本町コミュニティセンター TEL 048-853-7232 FAX 048-857-1096
西与野コミュニティホール TEL・FAX 048-854-8584
浦和コミュニティセンター TEL 048-887-6565 FAX 048-887-7090
※上峰コミュニティホール TEL・FAX 048-852-0121

※お問い合わせのみ。会場の都合により写真展は開催いたしません。



ヨガ講座 ～セルフコンディショニングwith アロマ～

肩こりや腰痛などの身体の悩みをセルフケアするヨガ講座を開催します

日程 11月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土) 全4回

時間 10:00～12:00

定員 12人 **参加費** 2,000円

対象 市内在住・在勤・在学の方

お申込み

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システムホームページ
又は右記QRコードから

*初めてご利用の際は利用会員登録が必要になります。

登録時や講座応募の際、完了メールが届きますので必ずご確認ください。

締切：10月18日(土) 23:59 *申込多数の場合は抽選

お問い合わせ：下落合コミュニティセンター ☎048(834)0570



講座報告

キッズ学びの広場

広げよう描く力と創造力！絵画講座

8月7日(木)



約2時間の制作時間の中で、それぞれ
真剣に作品を仕上げていました。



発行日 2025年10月1日

発行者 公財)さいたま市文化振興事業団 さいたま市下落合コミュニティセンター

住所 〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スカイビジュアルワークス・スライク 301・401

電話 048-834-0570 FAX 048-834-0580

HP <https://saitama-culture.jp/>



定期清掃のお知らせ

10月31日(金) 9:00～17:00

左記の日程は、施設をご利用できません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

*夜間の時間帯18:00～21:30はご利用
いただけません。

*3階受付は通常通り業務を行います。



大掃除より小掃除？

大掃除といえば、年末に行うイメージですが、最近では油汚れを落としたり、沢山水を使って掃除するのに、気温の高い夏から秋にかけて済ませてしまう方も多そうです。更には、年に一度にまとめてやるのではなく、1日に1か所だけどこかの掃除をする(例えば引き出しや棚の一段だけ、窓1枚だけ、などなど)「1日1小掃除」派も。

ライフスタイルや行いやすさに合わせてチョイスしてみてもいかがでしょうか。

