

下落合コミュニティセンターだより 2月号

〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 ｽｲﾁﾞﾝ ｼｬﾙﾜｰｽﾞ ﾎｰﾑｲﾝｸﾞ 301・401
TEL 048-834-0570 FAX 048-834-0580



『地域連携 こども作品展』開催中です

コミュニティセンター近隣の幼稚園・小・中学校による作品展です
(写真は昨年度のものです)



令和8年

2月1日(日)～2月14日(土)

与野あいし幼稚園・さいたま市立下落合小学校

2月15日(日)～2月28日(土)

さいたま市立与野東中学校

9:00～21:30

下落合コミュニティセンター3階ロビー



講座報告

キッズ学びの広場 冬休み書初め講座

2025年12月20日(土)



県立与野高等学校書道部の皆さんにご指導いただき
小学3～6年生の書初めを行いました。
最初はお互いに緊張していたようですが、次第に打
ち解け和やかな雰囲気作品を仕上げました。



メールアドレスの登録はお済みですか？

コミュニティ施設の仮予約は、仮予約受付7日後までに来館の上、利用料の支払い等をしていただかないと仮予約が取り消されてしまうのですが・・・

メールアドレスを登録されると、仮予約受付3日後に「仮予約取消前通知」が届きます！！

例：7日に当選した仮予約・・・当選発表3日後の10日に「仮予約取消前通知」のメールが送られてきて、取消日が近づいていることをお知らせします！
また、抽選後に「抽選結果発表」も送られてきます。
登録方法は、施設の職員にお問い合わせください。



定期清掃のお知らせ

2月27日(金)

9:00～17:00

上記の日程は、施設をご利用できません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。
＊夜間の時間帯18:00～21:30はご利用いただけません。
＊3階受付は通常通り業務を行います。

エレベーター点検日のお知らせ

3月30日(月)

14:30～16:30

点検中は階段をご利用ください。
ご理解、ご協力をお願いいたします。



印刷機をご利用ください



3階ロビーに印刷機を設置しています。
資料やチラシ等の作成にご活用ください。

＊ご利用の際は用紙は各自でご用意いただきますようお願いいたします。

＊製版/1回50円 印刷/5枚毎に5円
ご利用方法などご不明点は窓口まで。

寒くても水分補給

寒さ厳しい日が続きますが、冬でも体温調節などのために身体から水分が奪われています。夏と比べて発汗しにくく、喉の渇きを感じにくいほか、気温の低いトイレに行くのを避けたくて水分補給を減らしてしまう、などが原因で、「うっかり脱水」になりがちに。

脱水により、血液中の水分が減りドロドロになってしまう場合もあり、血管に負担がかかり心筋梗塞などのリスクも。

一度に沢山ではなく、なるべく利尿作用の少ない飲み物を「ちょこちょこ」飲むように心がけてみましょう。

まめに水分をとることで、喉からのウイルス侵入も防ぐことができるそうです。

発行日 2026年2月1日

発行者 (公財)さいたま市文化振興事業団 さいたま市下落合コミュニティセンター

住所 〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 幼化びでんセンター301・401

電話 048-834-0570 FAX 048-834-0580

H P <https://saitama-culture.jp/>

