

(公財)さいたま市文化振興事業団

2022年

# 高鼻コミセンだより

## 5月号



大宮区の花 さくら



HPIはこちらから!

2022年5月1日 発行・編集 高鼻コミュニティセンター  
TEL 048-644-3360 FAX 048-644-3361



### 料理講座

### ～大宮の名店に習う～



(公財)さいたま市文化振興事業団  
高鼻コミュニティセンター主催

大宮と言えば「大宮ナポリタン」です。

氷川参道沿いにあるイタリア料理のお店『参道バル 神家食堂』のシェフに、大宮ナポリタン(麺・ソース)の作り方を教えていただきます。

ご自宅でお店の味をいかがですか?

日時 **令和4年6月13日(月) 10時～12時**

会場 高鼻コミュニティセンター 3階 料理実習室・講習室

対象 市内在住・在勤の方

定員 12人(応募多数の場合は抽選となります)

参加費 2,000円(一人3人前を持ち帰ります。)

申込み **5/30(月)までにWEBまたは電話で申込み下さい。**

生地を寝かせる時間が必要な為、シェフが予め生地を作ってきます。その生地を再度捏ねるところから習います。粉からの生地の作り方はシェフにデモンストレーションをして頂きます。



大宮ナポリタン 参道バル 神家食堂

(公財)さいたま市文化振興事業団  
高鼻コミュニティセンター主催

### 活動サークルボランティア講座

### ビーズサークル BEADS☆BEADS☆BEADS 参加者募集

かわいくて素敵なビーズアクセサリーを作りませんか?

サークルの体験会で「メガネ(マスク)チェーン」を作ります。初心者でも楽しく簡単です。ぜひご参加ください。

日時 **6月20日(月) 10時～12時**

会場 高鼻コミュニティセンター/第1会議室

対象 市内在住・在勤の方

人数 5人

参加費 1,000円(材料費代)

申込 **6/10(金)までにWEBまたは電話で申込み下さい。**

TEL 048(644)3360



WEB  
申込み



さいたま市PRキャラクター  
つなぐ竜「ヌッ」

さいたま市生涯情報学習システム

こちらから

お申込み多数の場合は抽選になります。

WEBで申込みの方はメール・電話申込みの方は  
お電話で抽選結果をお知らせします。

## 活動サークルボランティア講座

### 健康体操体験会

高鼻コミセンで活動しているサークル「一歩クラブ」による体験会です。ストレッチ・軽い運動・簡単な筋トシなどの無理なくできる健康体操です。この機会に体験してみませんか？初心者大歓迎です。

日時 **5月28日(土) 10:00~11:30**  
場所 高鼻コミュニティセンター  
対象 市内在住・在勤の女性の方  
人数 5名  
持ち物 五本指の靴下・飲み物  
参加費 無料  
申込 生涯学習情報システムまたはお電話で  
締切 **5月20日(金)** (応募多数の場合は抽選)



(公財)さいたま文化振興事業団  
高鼻コミュニティセンター主催

### 活動サークル「ルノアール水彩画クラブ」 水彩画体験会

高鼻コミセンで活動しているサークルによる体験会です。水彩画を始めたい  
と思っている方、この機会に体験しませんか！

ご応募お待ちしております！！



日時 **5/25(水)、6/8(水)**  
**10時~12時** 【全2回】  
場所 高鼻コミュニティセンター第8会議室  
対象 市内在住・在勤の方  
人数 10名(定員を超える場合は抽選)  
持ち物 水彩道具・鉛筆(HB)・消しゴム  
参加費 150円(画用紙代等)  
申込 **5/18(水)までに**  
生涯学習情報システム または高鼻コミュニティセンターへ

WEB  
申込み



さいたま市PRキャラクター  
つなが竜「ヌッ」

こちらから

お申込み多数の場合は抽選になります。  
WEBで申込みの方はメール・電話申込みの方は  
お電話で抽選結果をお知らせします。

さいたま市生涯学習情報システム

高鼻コミュニティセンターでは、コロナウイルス感染拡大防止として、換気、マスク着用、  
手指のアルコール消毒、密にならないなどの対策を行って講座を開催いたします。

高鼻コミュニティセンター

〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-292-1 ☎048-644-3360

当館には駐車場がありません。ご不便をおかけしますが、徒歩・自転車・公共機関でご来館下さい



さいたま市PRキャラクター  
つなが竜「ヌッ」