

下落合コミュニティセンターだより 10月号

〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スイジ デザインビル 301・401
TEL 048-834-0570 FAX 048-834-0580

令和8年度 さいたま市

下落合コミセンまつりを開催します

さいたま市下落合コミュニティセンターを主たる活動場所とする団体による日頃の成果発表（作品展示、ワークショップ、体験講座、サークル活動のPR等）を行い、団体相互の交流や親睦を図るイベントです！ぜひ、ご来館ください！！

日時 **10/17(土)・18(日)**

各日 10:00~16:00

※作品展示期間は
10/3(土) 13:30~10/18(日) 16:00まで

会場

さいたま市下落合
コミュニティセンター
3F・4F



※写真は前回の
コミセンまつりの
様子です

ワークショップ・体験プログラム

10/17(土)

①「こどもからおとなまで楽しめる
ワナゲ・マグダーツ体験」/旭寿会

10:00~15:30

どなたでも・50人・無料 ※当日先着順



多肉植物午前

②「植木屋さんに教わる多肉植物寄せ植え体験」
/futatsunobin

10:30~12:30/13:30~15:30

中学生以上・各5人・3500円



多肉植物午後

③「和みのヨガ体験」/和気愛愛

15:00~16:00

18歳以上の方・12人・無料



和みのヨガ

④「スタンドグラス風薔薇の切り絵工作」

⑤「とばして楽しい！紙コップ工作」

④・⑤共に10:00~15:30

どなたでも・50人・無料 ※当日先着順

10/18(日)

⑥「ハンドセラピー体験」/ハンドセラピー・彩

10:00~15:30

どなたでも・20人・無料 ※当日先着順

⑦「呼吸&フットケアで姿勢改善」/からだとのえ隊

10:30~12:30/13:30~15:30

18歳以上の方・各12人・500円



呼吸&フットケア
午前

⑧「スタンドグラス風薔薇の切り絵工作」

⑨「とばして楽しい！紙コップ工作」

⑧・⑨共に10:00~15:30

どなたでも・50人・無料 ※当日先着順



呼吸&フットケア
午後



申込み：②③⑦さいたま市生涯学習情報システムホームページ

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

または上記QRコードから

*初めてご利用の際は利用会員登録が必要になります。

締切日：10月9日(金) 23:59 *申込多数の場合は抽選

お問い合わせ：さいたま市下落合コミュニティセンター

☎ 048(834)0570

FAX 048(834)0580

3階ロビー作品展示コーナー

- ・写人（うつしびと） ・AA浦和グループ（チラシ設置）
- ・熊谷高校同窓会さいたま支部書道同好会
- ・くるくる（チラシ設置） ・俳句同好会 ・水絵会
- ・水引工芸 ・ローズベリー

※その他、市内授産施設、地元企業による出店を予定しています。



※写真は前回の
コミセンまつりの
様子です

～講座のご案内～

ヨガ講座

骨盤底筋から整える健やか習慣を学ぶ講座です。

10月31日(土)・11月7日(土)

・14日(土)・21日(土)

10:00～12:00 全4回

定員: 12人

対象: 市内在住・在勤・在学の方

参加費: 2,500円

☆ヨガマットをお持ちください



申込み: さいたま市生涯学習情報システムホームページ
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

又は下記QRコードから

*初めてご利用の際は利用会員登録が必要になります。

登録時や講座応募の際、完了メールが届きますので
必ずご確認ください。

締切: 10月15日(木) 23:59まで

*申込多数の場合は抽選

お問い合わせ: さいたま市下落合コミュニティセンター

☎048(834)0570



地域の中で出会った「花の写真」とそこに込められた想いを
募集します。何気ない日常の一瞬や、大切な花。
あなたの一枚の写真を言葉とともにお寄せください。
寄せられた作品は、南区・中央区・浦和区のコミュニティセン
ターを巡回展示いたします。

募集期間 令和8年9月3日(木)～10月20日(火) (必着)

※各館にて募集要項をお配りしています。

【主催/応募先/お問い合わせ】

公益財団法人さいたま市文化振興事業団

南浦和コミュニティセンター TEL・FAX 048-886-5856

与野本町コミュニティセンター TEL 048-853-7232 FAX 048-857-1096

下落合コミュニティセンター TEL 048-834-0570 FAX 048-834-0580

浦和コミュニティセンター TEL 048-887-6565 FAX 048-887-7090

グループ施設協働事業①
「街と暮らしの花めぐり写真展」
—花と、ひとことの物語—
参加者募集します



2026年度コミセン・サボセン・プラザ施設協働事業

ぐるり

パネル展

サークル活動のPR、会員募集などの情報を掲示した情報パネル
が、さいたま市内をぐるりと巡回展示します。

中央区・南区・浦和区では、9月4日(金)～12月7日(月)の間に
下記5つの施設を巡回展示します。ぜひ、ご来場ください。



9/4(金) ～9/14(月)	9/25(金) ～10/5(月)	10/16(金) ～10/26(月)	11/6(金) ～11/16(月)	11/27(金) ～12/7(月)
与野本町 コミセン (中央区)	南浦和 コミセン (南区)	浦和 コミセン (浦和区)	下落合 コミセン (中央区)	市民活動サポ ートセンター (浦和区)

定期清掃のお知らせ

10月30日(金)

9:00～17:00

上記の日程は、施設をご利用できません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

*夜間の時間帯18:00～21:30はご利用いただけません。

*3階受付は通常通り業務を行います。

発行日 2026年10月1日

発行者 (公財)さいたま市文化振興事業団 さいたま市下落合コミュニティセンター

住所 〒338-0002 さいたま市中央区大字下落合1712 スカイジ デジタルワークス ノーディング 301・401

電話 048-834-0570 FAX 048-834-0580

H P <https://saitama-culture.jp/>

