



高鼻コミセンだより

2026年4月1日 発行・編集
TEL 048-644-3360

高鼻コミュニティセンター
FAX 048-644-3361



HPIはこちらから

講座のご案内

ビーズ講座

初心者大歓迎！ビーズバッグを作る講座です

5月15日・22日・29日
(全3回・金曜日)



場 所： 高鼻コミュニティセンター・第1会議室
参加費： 3,000円
定 員： 10名(応募多数の場合は抽選)
対 象： 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

4月29日(水・祝) 応募締切



籐工芸講座

初心者大歓迎！ショルダーバッグを作る講座です

6月3日・10日・17日・24日
7月1日(全5回・水曜日)

9:30~11:45 ※5回参加できる方

場 所： 高鼻コミュニティセンター・第1会議室
参加費： 4,000円
定 員： 12名(応募多数の場合は抽選)
対 象： 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

5月19日(火) 応募締切



ズンバで健康体操講座 I

前半はズンバで身体を動かし、
後半はヨガで身体をほぐします！

※ズンバは、ラテン音楽に合わせて体を動かす新感覚の
フィットネス!! 曲に合わせて身体を動かすだけで
運動が苦手な人や高齢者でも楽しく続けられます!!

5月11日・18日・25日
(全3回・月曜日)

11:00~12:30

場 所： 高鼻コミュニティセンター・大会議室
参加費： 2,000円
定 員： 20名(応募多数の場合は抽選)
対 象： 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
持ち物： 動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル

4月26日(日) 応募締切



ズンバで健康体操講座 II

前半はズンバで身体を動かし、
後半はヨガで身体をほぐします！

※ズンバは、ラテン音楽に合わせて体を動かす新感覚の
フィットネス!! 曲に合わせて身体を動かすだけで
運動が苦手な人や高齢者でも楽しく続けられます!!

6月1日・8日・15日
(全3回・月曜日)

11:00~12:30

場 所： 高鼻コミュニティセンター・大会議室
参加費： 2,000円
定 員： 20名(応募多数の場合は抽選)
対 象： 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
持ち物： 動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル

5月17日(日) 応募締切



講座の申し込み方法

こちらのQRコードから、さいたま市生涯学習情報システムへ！

- 初めてご利用の方は、新規登録をしてからお申込みください。
- 登録済みの方は、各講座のQRコードからもお申込みが出来ます。
- 窓口、電話でもお申込みいただけます。



公共施設予約システム利用登録の方へ

- ・代表者又は連絡担当者の変更はありますか？
- ・引っ越し等で登録されている住所・電話番号が変わっていませんか？

お心当たりのある方は、窓口で変更手続きが必要となります。変更のある場合はお早目にお手続きください。

申請方法

- 団体の代表者本人が行ってください
- 申請書にご記入いただき、身分証明書（新代表者）の確認をさせていただきます（ご不明な点等は窓口でご相談ください）

持ち物

- 旧利用者登録カード
（紛失の際はご相談ください）
- 新代表者の方の身分証明書



- 指導者は代表者にはなれません。
- 営利目的での利用・登録はできません。
- 会社・お店等の企業は登録できません。
※ご注意ください

☆お手続きは、初期登録館の窓口でお願いします

利用団体活動調査表の提出のお願い

高鼻コミュニティセンターご利用団体の皆様に、利用団体の活動状況の把握およびサークル会員募集紹介作成のために、年に一度の**利用団体活動調査表**の提出をお願いしています。

4月から窓口で2026年度利用団体活動調査表をお渡ししますので、次回ご利用の際に提出をお願いいたします。大変お手数をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

新年度に団体登録の内容に変更がある場合は

「公共施設予約システム利用者登録」の変更手続きを、登録をした施設にて行ってください。

申請方法

- ・ 団体の新・旧代表者本人が窓口でお手続きください。
- ・ 申請書にご記入いただき、身分証明書（新代表者）の確認をさせていただきます。

持ち物

- 利用者登録カード（紛失の際はご相談ください）
- 新代表者の方の身分証明書（免許証・マイナンバーカード・保険証など）

高鼻コミュニティセンター

〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-292-1

TEL 048(644)3360 FAX 048(644)3361

当館は、駐車場がない為にご不便をおかけしますが、なるべく徒歩・自転車・公共交通機関でご来館下さい。



さいたま市PRキャラクター
つなが竜「ヌゥ」