12月13日日

午前10時~12時

- ●会 場:調理室·第4集会室
- ●参加費:1,500円
- ●定 員:5人 ※応募多数の場合は抽選
- ●対 象:市内在住・在勤の 18 歳以上の男性 気軽にご参加ください。

おしながき

- ・ピーマンと油あげのお浸し
 - ・キャベツのムニエル
 - ・スティック春巻き
- ・じゃがいもと豚肉のガーリックバター



おつまみ4品を作ります。

【注】メニューは変更になる場合があります。

申込み

往復はがき(1人1通のみ)に、①講座名 ②郵便番号・住所(在勤の方は事業所名・所在地も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入して下記へ送付してください。※電話又は窓口でも受付します。

〒337-0014 さいたま市見沼区大谷1210 七里コミュニティセンター ☎048-687-3688

注意事項

- ▶食物アレルギーをお持ちの方はご遠慮ください。
- ▶酒類の持込み、飲酒はできません。
- ▶天災害等の発生で講座の日程が変更になる場合がございます。

